

聞こえにくいと感じたら、 まずは耳鼻咽喉科を受診しましょう！

○本当に年齢のせいですか？加齢以外の原因も。

加齢に伴う難聴は多くの場合、治療での回復が困難と言われています。しかし、中には中耳炎や耳の穴（外耳道）への耳あか詰まりも難聴の原因の場合があります。

○まずは耳鼻咽喉科を受診し「聞こえの把握から」

聞こえに不自由を感じたら安易に年のせいと決め付けず、まずは耳鼻咽喉科で治療が必要か、または補聴器が必要かどうかを診断してもらうことが大切です。

なお、医師から治療や補聴器の使用についての説明を受けるときは、必要に応じて家族に協力してもらい、一緒に聞いて治療等を受けるようにしましょう。



聞こえをセルフチェックしてみましょう！



- ☐ 会話をしているときに聞き返すことがよくある。
- ☐ 集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない。
- ☐ 聞き間違いが多い。
- ☐ 話し声が大きいと言われる。
- ☐ 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- ☐ うしろから呼びかけられると気づかないことがある。
- ☐ 車の接近にまったく気がつかないことがある。
- ☐ テレビやラジオの音量が大きいとよくと言われる。
- ☐ 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。

ひとつでも当てはまる方は、お近くの耳鼻咽喉科受診を！

（一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会ホームページから引用）

十和田市内の耳鼻咽喉科一覧

(受診などに関しては医療機関に直接問い合わせください)

医療機関名	所在地	電話番号
清潮会クリニック	十和田市東十一番町 7-25	0176-25-3300
とわだ耳鼻いんこう科医院(※1)	十和田市西十一番町 22-11	0176-25-3341
十和田第一病院(※1)	十和田市東三番町 10-70	0176-22-5511
十和田市中央病院(※2)	十和田市西十二番町 14-8	0176-23-5121

(※1) 補聴器相談医がいる医療機関

補聴器相談医とは、耳の聞こえにくい方が補聴器を適切に活用することができるように、補聴器に関する診療と相談を行う耳鼻咽喉科専門医のことです。

(※2) 紹介状・予約が必要な医療機関

初めて受診される場合は、原則的に紹介状と予約が必要になります。紹介状をお持ちの方は地域医療連携室：TEL0176-23-5869 で診療予約ができます。

詳しくはこちら

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会公式ホームページ
「近くの耳鼻咽喉科専門医を探しましょう！」



○費用支給の対象になる場合があります。

聴力のレベルによって身体障害者手帳を取得した場合は、補装具として補聴器の購入・修理の費用が支給される場合があります。

※詳しくは生活福祉課（☎51-6718）にお問い合わせください。