



ひまわり通信

令和2年 8月発行
豊ヶ岡保育所
子育て支援センター
TEL0176-27-6670

今年の夏は気温が低く、ほんとに『夏』?とってしまうほどですが、これから真夏日が続くと体力が消耗しやすくなります。十分な睡眠とバランスの良い食事で暑さに負けず、元気にすごしましょう。
少し落ちつきをみせていた新型コロナウイルスもまた感染拡大しつつある毎日のニュースを見ると心配になったり、不安を感じたり、日常生活も制限しなければならない事で、ストレスを感じてしまう事もあると思いますが、ちょっと我慢をし、今をみんなで乗り切っていきましょう。



月	火	水	木	金	土
	アルバム制作に参加される方は 10:10 までにおいで下さい。				1日
3日 支援室及び 園庭開放	4日	5日 ひまわりクラブ 手作りおもちゃ	6日	7日 育児講座 『ベビーヨガ体験教室』	8日
10日 山の日	11日	12日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重測定	13日	14日 お休み	15日
17日 支援室及び 園庭開放	18日	19日 ひまわりクラブ アルバム制作 身長・体重測定	20日	21日 ベビークラブ アルバム制作 身長・体重測定	22日
24日 支援室及び 園庭開放	25日	26日 ひまわりクラブ 誕生会	27日	28日 支援室及び 園庭開放	29日
31日 支援室及び 園庭開放					

※上記の活動はすべてお子さんと一緒に参加できます。もちろん大人の方だけの参加も大歓迎です。

※ひまわりクラブは0歳から就学前までのお子さんとその保護者、ベビークラブは0歳～1歳半までのお子さんとその保護者を対象に活動しています。

《ひまわり・ベビークラブと支援室及び園庭開放利用について》

☆月曜日・金曜日の支援室及び園庭開放日と水曜日のひまわりクラブ等すべて人数制限をし、**予約制**といたします。利用される方は事前に支援センターにご連絡ください。

☆本人及びご家族の方が県外へ往來した場合や帰省等で県外在住の方との接触があった方は2週間支援センターのご利用はお控えになり健康状態に変化がない事を確認してからご利用ください。

午前10:00～11:30 6組まで
(外遊びは10:30～11:30)

午後13:00～14:30 6組まで

《支援センターを利用するにあたって》

- ・支援センターでも検温いたしますが、自宅でも検温をし熱がないことを確認してからご利用ください。
- ・手洗い・手指の消毒・マスクの使用をお願いします。
- ・飲み物(水分補給)を各自お持ちください。

育児講座「ベビーヨガ体験教室」

日時:8月7日(金) 10:00～11:00 (9:50までにお集まりください。)

場所:豊ヶ岡保育所 ホール

講師:日本メディカルレガメント協会認定インストラクター
長沖みのり先生

対象:2ヶ月～1歳6ヶ月までのお子さんとその保護者 (6組限定)

お子さんが①予防接種を受けてから2日以上経っていること。

②当日平熱であること。

※講座前に講師が準備したメディカルチェックシートに記入して頂きます。

参加費:無料

持ち物:ヨガマット(お持ちでない方にはお貸しいたします)

・お子様のお気に入りおもちゃ ・水分補給用飲み物

服装:動きやすい服装でおいでください。

※事前の申し込みが必要です。 **参加申し込み締め切り 8月5日**

※マスクを着用してください。



☺ 離乳食をいやがるときは

離乳食をあまり食べない。そんなときは、無理強いせずにミルク以外の物を初めて口にする赤ちゃんの気持ちに添いながら、何がいやなのか様子を見てみましょう。スプーンの材質に違和感があるのか、口に入ってくるタイミングが合わないのかもしれませんが、食べないことを大人が心配しているとあかちゃんも不安になります。優しく声をかけながら楽しく食事ができるように心がけましょう。



豊ヶ岡保育所 支援センターではこのような活動をしています

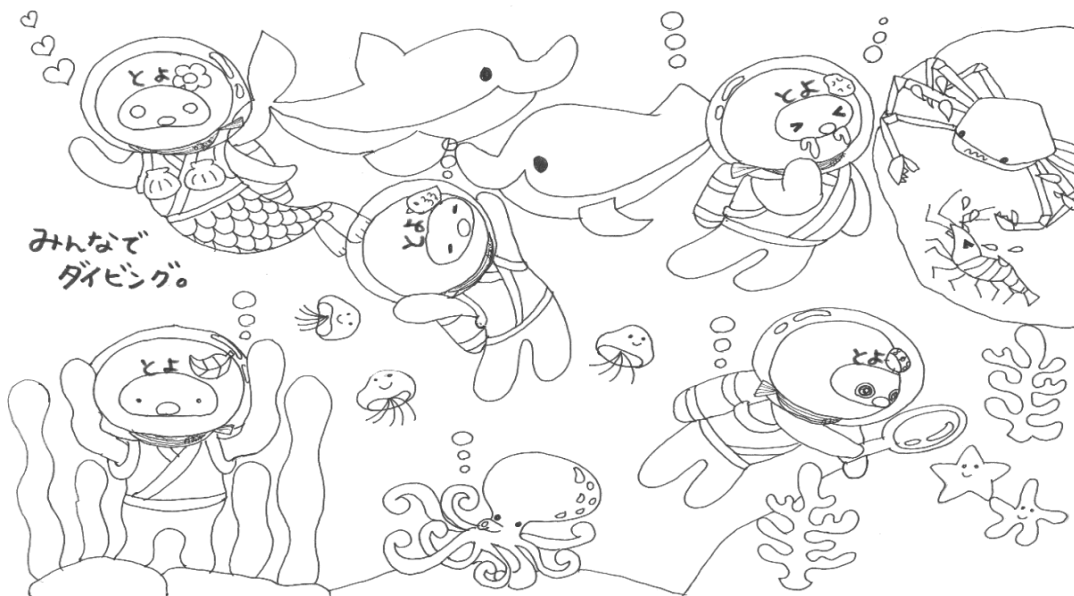


育児講座
「押し花体験教室」

すてきな作品ができました。



いっしょにあそぼ!



わが「インジ」やめり絵



とよがおか保育所 子育て支援センターはこちら

- ・★印の所に、当支援センターの案内看板を設置しています。こちらの看板を目印にいらしてください。
- ・当支援センターをご利用の際は、保育所裏庭の空き地が駐車場スペースとなっておりますので、ご利用ください。