

平成31年度 乳幼児健康診査及びほっとマミーサロン年間予定表

実施場所 保健センター 電話 51-6792
 ※ほっとマミーサロンは市民交流プラザ「トワーレ」

区分	4か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児発達健診	3歳児健診	ほっとマミーサロン	
対象	満4か月児	1歳6か月児	2歳6か月児	3歳6か月児	妊婦と生後8か月の乳児を持つお母さん	
受付時間	12:30~13:00	12:30~13:00	12:30~13:00	12:00~12:45	開設時間 13:30~15:30	
4月	9日(火)	10日(水) <small>平成29年10月生まれ</small>	11日(木) <small>平成28年10月生まれ</small>	16日(火) <small>平成27年10月生まれ</small>	★1日(月)、★8日(月)、★◆15日(月)	
5月	14日(火)	15日(水) <small>平成29年11月生まれ</small>	16日(木) <small>平成28年11月生まれ</small>	28日(火) <small>平成27年11月生まれ</small>	★◆13日(月)、★20日(月)、♥27日(月)	
6月	4日(火)	19日(水) <small>平成29年12月生まれ</small>	20日(木) <small>平成28年12月生まれ</small>	18日(火) <small>平成27年12月生まれ</small>	★10日(月)、★17日(月)、★◆24日(月)	
7月	9日(火)	17日(水) <small>平成30年1月生まれ</small>	18日(木) <small>平成29年1月生まれ</small>	16日(火) <small>平成28年1月生まれ</small>	★◆22日(月)、★29日(月)	
8月	6日(火)	21日(水) <small>平成30年2月生まれ</small>	8日(木) <small>平成29年2月生まれ</small>	20日(火) <small>平成28年2月生まれ</small>	★5日(月)、★◆19日(月)、♥26日(月)	
9月	10日(火)	11日(水) <small>平成30年3月生まれ</small>	12日(木) <small>平成29年3月生まれ</small>	24日(火) <small>平成28年3月生まれ</small>	★2日(月)、★◆9日(月)、★30日(月)	
10月	8日(火)	9日(水) <small>平成30年4月生まれ</small>	10日(木) <small>平成29年4月生まれ</small>	29日(火) <small>平成28年4月生まれ</small>	★7日(月)、★21日(月)、★◆28日(月)	
11月	12日(火)	13日(水) <small>平成30年5月生まれ</small>	14日(木) <small>平成29年5月生まれ</small>	19日(火) <small>平成28年5月生まれ</small>	★11日(月)、★◆18日(月)、♥25日(月)	
12月	10日(火)	11日(水) <small>平成30年6月生まれ</small>	12日(木) <small>平成29年6月生まれ</small>	17日(火) <small>平成28年6月生まれ</small>	★9日(月)、★16日(月)、★◆23日(月)	
2020年	1月	14日(火)	15日(水) <small>平成30年7月生まれ</small>	16日(木) <small>平成29年7月生まれ</small>	21日(火) <small>平成28年7月生まれ</small>	★6日(月)、★◆20日(月)、
	2月	4日(火)	19日(水) <small>平成30年8月生まれ</small>	20日(木) <small>平成29年8月生まれ</small>	18日(火) <small>平成28年8月生まれ</small>	★3日(月)、♥10日(月)、★◆17日(月)
	3月	10日(火)	11日(水) <small>平成30年9月生まれ</small>	12日(木) <small>平成29年9月生まれ</small>	17日(火) <small>平成28年9月生まれ</small>	★2日(月)、★◆9日(月)、★16日(月)
主要内容	<ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ・発育・発達の観察 ・保健師講話 ・離乳食講話 ・小児科診察 ・個別相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ・発育・発達の観察 ・保健師講話 ・歯科講話 ・親子遊び ・口腔歯科診察 ・小児科診察 ・個別相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ・発育・発達の観察 ・保健師講話 ・歯科講話 ・親子遊び ・口腔歯科診察 ・個別相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ・発育・発達の観察 ・絵本の読み聞かせ ・保健師講話 ・尿検査 ・耳鼻科診察 ・口腔歯科診察 ・小児科診察 ・個別相談 	<ul style="list-style-type: none"> ★個別相談の日 授乳や育児について相談できます ◆交流会の日 保育士による遊びの指導やママ同士の交流 ♥パパママ教室 夫婦での参加となります。 ・妊婦疑似体験 ・沐浴体験 	
持ち物	母子健康手帳 問診票 バスタオル 赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつ等)	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ	母子健康手帳 問診票 視力検査、ささやきテストの結果 採尿容器	母子健康手帳 ※実施日の1週間前までに予約が必要です。	

▶発熱や感染症治療中の時は、翌月以降に受診してください。

なお、対象月に受診できない場合は保健センターへご連絡くださるようお願いいたします。

▶乳幼児健診では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受付になりますので、ご注意ください。

▶保健センターの駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

※ほっとマミーサロン(市民交流プラザ「トワーレ」で実施)の参加者は、駐車場が無料になります。