



十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談しあったり、リフレッシュできるような活動も取り入れています。是非ご利用下さい。

5 月 エンゼルだより

令和 6 年 5 月 1 日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル センター長

桜の花もあつという間に散ってしまいましたね。少し寂しい気持ちもありますがあちこちに咲くスイセンやチューリップなどの花々に癒やされています。エンゼルでもビオラの花をプランターに植えてみました。花があるっていいですね。

さて、お仕事の都合やお引っ越しなどで初めての子育てを十和田市で始められる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。「十和田市によろこそ！」という気持ちです。エンゼルは子育て中の親子が集い、交流する場です。午前中はサークル活動を行っています。その他、毎週土曜日や午後の時間を開放時間で自由に遊んで頂けます。初めての場所って不安ですね。サークル活動においでになる前に、開放時間においでになってみてはどうでしょうか。地域で一緒に子育てをする居場所としてどうぞご利用ください。

4 月の活動の様子

●官庁街を散歩しました。

待ちに待った桜の花が咲きました。満開のお花見日和の日にみんなで散歩しました。散った小さな花びらを拾って「かわいい！」とつぶやく子どもたちの、かわいいこと。春の訪れに気付いたり、綺麗な花を見たりすることで、自然の美しさに触れて心地よさを味わう良い機会になったのではないのでしょうか。親子だけでも散歩できますが、仲間と一緒に出かけることでお話が弾み、子ども同士のかかわりも生まれると思います。

●美術館にに行ってきました。

普段美術館に子どもと 2 人だけでいくのは心細いという声がありますが、みんなで行くと、楽しくなるようです。1 番人気は、ブエノスアイレスという建物で、鏡を見るとあたかも壁をよじ登っているかのように映るから不思議な場所です。毎月 10 日が市民無料デーですのでエンゼルも利用させていただいていますよ。

●支援会員さんと遊ぼう。

十和田ファミリーサポートセンターに登録している支援会員さんと一緒にふれ合いをしてみました。美容院や病院受診、リフレッシュしたいときなどに登録しておくといいと思います。支援会員さんと触れあうことで、顔見知りにもなれますよね。またファミリーサポートセンターのアドバイザーの方もおいでになって、登録もできました。詳しい内容についても質問できたりしていい時間になったようです。



満開の桜の木の下で、「お散歩きもちいいね！」



美術館の庭にあるフラワーホースの前で「わぁ！お馬さんおおいね！」

～エンゼルのつぶやき～

「初めまして、エンゼルです！」

エンゼルには子育て中の親子に優しいお店や居場所、遊ぶところの情報がたくさん集まってきます。お母さん方の情報収集力はすごい！情報を集めた『みんなで作ろう！十和田市子育てマップ』を掲示しています。例えば、市内の公園のこと、オムツ替えコーナーが充実しているお店、座敷があるお店、お子さんを抱っこしたまま髪を切ってくれるお店など細かい情報を書き込んでいます。十和田で子育てをする楽しさをみんなで共有できるマップです。詳しく知りたい方は、エンゼルに来てみてください。

エンゼルでは、月曜日・水曜日がひよこサークル（生後～1 歳 3 ヶ月くらい）火曜日・金曜日がかなりやサークル（1 歳 3 ヶ月～3 歳くらい）おでかけエンゼルやいろいろな講習会も計画しています。小さいお子さんをお育て中の方は、まず一度『エンゼルってどんなところ？』とのぞきに来てみてください。お待ちしております。

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。ご予約をお願いいたします。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**
 *火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・**かなりやサークル**

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

5月の予定

*ひよこ・かなりやサークルは9時ぐらいからのスタートです。
 *利用料は無料です。

月	火	水	木	金	土
		1 (ひよこ) 栄養士に聞こう	2 開放日	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 リフレッシュ バレエ	8 (ひよこ) 風で遊ぼう	9 (育児講座) お馬と仲よし	10 (おでかけ) 緑地公園で 遊ぼう	11 開放日
13 (ひよこ) 身体測定	14 (かなりや) 身体測定	15 (ひよこ) エンゼル 写真館	16 (育児講座) 親子ヨガ	17 (おでかけ) 図書館へ 行こう	18 開放日
20 (ひよこ・ かなりや) お誕生会	21 (おでかけ) みきの保育園 で遊ぼう	22 (ひよこ) 手作りおもち やで遊ぼう	23 (育児講座) リフレッシュ 筋膜リリース	24 (育児講座) 親子で体操	25 ツインズの 会
27 (ひよこ) 感触遊び	28 (かなりや) 感触遊び	29 開放日	30 (育児講座) 親子お茶講習 会	31 (育児講座) 料理講習会	

ご予約・お問い合わせは、0176-25-0441 (スタジオエンゼル) まで。

◆開放日～遊びの場～

○日時:5月2日、11日、18日、29日
 お父さんも、ぜひ遊びに来て下さい。
 遊びの設定をたくさんご用意しています！

◆ツインズの会

・日時 : 5月25日(土)
 10:00～12:00
 ・場所:子育て支援センターエンゼル
 ・対象:双子のお子さんと親御さんの会です
 ・内容:情報交換してみませんか?おしゃべり
 しましょう。

エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用くださいね。
 また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてください



子育て支援センターエンゼル
 〒034-0083
 十和田市西三番町 22-8
 電話:0176-25-0441

◆お出かけエンゼル

◆緑地公園で遊ぼう
 ○日時:5月10日(金)
 10:00～11:00
 エンゼルから歩いて緑地公園に行きましょう!
 ※雨の場合はエンゼルで遊びます。

◆図書館へ行こう
 ○日時:5月17日(金)
 10:00～11:00 くらい
 エンゼルから歩いて図書館へ行ってみましょう!
 ※雨の場合はエンゼルで遊びます。

◆みきの保育園で遊ぼう
 ○日時:5月21日(火)
 10:00～11:00 くらい
 エンゼル隣みきの保育園の園庭で遊びましょう!
 ※雨の場合はエンゼルで遊びます。

◆お馬と仲よし
 ○日時:5月9日(木)
 親子で乗馬体験をしましょう。
 餌やり体験もできます。
○場所:十和田乗馬倶楽部
 十和田市大字三本木字佐井幅 115-2
TEL:0176-26-2945
 ○対象:1歳半以上の親子(5組程度)
 ※ヘルメットを親子で装着します※現地集合
 詳細はエンゼルへお問い合わせください

～エンゼルからのお知らせ～
 ○広報活動の一環で YouTube の発信をしております。YouTube などでお顔を出したくない等のご要望があれば、お声掛け下さい。

～育児講座のご案内～

◆リフレッシュバレエ
○日時:5月7日(火)
 10:00～11:00
 バレエのポーズを取り入れたエクササイズで身体をほぐしましょう!
○講師:服部明子 先生
○対象:親子7組まで
○持ち物:汗拭きタオル 動きやすい服装、水分

◆親子ヨガ講習会
○日時:5月16日(木)
 10:00～11:00
 親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう!
○講師:新山奈穂 先生
○対象:親子7組まで
○持ち物:汗拭きタオル、水分 ヨガマット 動きやすい服装

◆リフレッシュ筋膜リリース
 フォームローラーを使って行います。お貸し出しできます。
○日時:5月23日(木)
 10:00～11:00
○講師:とわだこどもスポーツ教室
○対象:親子9組まで
○持ち物:汗拭きタオル、水分補給するもの 動きやすい服装

◆親子で体操
○日時:5月24日(金)
 10:00～11:00
○講師:とわだこどもスポーツ教室
○対象:1歳半以上の親子10組まで
○持ち物:汗拭きタオル、水分 動きやすい服装

◆親子お茶講習会
○日時:5月30日(木)
 10:00～11:00
○講師:稲本宗美先生
○対象:親子5組
○持ち物:筆記用具

◆料理講習会
○日時:5月31日(金)
 10:00～11:00
○講師:シャンタルさん
○対象:親子7組
○持ち物:エプロン、三角巾

◆電話相談・面接相談
 日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか?誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね!
 (事前に予約が必要ですので、お電話ください。)
 ☆スタジオエンゼル TEL25-0441
 ☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141