



ぐれっと! Guretto.

～たすけ愛・ささえ愛の生活支援サービス情報誌～

2025 年度版



はじめに

十和田市では「生きがいを持って健やかに暮らせる安全で安心なまちづくり」を基本理念とした高齢者福祉計画・介護保険事業計画を策定し、取組を推進しています。

本市の高齢化率は、令和6年9月末現在 35.7 %ですが、令和22年には、41.9%に達すると予測されています。

そのような高齢社会に対応していくためにも、高齢者の自立支援、介護予防、要介護状態の重度化防止、高齢者の社会参加や見守りなどの多様な日常生活上の支援体制づくりを推進していく必要があります。

本情報誌は、高齢者が長年住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう、買い物や見守りなどの生活支援に関するサービスやサロンなどの地域情報をまとめ、市民の皆様の生活に活用していただくことを目的として作成しました。

結びに、情報誌の作成に当たり、生活支援の情報を提供くださいました掲載協力事業所の皆様、また、ご尽力いただきました関係者の皆様に厚くお礼申し上げます。

十和田市高齢介護課

目 次

たすけ愛・ささえ愛の地域づくり	1
-----------------	---

生活支援情報	2
--------	---

弁当・食料品の配達、移動販売	2
生活用品の配達	5
生活の代行サービス	6
見守り	10
移動支援	11

関係機関・団体情報	19
-----------	----

地域包括支援センター	19
在宅介護支援センター	20
十和田市シルバー人材センター	21
十和田市社会福祉協議会	22
民生委員・児童委員	23
十和田市町内会連合会	24
十和田市老人クラブ連合会	25

事業情報	26
------	----

救急医療情報キットを無料配布しています	26
いきいき体操	27
とわだ生涯現役プロジェクト事業	28

十和田市集いの場マップ	29
-------------	----

北圏域	30
東圏域	32
西南圏域	34