



十和田市教育研修センター内

十和田市教育相談室『トワハート』

開室時間 9:00~17:00 (土日・祝祭日・年末年始を除く)

住所: 十和田市西十三番町2-14 (市民図書館南側に隣接)

電話: 24-2400 Fax: 24-0301

E-mail: wakakoma@city-towada-school.jp

十和田市教育相談室
トワハート

十和田市適応指導教室
若駒学習室



十和田市教育研修センター

教育相談の流れ

いじめ,不登校で相談したい... 学校生活や友達関係が気になる...
学習のつまずき,遅れが気になる... 落ち着きのなさや行動が気になる...
その他,教育や子育てに関する悩みについてご相談ください。

教育相談の申込み 十和田市教育相談室「トワハート」

電話相談 TEL : 0176-24-2400

来室相談 住所 : 十和田市西十三番町2番14号 (十和田市教育研修センター)

メール相談 Email : wakakoma@city-towada-school.jp

教育相談

本人・保護者等との教育相談

相談方法 ①電話相談 ②面接相談
③メール相談 ④訪問相談



学校との連携 学校復帰の支援

学校と連携し, 解決に向けた支援を行う。
(派遣教育相談員の活用)

教育相談の継続

相談を継続し, 解決に向けた支援を行う。
適応指導教室への体験通室を行う。

学校を通しての入室の申込み

適応指導教室「若駒学習室」への入室

教育を受ける機会と場を保証する。
小集団生活を通して自立心や社会性を高め, 現状の改善や学校復帰に向けた適応指導を行う。

原則として, 次の要件を満たす十和田市内の児童生徒の通室を認める。

- (1) 本人と保護者が希望し, 適応指導教室に継続的に通室しようとする児童生徒
- (2) 適応指導教室における指導・支援が効果的と判断され, かつ通室が可能な児童生徒
- (3) 在籍校の校長が適応指導教室に通室することを認める児童生徒

「若駒学習室」入室手続き

- ① 保護者に「入室申込書」記入用紙を配付
- ② 保護者が校長の承諾を経て, 教育長宛てに「入室申込書」を提出
- ③ 保護者に「入室許可書」を送付
- ④ 学校に「入室報告書」を送付

適応指導教室「若駒学習室」

開室日時 月～金曜日（祝祭日を除く）
10:00～15:00

※開室日は各学校の授業日に準じます。
※通室形態は児童生徒の実態に応じて柔軟に対応します。

設置場所 十和田市教育研修センター内 ※教育相談室「トワハート」と併設



若駒学習室の週間活動計画

時間		月	火	水	木	金
10:00～10:10	10分	朝の活動（日直活動・計画・健康観察・連絡）				
10:10～10:55	45分	学習活動	学習活動	学習活動	学習活動	学習活動
11:05～11:50	45分	計画活動運動	学習活動	計画活動運動	プランニングタイム・面談	学習活動
11:50～12:00	10分	午前の活動の振り返り				
12:00～13:00		昼食・昼休み				
13:00～13:10	10分	清掃	清掃	清掃	チャレンジ登校	清掃
13:10～13:55	45分	学習活動	計画活動運動	学習活動		計画活動運動
14:05～14:50	45分	自主計画	自主計画	自主計画		自主計画
14:50～15:00	10分	帰りの活動（一日の活動記録・振り返り・連絡）				

若駒学習室の活動例



ALT との学習



体験学習



運動の時間



調理実習

- 6月 春の体験学習
 - 7月 夏休み前集会
 - 9月～外部講師による教科指導（～2月）
 - 10月 秋の体験学習
 - 12月 冬休み前集会
 - 2月 卒業生を送る会
 - 3月 学年末集会
- ※その他、ハロウィンパーティーやクリスマス会、書き初めなど季節に応じた活動を行います。

☆教育相談、適応指導は無料です。

☆実習や体験学習等にかかる経費は、実費を徴収します。

☆相談では、お答えしにくいことはお聞きしません。もし教育相談員から聞かれた場合でも、遠慮なく「話したくない」とお伝えください。

