

十和田市教育相談室  
トワハート

十和田市適応指導教室  
若駒学習室



十和田市教育研修センター

## 教育相談の流れ

いじめ, 不登校で相談したい... 学校生活や友達関係が気になる...  
学習のつまずき, 遅れが気になる... 落ち着きのなさや行動が気になる...  
その他, 教育や子育てに関する悩みについてご相談ください。

### 教育相談の申込み 十和田市教育相談室「トフハート」

電話相談 TEL: 0176-24-2400

来室相談 住所: 十和田市西十三番町2番14号(十和田市教育研修センター)

メール相談 Email: [wakakoma@city-towada-school.jp](mailto:wakakoma@city-towada-school.jp)

#### 教育相談

本人・保護者との教育相談

相談方法 ①電話相談 ②面接相談  
③メール相談 ④訪問相談



#### 学校との連携 学校復帰の支援

学校と連携し, 解決に向けた支援を行う。  
(派遣教育相談員の活用)

#### トフハートでの教育相談の継続 適応指導教室「若駒学習室」への体験通室

相談を継続し, 解決に向けた支援を行う。  
体験通室を通して, 適応指導への移行を検討する。

入室の申込み※

#### 適応指導教室「若駒学習室」への入室

教育を受ける機会と場を保障する。

小集団生活を通して自立心や社会性を高め, 現状の改善や学校復帰に向けた適応指導を行う。

原則として, 次の要件を満たす十和田市内の小・中学校に在籍する児童生徒の通室を認める。

- (1) 本人と保護者が希望し, 適応指導教室に継続的に通室しようとする児童生徒
- (2) 適応指導教室における指導・支援が効果的と判断され, かつ通室が可能な児童生徒
- (3) 在籍校の校長が適応指導教室に通室することを認める児童生徒

#### ※「若駒学習室」入室手続き

- ① 保護者に「入室申込書」を配付する。
- ② 保護者が学校に「入室申込書」を持参し校長の承諾を得る。
- ③ 保護者が若駒学習室に「入室申込書」を提出する。
- ④ 保護者に「入室許可書」を送付する。
- ⑤ 学校に「入室報告書」を送付する。

## 適応指導教室「若駒学習室」

開室日時 月～金曜日（祝日を除く）  
10:00～15:00

※開室日は各学校の授業日に準じます。  
※通室形態は児童生徒の実態に応じて柔軟に対応します。

設置場所 十和田市教育研修センター内 ※教育相談室「トワハート」と併設



### 若駒学習室の週間活動計画

前期

時間	月	火	水	木	金
10:00～10:10	朝の活動（日直活動・計画・健康観察・連絡・ラジオ体操）				
10:10～10:55	学習活動	学習活動	学習活動	学習活動	学習活動
11:05～11:50	若駒タイム	自主計画	自主計画	プランニング 清掃 自主計画	若駒タイム
11:50～12:00	振り返り	振り返り	振り返り	帰りの活動	振り返り
12:00～13:00	昼食・昼休み				
13:00～13:10	清掃	清掃	清掃	チャレンジ 登校	清掃
13:10～13:55	学習活動	学習活動	学習活動		学習活動
14:05～14:50	自主計画	自主計画 ※若駒タイム予備	自主計画 ※若駒タイム予備		自主計画
14:50～15:00	帰りの活動	帰りの活動	帰りの活動		帰りの活動

後期

時間	月	火	水	木	金
10:00～10:10	朝の活動（日直活動・計画・健康観察・連絡・ラジオ体操）				
10:10～10:55	学習活動	学習活動 （外部講師）	学習活動 （外部講師）	学習活動	学習活動
11:05～11:50	若駒タイム	学習活動 （外部講師）	学習活動 （外部講師）	プランニング 清掃 自主計画	若駒タイム
11:50～12:00	振り返り	振り返り	振り返り	帰りの活動	振り返り
12:00～13:00	昼食・昼休み				
13:00～13:10	清掃	清掃	清掃	チャレンジ 登校	清掃
13:10～13:55	学習活動	学習活動	学習活動		学習活動
14:05～14:50	自主計画	自主計画 ※若駒タイム予備	自主計画 ※若駒タイム予備		自主計画
14:50～15:00	帰りの活動	帰りの活動	帰りの活動		帰りの活動

### 若駒学習室の活動例



ALT との学習



体験活動



運動の時間



調理実習

5月 デジタルドリル学習開始  
6月 春の体験活動  
7月 夏休み前集会  
9月～外部講師による教科指導（～2月）

10月 秋の体験活動  
12月 冬休み前集会  
2月 巣立ちの会（中3卒業生対象）  
3月 学年末集会

※その他、ハロウィン集会やクリスマス集会、書き初めなど季節に応じた活動を行います。



☆教育相談、適応指導は無料です。

☆実習や体験学習等にかかる経費は、実費を徴収します。

☆相談では、お答えしにくいことはお聞きしません。もし教育相談員から聞かれた場合でも、遠慮なく「話したくない」とお伝えください。



この看板が目印です。



十和田市教育研修センター内

**十和田市教育相談室『トワハート』**

開室時間 8:30~17:00 (土日・祝日・年末年始を除く)

住所: 十和田市西十三番町2-14 (市民図書館南側に隣接)

電話: 24-2400 Fax: 24-0301

E-mail: wakakoma@city-towada-school.jp