

グッピーヘルスケアのインストール

①App Store起動



iPhoneのホーム画面から「App Store」を起動

②アプリ検索



「App Store」内の検索欄で、「グッピーヘルスケア」を検索

③インストール



「入手」をタップしてグッピーヘルスケアをインストール

STEP1-1. アプリのインストール

iOS

④グッピーヘルスケアを起動

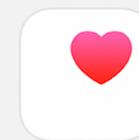


利用規約・プライバシーポリシーを確認し、[同意して利用開始]をタップ

⑤ヘルスケアとの連携



[すべてのカテゴリをオン]を選択し、[許可]をタップ



アプリの データ連携

iPhoneの場合、ヘルスケアから歩数・距離などを取得しているため、連携は必須です。

※その他のデータ（体重や体温など）についても、ヘルスケアと連携ができます。

STEP1-2. プロフィール登録

①プロフィール登録

プロフィール

ニックネーム 必須 とわこ

生年月日 必須 2000/10/01

性別 必須 女性

体重 必須 55.0 kg

身長 必須 165.0 cm

体脂肪率 22.5 %

たばこ 必須 喫煙しない
「喫煙する」にすると禁煙メニューが追加されます

お酒 必須 飲酒しない
「飲酒する」にするとお酒メニューが追加されます

登録

プロフィール項目を入力し
[登録] をタップ

②目標設定

目標設定

体重 必須 54.0 kg

体脂肪率 20.0 %

歩数(1日) 7000 歩

睡眠 6時間30分

登録

目標数値を入力し、
[登録] をタップ

③登録完了

プロフィール

ヘルスケア
タブ(使用中・未使用)の確認と追加 11

自治体
地域の健康づくり事業に参加 14

健康保険組合 1

イベント 2

企業 2

タブの並び替え・設定・削除

ホーム メッセージ ランキング カレンダー 設定

この画面に移れば
プロフィール登録は完了

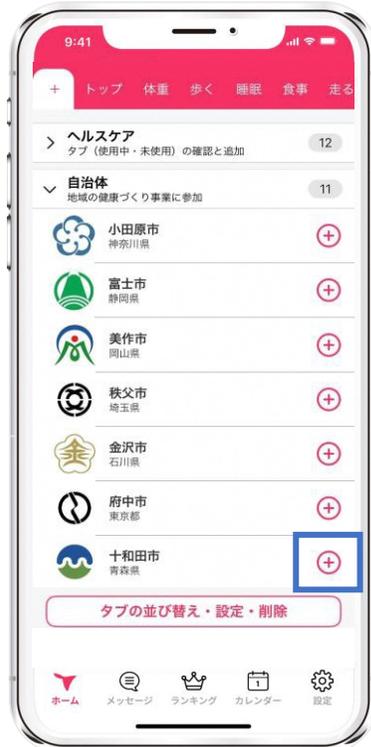
STEP2. [十和田市] の追加

① [+] ボタン



アプリ左上の [+] ボタン内自治体をタップ

② [十和田市] を選択



[十和田市] をタップ

③追加画面



地域、健康保険組合を選択。サービスコード (516791) を入力後、[登録] をタップ

④十和田市ページ



画面上部に [十和田市] のタブが追加されたら事業参加完了