※昨年度のアンケートより

満足度 93.1%

学習の成果を生かせると回答した割合 90.3%

＼＼令和8年度／／ とわだ市民カレッジ

受講料無料

過去の参加者の声

- とても良いお話を聞けて良かったです。心身ともに栄養になるお話でした。
- 人の話をどんな小さな事にでも耳を傾けようと思いました。
- 時間があっという間に経ちました。
- 普段聞かれない貴重な話ありがとうございました。

青の煌めき あおもり国スポ・障スポ
第1講座 開講式

元サッカー日本女子代表
澤 穂希（さわ ほまれ）



6月7日（日） 14:00～15:10
市民文化センター 大ホール

スポーツの力で描く笑顔の輪
する! みる! ささえる! 人々の物語

健康都市宣言 推進講演会
第2講座

料理家／食育インストラクター
和田 明日香（わだ あすか）



7月4日（土） 14:00～15:30
市民文化センター 大ホール

大人こそ楽しもう! むずかしくない食育

北里大学 公開講座①
第3講座

北里大学名誉教授、北里柴三郎記念館名誉館長、
北里柴三郎博士大河ドラマ誘致アドバイザー
北里 英郎（きたさと ひでろう）



7月16日（木） 18:30～20:10
市民文化センター 生涯学習ホール

今、北里柴三郎からまなべること

北里大学 公開講座②
第4講座

北里大学 農研機構 畜産研究部門 畜産施設管理研究領域
アニマルウェルフェアグループ 主任研究員
兒嶋 朋貴（こじま ともき）



7月30日（木） 18:30～20:00
市民文化センター 生涯学習ホール

シマウマ・ウシ・ヒト
～種を超えた応用～

夢への挑戦講演会
第5講座

クリエイティブプロデューサー、フォトグラファー
ウッドのり子（うっど のりこ）



9月2日（水） 14:00～15:30
市民文化センター 大ホール

十和田発、ときめきが導く未来へ

青少年育成 十和田市民大会
第6講座

明治大学文学部 教授
齋藤 孝（さいとう たかし）



9月19日（土） 14:00～15:30
市民文化センター 大ホール

生きる力を育てる教育

第7講座

青森大学 客員教授
竹林 正樹（たけばやし まさき）



11月5日（木） 18:30～20:00
市民文化センター 大ホール

科学がひも解く「つい健康行動したくなるとっておきスキル」

市民文化センター 開館40周年記念事業
第8講座 閉講式

NHK「おかあさんといっしょ」 第19代うたのおねえさん（はいだしょうこ）
NHK-BS「BSおかあさんといっしょ」 おにいさん（恵畑ゆう）
はいだしょうこ&恵畑ゆう（はいだ しょうこ あんど えばた ゆう）



12月19日（土） 11:00～12:00
市民文化センター 大ホール

ファミリーコンサート

参加には事前申込みが必要です。講座の1か月前から7日前までに、お電話・FAXまたはQRコードから電子申請システムによりお申し込みください。 ※申込多数の場合は市民を優先します。

電話 0176-58-0186 ｜ **FAX 0176-24-3954** ｜ **電子申請（右記 QR から）**

※当日、手話通訳や車いすなどのお手伝いが必要なかたは、講座の15日前までにご連絡ください。 ※体調不良や発熱などの症状がある場合は、受講をご遠慮ください。

この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。

主催／十和田市教育委員会

●お問合せ先●
十和田市教育委員会 スポーツ・生涯学習課
TEL 0176-58-0186
FAX 0176-24-3954