

「自宅で楽しく歌体操動画」 DVDの貸し出しを始めました♪

介護予防普及啓発事業の一環として公共施設等で実施している「いきいき体操」への参加が難しい方や、地域の交流の場において自主的に介護予防の取り組みをしたい団体へ、自宅で楽しく歌体操動画が収録されたDVDの貸出を行います。

対象者

- ・市内に住所を有し、65 歳以上の介護サービスを利用していない人
または市の介護予防・生活支援サービス事業の対象者
- ・町内会やサロン、老人クラブ等の地域で活動する団体



貸出から返却までの流れ

- ① 借用前に電話にて高齢介護課へDVDの貸出状況を確認してください。
※全てのDVDが貸し出しとなっている場合には、貸し出しまで日数がかかる場合がございます。
- ② 貸出状況確認後、借用書に必要事項を記入し、高齢介護課に提出してください。
※借用書を提出した日からDVDを貸し出しします。
- ③ DVD本体やケースに破損等がないか確認した上でDVDを返却してください。

借用期間

最長2週間となります。ただし、返却予定日が祝日の場合には翌営業日が返却日となります。

費用

無料です。



次の点に注意してください

- ・借用の延長について、次の借用予定者がいない場合には、1週間延長することができます。
- ・責任をもって管理保管し、他人への又貸しや複製はしないでください。
- ・紛失、盗難、破損があった場合は、すぐに報告してください。その時はデータが入っていないDVDを提供していただく場合がございます。

問合せ先：十和田市高齢介護課 高齢者総合支援室 電話：51-6720