



# ひまわり通信

令和2年7月発行  
豊ヶ岡保育所  
子育て支援センター  
TEL0176-27-6670

暑い夏到来!!小さな体に大人とほぼ同じ数の汗腺がある子どもたちはとても汗っかき。こまめに着替えをしたり汗を拭いてあげ心地よく過ごしましょう。夏の外遊びは、体力を消耗します。水分補給や適度な休息も必要です。食事や睡眠もしっかり摂り、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

7月からはひまわりクラブ・ベビークラブや育児講座の活動も始まります。まだ、多人数での活動はできませんがアルバム制作や育児講座等の活動を楽しんで頂きたいと思います。



月	火	水	木	金	土
七夕制作の申し込みは 終了しています		1日 ひまわりクラブ 七夕制作	2日	3日 支援室及び 園庭開放	4日
6日 支援室及び 園庭開放	7日 	8日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重測定	9日 	10日 支援室及び 園庭開放	11日
13日 支援室及び 園庭開放	14日	15日 育児講座 押し花教室	16日	17日 ベビークラブ アルバム制作 身長・体重測定	18日
20日 支援室及び 園庭開放	21日	22日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重測定	23日 海の日	24日 スポーツの日	25日 
27日 支援室及び 園庭開放	28日	29日 ひまわりクラブ 誕生会	30日	31日 支援室及び 園庭開放	

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。もちろん大人の方だけの参加も大歓迎です。

※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。

## 《ひまわり・ベビークラブと 支援室及び園庭開放利用について》

月曜日・金曜日の支援室及び園庭開放日と水曜日のひまわりクラブ等すべて人数制限をし、予約制といたします。利用される方は事前に支援センターにご連絡ください。

午前10:00～11:30 6組まで  
(外遊びは10:30～11:30)  
午後13:00～14:30 6組まで

《支援センターを利用するにあたって》

- ・マスクの着用・朝の検温をお願いします。
- ・飲み物(水分補給)を各自お持ちください。
- ・駐車場は裏庭をご利用ください。

## 《アルバム制作について》

今月のアルバム制作は混雑を避けるため、ひまわりクラブで2回、ベビークラブで1回設けましたので、参加ご希望の方は都合の良い日にご参加ください。アルバム制作は、**各回6組限定**です。申し込みが必要となりますので支援センターまでご連絡下さい。

### 活動時間

10:00～11:30 (10:10までにおいで下さい)

- ※マスクの着用・朝の検温をお願いします。
- ※飲み物(水分補給)を各自お持ちください。
- ※駐車場は裏庭をご利用ください。

## 育児講座「押し花教室」

日時:7月15日(水) 10:00～11:00 (9:50までにお集まりください。)

場所:豊ヶ岡保育所 ホール

講師:ふしぎの花倶楽部 押し花インストラクター 東大野美穂子さん

対象:0歳～小学校就学前のお子さんとその保護者 (限定6組)

参加費:250円 (お釣りのないようにご準備ください)

持ち物:なし

※材料はすべてこちらで準備いたします。持ち込みはご遠慮ください。

※事前の申し込みが必要です。参加申し込み締め切り 7月8日(水)

- ・マスクの着用・朝の検温をお願いします。
- ・飲み物(水分補給)を各自お持ちください。
- ・駐車場は裏庭をご利用ください。

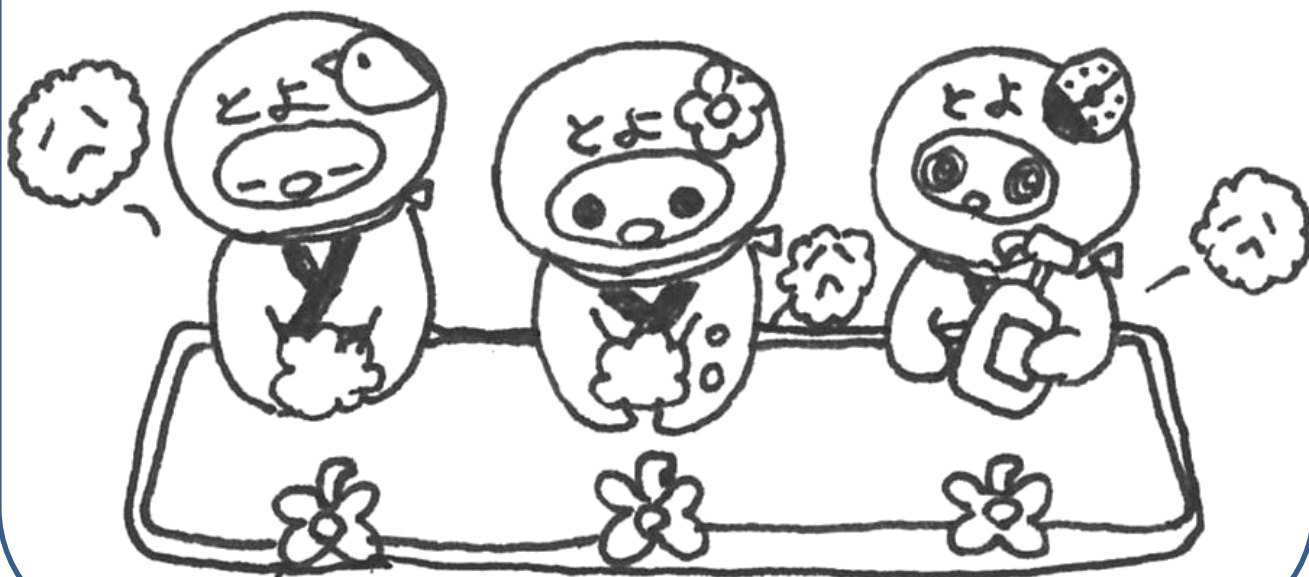




手洗いでできているかな？

離乳食の頃から流水で手を洗う習慣をつけましょう。『自分で！』が大好きな1歳ごろの子ならブッシュ式の液体せっけんで、手のひらをごしごし、パーに開いて伸ばした指を組んでごしごし、手の甲をごしごしと、楽しみながら習慣にし、手首や爪などは大人がお手伝いしてあげましょう。3歳ごろには、親指を握ってのクルクル洗いも加えてみましょう。

## とよレンジャーめり絵



豊ヶ岡  
保育所

BARBER  
にいやま  
協和  
さん  
さん

なおや酒店さん

☆：案内看板

1.6 km

2.5 km

オレンジ  
ハートさん

県立三本木  
農業高等学校  
さん

至 十和田市内

高清水バス停

至 上北方面

至 三沢方面

至 三沢

とよがおか保育所  
子育て支援センターはこちら

- ・☆印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・当支援センターをご利用の際は、保育所裏庭の空き地が駐車場スペースとなっておりますので、ご利用ください。