

# 聞こえにくく感じたら、 まずは耳鼻咽喉科を受診しましょう！

## ○本当に年齢のせいですか？加齢以外の原因も。

加齢に伴う難聴は多くの場合、治療での回復が困難と言われています。しかし、中には中耳炎や耳の穴（外耳道）への耳あか詰まりも難聴の原因の場合があります。

## ○まずは耳鼻咽喉科を受診し「聞こえの把握から」

聞こえに不自由を感じたら安易に年のせいと決め付けず、まずは耳鼻咽喉科で治療が必要か、または補聴器が必要かどうかを診断してもらうことが大切です。

なお、医師から治療や補聴器の使用についての説明を受けるときは、必要に応じて家族に協力してもらい、一緒に聞いて治療等を受けるようにしましょう。



## 聞こえをセルフチェックしてみましょう！



- 会話をしているときに聞き返すことがよくある。
- 集会や会議など数人での会話がうまく聞き取れない。
- 聞き間違いが多い。
- 話し声が大きいと言われる。
- 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- うしろから呼びかけられると気づかないことがある。
- 車の接近にまったく気がつかないことがある。
- テレビやラジオの音量が大きいとよく言われる。
- 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。

**ひとつでも当てはまる方は、お近くの耳鼻咽喉科受診を！**

(一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会ホームページから引用)

# 十和田市内の耳鼻咽喉科一覧

(受診などに関しては医療機関に直接問い合わせください)

医療機関名	所在地	電話番号
清潮会クリニック	十和田市東十一番町 7-25	0176-25-3300
とわだ耳鼻いんこう科医院（※1）	十和田市西十一番町 22-11	0176-25-3341
十和田第一病院（※1）	十和田市東三番町 10-70	0176-22-5511
十和田市中央病院（※2）	十和田市西十二番町 14-8	0176-23-5121

## （※1）補聴器相談医がいる医療機関

補聴器相談医とは、耳の聞こえにくい方が補聴器を適切に活用することができるよう、補聴器に関する診療と相談を行う耳鼻咽喉科専門医のことです。

## （※2）紹介状・予約が必要な医療機関

初めて受診される場合は、原則的に紹介状と予約が必要になります。紹介状をお持ちの方は地域医療連携室：TEL0176-23-5869で診療予約ができます。

詳しくはこちら

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会公式ホームページ  
「近くの耳鼻咽喉科専門医を探しましょう！」



## ○費用支給の対象になる場合があります。

聴力のレベルによって身体障害者手帳を取得した場合は、補装具として補聴器の購入・修理の費用が支給される場合があります。

※詳しくは生活福祉課（☎ 51-6718）にお問い合わせください。