

十和田市介護保険サービス案内

【目次】

令和3年5月6日現在

サービス種類	サービス内容	事業所数	要支援者	頁
1 居宅介護支援	ケアマネジャーが介護を利用するためのサービス計画を作成します。高齢者の介護や生活などについて相談に応じ、関係機関との連絡調整を行います。	21	—	3
2 通所介護 (デイサービス)	通所介護施設(デイサービスセンター)で、食事や入浴のサービス、生活機能の維持向上のための体操などを日帰りで受けられます。 (地域密着型通所介護は、原則として十和田市の住民に限定。総合事業は事業対象者・要支援者の利用可)	18	一部可	4
3 通所リハビリテーション (デイケア)	介護老人保健施設や医療機関などに通い、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーション(機能訓練)などが受けられます。	4	可	5
4 訪問介護 (ホームヘルプサービス)	ホームヘルパー(訪問介護員)が家庭を訪問し、食事・入浴・排泄などの身体介助や炊事・掃除などの家事援助を行います。 (総合事業は事業対象者・要支援者の利用可)	17	一部可	
5 訪問看護	訪問看護ステーションや医療機関の看護師が家庭を訪問して、主治医と連絡をとりながら、病状の観察や床ずれの手当てなどを行います。	8	可	
6 訪問入浴介護	入浴が困難な寝たきりの高齢者などの家庭を、入浴設備や簡易浴槽を積んだ移動入浴車などで訪問し、入浴の介助を行います。	2	可	6
7 訪問リハビリテーション	理学療法士や作業療法士が家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーション(機能訓練)を行います。	4	可	
8 定期巡回・随時対応型訪問介護看護	日中と夜間を通じた複数回の定期訪問と随時の対応で介護と看護を一体的に提供します。	1	—	
9 小規模多機能型居宅介護	施設への通いを中心として、短期間の宿泊や利用者の自宅への訪問を組合せ、日常生活上の支援や機能訓練を行います。 (原則として十和田市の住民に限定)	2	—	7
10 福祉用具貸与	心身の機能が低下した高齢者に、車いすやベッドなど日常生活を助ける用具を貸し出します。	9	可	
11 短期入所 (ショートステイ)	短期間(連続30日以内)施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けられます。	10	可	
12 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	食事や排泄などで常時介護が必要で、自宅では介護が困難な高齢者が入所します。食事・入浴・排泄など日常生活の介護や健康管理、療養上の世話が受けられます。 (地域密着型介護老人福祉施設は、原則として十和田市の住民に限定)	4	—	8
13 介護老人保健施設	状態が安定している人が在宅復帰できるよう、医学的な管理のもとで、リハビリテーション(機能訓練)を中心としたケアを行います。	4	—	
14 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症の高齢者が共同生活をしながら、食事・入浴・排泄などの日常生活の支援や機能訓練を受けることができます。 (原則として十和田市の住民及び要支援2以上のかたに限定)	11	可	
15 特定施設入居者生活介護	小規模な介護専用型特定施設に入居しているかたが、食事・入浴・排泄など日常生活上の介護や療養上の世話が受けられます。 (地域密着型特定施設入居者生活介護は、原則として十和田市の住民に限定)	2	可	9・10
16 十和田市独自のサービス	高齢者が元気で自立した生活を送ることができるための介護予防と生活支援のサービスです。	—	—	

※地域密着型サービスは、原則として十和田市外のかたは利用できません。

- 問い合わせ先●● 十和田市役所 高齢介護課
- 高齢者の総合相談など… 高齢者総合支援室 直通 51-6720
 - 介護認定など…………… 認定給付係 直通 51-6722



＜介護サービスを利用するには要介護認定の申請が必要です＞

要介護認定の申請

介護保険サービスを利用する際には、申請をして要介護認定を受ける必要があります。本人または家族が高齢介護課に申請してください。地域包括支援センターや居宅介護支援事業所または介護保険施設などに申請を代行してもらうこともできます。

＜申請に必要なもの＞

- ・介護保険被保険者証
- ・印鑑

＜あなたの在宅生活を支える「相談窓口」＞



●地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、総合的な支援をするために市が設置した相談窓口です。介護や介護予防、医療、福祉など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えています。本人や家族、地域住民、ケアマネジャーなどから受けたいろいろな相談ごとを、適切な機関と連携して解決に努めます。

	相談窓口	住所	電話番号	担当小学校区	担当圏域
1	十和田市東地域包括支援センター	東十三番町18-1	27-1513	三本木小、東小、藤坂小、高清水小	東圏域
2	十和田市北地域包括支援センター	西二番町4-3	51-6056	北園小、洞内小、深持小、松陽小、ちとせ小	北圏域
3	十和田市西南地域包括支援センター	穂並町6-27	51-4250	南小、西小、下切田小、四和小	西南圏域
	西南サブセンター	奥瀬字中平156	72-3400	沢田小、法奥小、十和田湖小	

●在宅介護支援センター

在宅の高齢者やその家族の身近な相談機関として、地域住民から相談を受け付け、地域包括支援センターへつなぐ協力機関です。

	相談窓口	住所	電話番号	担当小学校区	担当圏域
1	在宅介護支援センターみちのく苑	三本木字里ノ沢1-62	25-7700	三本木小	東圏域
2	在宅介護支援センターきゃんぱす	相坂字小林78-7	58-6606	東小、藤坂小、高清水小	
3	在宅介護支援センター八甲荘	西二番町4-3	58-5535	北園小、深持小	北圏域
4	在宅介護支援センター老健とわだ	洞内字長田60-6	27-3130	ちとせ小、洞内小、松陽小	
5	十和田在宅介護支援センター	西二十三番町30-36	22-6666	南小	西南圏域
6	在宅介護支援センターハートランド	相坂字高清水78-450	25-2221	西小、下切田小、四和小	
7	在宅介護支援センターおいらせ	奥瀬字中平156	72-2052	沢田小、法奥小、十和田湖小	

(1) 居宅介護支援

ケアマネジャーが介護を利用するためのサービス計画を作成します。
高齢者の介護や生活などについて相談に応じ、サービスを受けるために必要な手続きの代行や関係機関との連絡調整を行います。



	事業所名	住所	電話番号
1	ニチイケアセンター十和田	稲生町4-23	20-2781
2	居宅介護支援事業所きゅんぱす	相坂字小林78-7	20-1877
3	在宅介護支援センターハートランド居宅介護支援事業所	相坂字高清水78-450	23-2005
4	在宅介護支援センターおいらせ	奥瀬字中平155	72-2052
5	老人保健施設みのり苑	切田字横道100-22	25-1100
6	在宅介護支援センターみちのく苑	三本木字里ノ沢1-62	25-7700
7	ケア・プランステーション「たかや」	西一番町10-76	21-2066
8	居宅介護支援事業所八甲荘	西二番町4-3	58-5535
9	上十三ケア・サポート居宅介護支援事業所	西三番町14-21	20-2025
10	くらしの居宅介護支援事業所	西十一番町3-20	58-6490
11	十和田在宅介護支援センター	西二十三番町30-36	22-6666
12	J A十和田おいらせ居宅介護支援事業所「きずな」	東一番町6-51	58-6009
13	居宅介護支援事業所どんぐり村	東三番町1-6	21-3036
14	十和田第一病院居宅介護支援事業所	東三番町10-70	21-5770
15	さくら社会福祉士事務所	東十一番町5-36	58-6551
16	ケアステーション えみプラス	東二十三番町11-22 ヤングハイッツY-1	58-7179
17	居宅介護支援センター三葉苑	深持字松森6-7	27-2468
18	居宅介護支援センターなかよし荘	深持字南平312-4	25-3880
19	居宅介護支援事業所えがお	穂並町6-27	21-3355
20	株式会社ケアライフ青森十和田営業所	洞内字後野331-15	27-6200
21	介護老人保健施設とわだ居宅介護支援事業所	洞内字長田60-6	27-3158

住所の五十音順の並びになっております。

(2) 通所介護（デイサービス）



通所介護施設（デイサービスセンター）で、食事や入浴のサービス、生活機能の維持向上のための体操などを日帰りですべ受けられます。

事業所名		住所	電話番号
1	トコスデイサービス 総	一本木沢一丁目11-22	51-3778
2	デイサービスセンターきゃんぱす 総	相坂字小林76-5	20-1855
3	デイサービスセンター 八甲荘 総	相坂字高清水78-232	58-5560
4	デイサービスセンター 湖楽園 総	奥瀬字下川目2-58	70-3025
5	デイサービスセンター おいらせ 総	奥瀬字中平155	72-2400
6	デイサービスセンター「つどい」 総	三本木字一本木沢19-1	58-5522
7	デイサービスセンター 生きがい十和田 総	三本木字一本木沢90-6	25-7880
8	デイサービスセンター みちのくの里（認知症専用） 地	三本木字里ノ沢1-569	20-2822
9	青い森ケアうるおいデイサービス 総	三本木字西小稲206-2	25-7788
10	茶話本舗デイサービス 十和田西 地	西四番町3-48	27-0231
11	オーダーメイドのデイサービス くらっっこ 地 総	西十二番町11-1	58-0481
12	茶話本舗デイサービス 十和田 地	西十三番町35-9	58-5291
13	十和田デイサービスセンター 総	西二十三番町30-36	21-1122
14	JA十和田おいらせ デイサービスセンター「きずな」 総	東一番町6-5	21-5335
15	トコスデイサービス東5番町 地 総	東五番町8-28	27-1867
16	デイサービスセンター よつ葉 総	東十一番町23-35	58-5757
17	デイサービスセンター 三葉苑 地 総	深持字松森6-7	27-2401
18	デイサービスセンター なかよし荘 総	深持字南平312-4	20-1622

※ 地 は「地域密着型通所介護」（定員18名以下。要介護1～5の利用者は、原則として十和田市の住民に限定）事業所です。

※ 総 は「介護予防・日常生活支援総合事業 第1号通所事業」（事業対象者・要支援者利用可）事業所です。

(3) 通所リハビリテーション（デイケア）



介護老人保健施設や医療機関などに通い、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーション（機能訓練）などが受けられます。

事業所名		住所	電話番号
1	介護老人保健施設ハートランド	相坂字高清水78-450	25-0122
2	老人保健施設みのり苑	切田字横道100-22	25-1100
3	老人保健施設みちのく苑	三本木字里ノ沢1-62	25-1333
4	介護老人保健施設とわだ	洞内字長田60-6	27-3133

(4) 訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパー（訪問介護員）が家庭を訪問し、食事・入浴・排泄などの身体介助や炊事・掃除などの家事援助を行います。

事業所名		住所	電話番号
1	ニチイケアセンター十和田	稲生町 4-23	20-2781
2	ケアサポート健美	稲生町 11-37	21-3657
3	ヘルパーステーションおいらせ	奥瀬字中平155	70-3113
4	みちのくホームヘルパーステーション	三本木字里ノ沢148-5 ロイヤルヴィラ内	58-0766
5	ホームヘルパーステーションたんぼぼ	三本木字里ノ沢1-8 ロイヤルパレス内	58-0768
6	ホームヘルパーステーション「たかや」	西一番町10-76	21-2066
7	上十三ケア・サポート訪問介護事業所	西三番町14-21	20-2025
8	くらすけっと	西十一番町3-20	58-0483
9	青い森ケアうるおい訪問介護事業所	西十四番町13-5	58-5432
10	十和田ホームヘルパーセンター	西二十三番町30-36	20-1850
11	ヘルパーステーション愛	東一番町11-23	23-0037
12	ヘルパーステーション生きがい十和田	東三番町1-6	24-2777
13	ヘルパーステーションふたば	東三番町6-33	21-1411
14	ヘルパーステーションちくば	東三番町10-55-6	21-2715
15	アースサポート十和田	穂並町16-46	25-5151
16	株式会社ケアライフ青森十和田営業所	洞内字後野331-15	27-6200
17	介護老人保健施設とわだ	洞内字長田60-6	27-3170

※ 総 は「介護予防・日常生活支援総合事業 第1号訪問事業」（事業対象者・要支援者利用可）事業所です。

(5) 訪問看護

訪問看護ステーションや医療機関の看護師が家庭を訪問して、主治医と連絡をとりながら、病状の観察や床ずれの手当てなどを行います。

事業所名		住所	電話番号
1	訪問看護ステーションみちのく	稲生町 4-23	58-0765
2	十和田訪問看護ステーション	切田字横道100-22	25-8822
3	みどりの風訪問看護ステーション	西十二番町10-20 石倉荘1	58-6727
4	訪問看護ステーションどんぐり村	東三番町1-6	21-3033
5	訪問看護ステーションちくば	東三番町10-55-6	21-2715
6	十和田第一病院	東三番町10-70	22-5511
7	訪問看護ステーションふたば	東四番町8-6	25-3289
8	訪問看護ステーションえがお	穂並町6-27	23-3369

(6) 訪問入浴介護

入浴が困難な寝たきりの高齢者などの家庭を、入浴設備や簡易浴槽を積んだ移動入浴車などで訪問し、入浴の介助を行います。

	事業所名	住所	電話番号
1	介護老人保健施設ハートランド	相坂字高清水78-450	25-0122
2	アースサポート十和田	穂並町16-46	25-5151

(7) 訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士が家庭を訪問して、日常生活の自立を助けるためのリハビリテーション（機能訓練）を行います。

	事業所名	住所	電話番号
1	介護老人保健施設ハートランド	相坂字高清水78-450	25-0122
2	老人保健施設みのり苑	切田字横道100番地22	25-1100
3	十和田第一病院	東三番町10-70	22-5511
4	介護老人保健施設とわだ	洞内字長田60-6	27-3131

(8) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

地域密着型サービス

定期訪問と随時対応で介護と看護を一体的に提供します。（原則として十和田市の住民に限定）

	事業所名	住所	電話番号
1	あんしんコールセンター生きがい十和田	東三番町1-6	24-2777

(9) 小規模多機能型居宅介護

地域密着型サービス

施設への通いを中心として、短期間の宿泊や利用者の自宅への訪問を組合せ、日常生活上の支援や機能訓練を行います。（原則として十和田市の住民に限定）

	事業所名	住所	電話番号
1	小規模多機能ホームアイリス	三本木字一本木沢93-7	25-3113
2	小規模多機能ホームくらしの家	西十一番町3-20	22-2356

(10) 福祉用具貸与

心身の機能が低下した高齢者に、車いすやベッドなど日常生活を助ける用具を貸し出します。



	事業所名	住所	電話番号
1	ニチイケアセンター十和田	稲生町4-23	20-2781
2	株式会社相坂屋	稲生町15-12	23-4530
3	シルバーレンタルサービスとわだ	相坂字高清水78-189	21-4123
4	有限会社サクラメディック	三本木字西金崎371-6	21-5717
5	十和田第一病院福祉用具貸与事業所	西四番町2-7	21-2307
6	株式会社加賀医療器	西十一番町28-1	22-8330
7	有限会社ア・ジェント	西二十三番町15-4	58-6523
8	J A十和田おいらせ福祉用具センター「きずな」	東一番町6-51	58-6009
9	十和田テクノエイドサービス	元町西一丁目13-36	21-5454

(11) 短期入所（ショートステイ）

短期間（連続30日以内）施設に宿泊しながら介護や機能訓練などを受けることができます。

	事業所名	住所	電話番号
1	ショートステイ桜こまち	赤沼字下平263-480	58-5151
2	ショートステイきゃんぱす	相坂字小林94-1	58-0335
3	特別養護老人ホーム八甲荘	相坂字高清水78-232	23-5500
4	介護老人保健施設ハートランド	相坂字高清水78-450	25-0122
5	特別養護老人ホーム湖楽園	奥瀬字下川目2-9	72-2790
6	老人保健施設みのり苑	切田字横道100-22	25-1100
7	老人保健施設みちのく苑	三本木字里ノ沢1-62	25-1333
8	ショートステイよつ葉	東十一番町23-35	58-5757
9	一葉園短期入所生活介護	深持字松森6-5	27-2828
10	介護老人保健施設とわだ	洞内字長田60-6	27-3131

(12) 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

食事や排泄などで常時介護が必要で、自宅では介護が困難な高齢者が入所します。食事・入浴・排泄など日常生活の介護や健康管理、療養上の世話が受けられます。

	事業所名	住所	電話番号
1	特別養護老人ホーム八甲荘	相坂字高清水78-232	23-5500
2	特別養護老人ホーム湖楽園	奥瀬字下川目2-9	72-2790
3	特別養護老人ホーム一葉園	深持字松森6-5	27-2828
4	特別養護老人ホーム雙葉苑	三本木字上平200-1	22-1055

※ 地 は「地域密着型介護老人福祉施設」（定員29名以下。原則として十和田市の住民に限定）事業所です。

(13) 介護老人保健施設

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、医学的な管理のもとで、リハビリテーション（機能訓練）を中心としたケアを行います。

事業所名		住所	電話番号
1	介護老人保健施設ハートランド	相坂字高清水78-450	25-0122
2	老人保健施設みのり苑	切田字横道100-22	25-1100
3	老人保健施設みちのく苑	三本木字里ノ沢1-62	25-1333
4	介護老人保健施設とわだ	洞内字長田60-6	27-3131

(14) 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

地域密着型サービス

認知症の高齢者が共同生活をしながら、食事・入浴・排泄などの日常生活の支援や機能訓練を受けることができます。（原則として十和田市の住民及び要支援2以上のかたに限定）

事業所名		住所	電話番号
1	グループホームきゃんぱす	相坂字小林76-5	20-1822
2	グループホームたかしずの森	相坂字高清水78-54	22-0150
3	グループホームにこにこ館	相坂字高清水1269	22-0067
4	グループホームらっこ	奥瀬字下川目2-1	72-3122
5	グループホームおいらせ	奥瀬字中平155	72-3016
6	沢田のグループホーム和っぷる	沢田字田屋10-4	73-2020
7	グループホーム西小稲八甲荘	三本木字西小稲195-1	25-4540
8	グループホームらいぶ	西十二番町16-2	58-7272
9	グループホーム東一番町八甲荘	東一番町11-24	58-7610
10	グループホームなかよし荘	深持字南平312-6	20-1656
11	グループホームはなは	藤島字中道52-1	20-8784

(15) 特定施設入居者生活介護

介護専用型特定施設に入居しているかたが、食事・入浴・排泄など日常生活上の介護や療養上の世話が受けられます。

事業所名		住所	電話番号
1	サービス付高齢者住宅リゾート「きずな」	三本木字一本木沢19-1	58-5520
2	地域密着型特定施設なかよし荘	地 深持字南平312-1	58-5160

※「地」は「地域密着型特定施設入居者生活介護」（定員29名以下。原則として十和田市の住民に限定）事業所です。

(16) 十和田市独自のサービス

●一般介護予防事業

65歳以上のすべてのかたを対象に、元気な高齢者への自立支援・交流の推進を目的に次のような事業を行っています。

いきいき体操

健康づくりや介護予防のため、歌体操やトレーニング、栄養アドバイスなどを行います。

日程・定員は施設ごとに異なります。

◎実施場所：市民交流プラザ「トワレ」、南コミュニティセンター、東コミュニティセンター、西コミュニティセンター、沢田悠学館（各施設週1回程度）

地域いきいき教室

身近な町内会単位で交流や集いの場、介護予防体操などを実施します。

◎実施場所：各町内会の集会所等（随時開催）

※在宅介護支援センターに委託し、実施しています。



冬場の運動不足解消事業

冬場の運動不足を解消するために、ノルディックウォークなどを行います。

◎実施場所：こまいかいど一む等の運動施設（冬期間、週1回）



いきいき介護 ボランティアポイント事業

ボランティア活動による社会参加を通じた生きがいづくり・ボランティア自身の介護予防を支援します。

◎特典：ボランティア活動1回1時間で1ポイント付与。50ポイントで5,000円相当の商品等と交換。

（60歳以上が対象）

※十和田市社会福祉協議会（電話番号23-2992）に委託し、実施しています。

自宅で楽しく運動不足解消！ 「体操動画」公開中

市ホームページでは、自宅にしながら楽しく簡単に運動不足を解消できるよう、歌に合わせた2種類の「体操動画」を公開しています。パソコン、スマートフォンで視聴できます。

十和田市 歌体操

検索



◀QRコード

①自宅で楽しく歌体操！湯っこの会

♪セーフコミュニティ・イメージソング『今日も無事でいてほしい』作詞・作曲・うた/桜田マコト

②自宅で楽しく歌体操 第2弾！昔なつかし町民の歌にのせて

♪「町民の歌」（旧十和田湖町の町民歌）

●在宅支援サービス

地域で介護または自立に向けた支援を行っていくうえで必要なサービスとして次のような事業を実施しています。

高齢者福祉電話貸与事業

おおむね65歳以上の一人暮らしの方など（市民税非課税世帯）を対象に、電話加入権の貸与を行います。



家族介護用品支給事業

要介護4または5の市民税非課税世帯の高齢者を在宅で介護している方（市民税非課税世帯）に対して、1日1枚程度の紙おむつを無料で支給します。

家族介護慰労事業

要介護4または5に相当する状態の市民税非課税世帯の高齢者で、過去1年間介護保険などによるサービスを受けなかった方を在宅で介護している家族の方に対して、慰労金100,000円を支給します。



緊急通報装置設置費助成金

おおむね65歳以上の一人暮らしの方など（市民税非課税世帯）を対象に、在宅高齢者の急病又は災害等の緊急時に、迅速かつ適切な対応を図るため社会福祉法人青森県社会福祉協議会が実施する福祉安心電話サービス事業利用に要する経費の一部を助成します。

●その他

救急医療情報キット配布事業

高齢者（満70歳以上）及び避難行動要支援者の救急搬送時における安心と安全の確保を図るため、かかりつけの医療機関等の情報を保管する「救急医療情報キット」を無料で配布しています。

◎配布場所：高齢者（満70歳以上） 市役所高齢介護課高齢者総合支援室
避難行動要支援者 // 生活福祉課福祉係