

令和  
4  
年度

多彩な講師陣がやってくる！

# とわだ市民カレッジ

受講料無料

参加には事前申込みが必要です。各回の申込先に、講座の1か月前から7日前までにお電話または QR コードから電子申請システムによりお申し込みください。

・当日、手話通訳や車椅子等のお手伝いが必要な場合は、講座の15日前までにお申し込みください。



とわだ市民カレッジは、市民どなたでもお気軽に受講できます。

第1講座 りんごちゃん

第7講座 紺野氏

第5講座 くすのき氏

第2講座 渡貫氏

第8講座 佐藤氏

第7講座(共演) 蘭燃氏

第7講座(共演) 塩入氏

## 第1講座 開講式

タレント、  
十和田奥入瀬観光大使  
**りんごちゃん**  
トークMC：上明戸 華恵



6月12日 15:00～17:00  
市民文化センター（大ホール）

演題  
**観光大使になって改めて  
知った十和田市の魅力**  
～ おしえて! りんごちゃん! ～

## 第2講座

南極調理隊員（八戸市出身）  
**渡貫 淳子**  
わためき じゅんこ

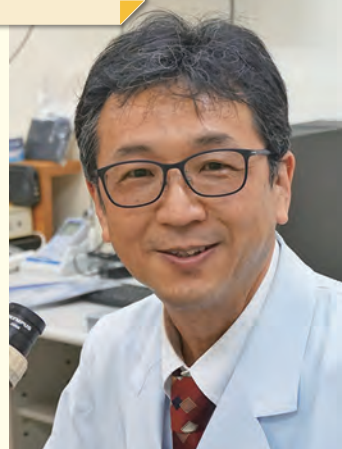


7月7日 18:30～20:00  
市民文化センター（生涯学習ホール）

演題  
**南極生活で学んだ食材と  
環境を大切にすること**  
～ 無理なく楽しく食品ロス削減に取り組む ～

## 第3講座 公開講座開講式

北里大学獣医学部 教授  
**永野 昌志**  
ながの まさし



7月28日 18:30～20:10  
市民文化センター（生涯学習ホール）

演題  
**いのちを繋ぐ人工繁殖技術**  
～ 家畜から野生動物へ ～  
北里大学公開講座と共催

## 第4講座

北里大学獣医学部 教授  
**高野 友美**  
たかの ともみ



8月4日 18:30～20:00  
市民文化センター（生涯学習ホール）

演題  
**コロナウイルスとは?**  
～ 研究者の立場から ～  
北里大学公開講座と共催

## 第5講座

児童文学作家  
**くすのき しげのり**



9月3日 14:00～16:00  
市民文化センター（生涯学習ホール）

講演に先立ち、「青少年健全育成標語コンクール」表彰式を行います。  
演題  
**一人ひとりがみんなたいせつ**  
～ 本を読むこと考えること ～  
家読講演会、青少年育成十和田市民会議と共催

## 第6講座

（株）タニタヘルスリンク  
**管理栄養士**



9月21日 13:30～15:00  
市民文化センター（生涯学習ホール）

演題  
**今日から実践!  
ヘルシーレシピのコツ**  
申込先 健康増進課 ☎51-6791  
健康都市宣言推進講演会と共催

## 第7講座

俳優・朗読座主宰  
**紺野 美沙子**  
こんの みさこ



10月13日 18:30～20:00  
市民文化センター（大ホール）

演題  
**茨木のり子の世界**  
～ 昭和の名曲とともに ～  
共演：蘭燃（歌手）、塩入俊哉（ピアニスト）

## 第8講座 閉講式

「食卓の向こう側」取材班  
**佐藤 弘**  
さとう ひろし



11月17日 18:30～20:00  
市民文化センター（生涯学習ホール）

演題  
**食卓の向こう側**  
～ これからの「食」と「農」を考える ～  
申込先 農林畜産課 ☎51-6736  
「食と農」安全・安心推進に関する講演会と共催

受講者の皆様へ  
お願い

- 会場でのマスクの着用をお願いいたします。
- 体調不良や発熱などの症状がある方は、受講をご遠慮ください。
- 事業終了後にコロナウイルス感染が確認された場合、保健所からの要請により受講者の連絡先を提供することがあります。
- 新型コロナウイルス感染症拡大状況により、オンライン開催などに変更する場合があります。
- 定員は、会場の収容人数の2分の1以内に制限しておりますのでご了承ください。

主催／十和田市教育委員会

● 申込み・問い合わせ先 ●  
スポーツ・生涯学習課 ☎0176-58-0186



この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。

