

十和田いきいき 介護ボランティアポイント事業

新規登録者募集

説明・研修会

令和4年

6月24日(金)

14:00~15:50

市民交流プラザ「トワール」

(十和田市稲生町 18-33)

多目的研修室 2

定員 20 名 (本研修の受講には申し込みが必要です。)

申込期限 令和4年6月21日(火)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いいたします。
発熱や風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください。

ボランティアはじめてみませんか



参加対象：60歳以上の方

参加費無料

■十和田いきいき介護ボランティアポイント事業とは

60歳以上の十和田市民の方が介護施設等でボランティア活動をするることによって、ご自身の介護予防とお互いに支え合い、いきいきとした地域社会になることを目的とした事業です。ボランティア活動でためたポイントは、地元の特産品と交換することができます。

研修のお申込み、お問い合わせはこちらまで

社会福祉法人 **十和田市社会福祉協議会**

〒034-0011 十和田市稲生町 18-33 市民交流プラザ「トワール」内

電話：23-2992 FAX：23-3227

説明会・研修会の内容

13:45~14:00	受付
14:00	開会
14:00~14:10	あいさつ・オリエンテーション
14:10~14:30	事業説明「十和田いきいき介護ボランティアポイント事業について」
14:30~14:55	研修①「ボランティア活動の心構えについて」
14:55~15:35	研修②「車いすの介助方法について」
15:35~15:50	活動の説明、登録手続き等について
15:50	閉会

持ち物・服装

- 筆記用具
- 動きやすい服装

活動 Q & A

Q1 活動を始めるにはどうすればいいですか？

A1 本研修を受講し、登録申請をすれば活動が開始できます。

Q2 介護施設でどのような活動をするのでしょうか？

A2 話し相手やレクリエーションの手伝いなど、特別に資格がなくてもできる活動となっています。

Q3 登録後に必ず活動しなければなりませんか？

A3 ボランティア活動は「自発的」に行われるものです。登録後に活動するかは、ご自身で決めていただいてもかまいません。また、活動を途中でお休みすることもできます。

Q4 活動場所は自分で決めることはできますか？

A4 この事業に登録している介護施設の中から、自分でできる活動と場所を選ぶことができます。