



小さな森こども園  
 子育て支援センターどろんこ  
 室長 金淵 まゆみ  
 ☎ 0176-23-4794 Fax 0176-23-4893

令和2年8月



蒸し暑い日が続いていますね。8月は生活リズムも体調も崩れがちです。規則正しい生活を心がけ（早寝、早起き、睡眠は大切！！）冷たいもの、甘いものの取り過ぎに注意して（糖分の取り過ぎは食欲減退につながります）新型コロナウイルスに負けず暑い夏を元気に過ごしたいですね。また、あせもやおむつかぶれなど肌のトラブルも多くなります。汗をかいたらこまめにふいて着替えて、清潔にしてくださいね。

### ～夏のうちわ作り～

日時：8月4日（火）9：30～（プレママ）  
 8月7日（金）9：30～

**\*いずれも5組限定です。**

子どもの手形を使ってうちわを作ります。同じうちわ作りになりますので、8月4日、8月7日どちらかの予約でお願い致します。

参加費：おやつ込  
 200円



#### ■親子ヨガ

日時：8月21日（金）  
 9：30～ 5組

講師：ヨガインストラクター・安齋 香氏  
 助産師 ・佐々木悦世氏  
 持ち物：ヨガマット・バスタオル・飲み物

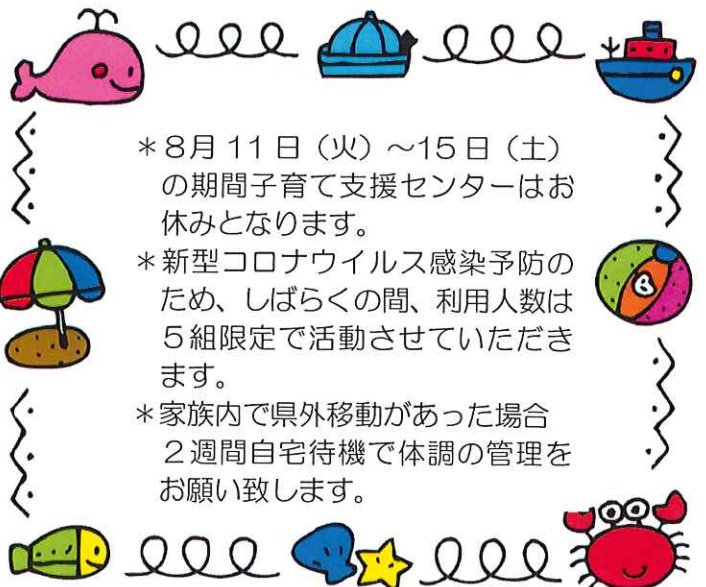
#### ■おもちゃ作り（ふうせん片栗粉スクイーズ）

日時：8月28日（金） 9：30～ 5組

ふうせんの中に片栗粉を入れて、「ふうせんにぎにぎムニユムニユ」を作って握る感触を楽しみましょう。ママたちがハマっちゃうかも・・・  
 参加費：おやつ込200円

### 8月の行事予定

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	★プレママ 夏のうちわ作り 5組
5	水	→9：30～
6	木	
7	金	★夏のうちわ作り 5組 9：30～
8	土	
9	日	
10	月	祝日 山の日
11	火	↑
12	水	
13	木	*子育て支援センターお休み
14	金	↓
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	★プレママ のんびりの日 5組
19	水	→9：30～
20	木	
21	金	★親子ヨガ 5組 9：30～
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	★ふうせんスクイーズ作り 5組
29	土	→9：30～
30	日	
31	月	



\*8月11日（火）～15日（土）の期間子育て支援センターはお休みとなります。

\*新型コロナウイルス感染予防のため、しばらくの間、利用人数は5組限定で活動させていただきます。

\*家族内で県外移動があった場合 2週間自宅待機で体調の管理をお願い致します。

### 園開放

子育て支援センター分室・園庭を開放しています。親子で遊びに来て下さい。

☆9:30～16:30 随時開放

### 育児相談

子育ての事なら、どんなことでもご相談を受けます。内容は秘密厳守致します。

☆9:30～16:30 随時受付

### プレママクラブ

もうじき、パパ・ママになる方へ。出産前に子どもと触れ合ってみませんか？

☆毎月第1・3火曜日 9:30～



令和2年  
7月活動内容



### スペシャルデー

園開放に遊びに行きたいけれど、個人的にもゆっくり話したい。ちょっとのんびりしたい。初めてなので、大勢の中だとまだちょっと…というあなただけの為にその日は特別予約制でお部屋を開放したいと思います。お気軽にお問い合わせ下さいね。

☆毎月第2火曜日 9:30～

### サークルくれよん

ハンディを持つ子を育てているお父さん、お母さん。子育てに心配事のあるお父さん、お母さん。子どもの発達について勉強したり、悩みを話したり、おしゃべりしたりしませんか？コーヒーを飲みながら気分転換してみてください。

『珈琲館らびっと』にて