

生涯を通じて
心豊かにたくましく生きる
子どもをはぐくむ健康教育



第21回 十和田市学校保健大会

ガッテン流！ リバウンドしない ダイエット法

～お金まで貯まっちゃう!? すごいワザ教えます～

主催
十和田市学校保健会
十和田市教育委員会

共催
とわだ市民カレッジ

2025 11月4日 火

後援 上十三保健所 十和田地区医師会 十和田市歯科医師会
十和田市学校薬剤師会 十和田市連合PTA 十和田市校長会

○趣旨 多様な現代社会を心身ともに健康で、たくましく生きていく子どもを育てるために、医師・歯科医師・薬剤師・保護者・教職員等が一堂に会し、学校保健に関する講演会等を行い、保健思想の高揚と学校保健の振興を図る。

時間 14:00-16:25

受付13:40～

会場 十和田市民文化センター

生涯学習ホール

講師 北折 一（きたおり はじめ）

元NHK「ためしてガッテン」
専任ディレクター



北折 一氏

受講料：無料（駐車料金はご負担ください）

申込み：電話、FAXまたは電子申請システムで
お名前と電話番号をお知らせください。

電子申請はこちら↓

