

関係機関・団体 情報

高齢者のあんしん相談所 地域包括支援センター



地域包括支援センターとは、介護・医療・保健・福祉の「総合窓口」です。専門知識を持った職員がチームとなって、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように、介護サービス・保健福祉サービス・日常生活支援サービスなどの相談に応じます。

主な仕事内容

総合相談を受け付けます！

高齢者やその家族が抱える悩みや心配ごと、健康や福祉、医療に関することなど何でもご相談ください。



介護予防の支援を行います！

要支援1・2と事業対象者の認定を受けている方の介護予防プランを作成します。



地域とのネットワークづくりをお手伝いします！

地域の方が暮らしやすくなるためにさまざまな関係機関と連携します。

権利を守ります！

高齢者虐待の防止・対応、消費者被害の防止・対応、判断能力を欠く方への支援を行います。



あなたのまちの地域包括支援センター

北地域包括支援センター

委託法人 社会福祉法人 八甲田会
所在地 西二番町4-3十誠ビル
連絡先 ☎ 51-6056

開設時間 月～土曜日
8時30分～17時30分
対象学区 北園小・大深内小・深持小・ちとせ小



東地域包括支援センター

委託法人 医療法人 幸仁会
所在地 東十三番町18-1
連絡先 ☎ 27-1513

開設時間 月～土曜日
8時30分～17時15分
対象学区 三本木小・東小(旧高清水小)・藤坂小



西南地域包括支援センター/西南サブセンター

委託法人 医療法人 仁泉会
開設時間 月～土曜日
8時30分～17時15分
対象学区 南小(旧下切田小)・西小・四和小・沢田小・法奥小・十和田湖小



西南地域包括支援センター
所在地 穂並町6-27
連絡先 ☎ 51-4250



西南サブセンター
所在地 奥瀬字中平156
連絡先 ☎ 72-3400



在宅介護支援センター



在宅介護支援センターは、市の委託事業を通して、元気な高齢者づくり、お互いに支え合える仲間づくり・地域づくりをお手伝いしています。地域の身近な相談窓口として、高齢者の地域での生活を応援します。お気軽にご相談ください。

地域いきいき教室(介護予防教室)の開催



町内の集会所や会館にて、介護予防の体操・講座・レクリエーションなどを行います。

高齢者のお宅訪問



介護予防事業のご紹介や、必要に応じて地域包括支援センターや保健・医療機関などにつながります。

地域づくりや集いの場のお手伝い



地域の皆さんと座談会の開催、地域資源の開発や集いの場の立ち上げ、継続などのお手伝いをします。

認知症サポーター養成講座



認知症の理解を深め、予防法や接し方を学ぶ為の講座を開催します。

問い合わせ先

圏域	担当地域(小学区)	事業所名	所在地	連絡先 ☎
北	北園小・深持小	在宅介護支援センター八甲荘	西二番町 4-3	0176-58-5535
北	大深内小・ちとせ小	在宅介護支援センター老健とわだ	洞内字長田 60-6	0176-27-3130
東	三本木小	在宅介護支援センターみちのく苑	三本木字里ノ沢 1-62	090-6258-5158
東	東小(旧高清水小)・藤坂小	在宅介護支援センターきゃんぱす	相坂字小林 78-7	0176-58-6606
西南	南小(旧下切田小除く)	十和田在宅介護支援センター	西二十三番町 30-36	0176-22-6666
西南	西小・四和小・旧下切田小	在宅介護支援センターハートランド	相坂字高清水 78-450	0176-25-2221
西南	沢田小・法奥小・十和田湖小	在宅介護支援センターおいらせ	奥瀬字中平 155	0176-72-2052

生きがいと地域のニーズを結びます

シルバー人材センター



シルバーイメージキャラクター
「チエブクロ」

シルバー人材センターでは、現在400人の会員が公共団体や民間事業所、一般家庭からの幅広いニーズにお応えし、就業しています。仕事内容は、家事援助、除草、除雪、草刈り、剪定、農作業の手伝いなど多種多様です。困ったことがありましたら、まずは25-0222までお電話ください。

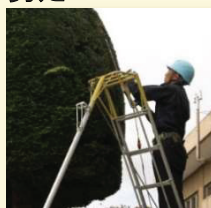


今は自分で剪定をしているけど、三脚を使ったり、高い所の作業は不安を感じるようになってきたかな…。

こんな時は



剪定



雪かき



これまでは自分で草取りをしていたけど、だんだん自分で作業するのがきつくなってきたわ。

こんな時は



除草



農作業



蜂の巣を見つけたけど、駆除はどこでしてもらえるんだろう？

こんな時は



蜂の巣駆除



所有している空き家、空き地、お墓の管理に行くのが歳と共に大変になってきたなあ。

こんな時は



墓掃除



草刈り



▶ 会員になりませんか!!

十和田市に在住する健康で働く意欲のある60歳以上の方で、センターの趣旨に賛同する方であればどなたでも入会できます。あなたの豊かな知識と経験を活かしてみませんか？社会参加と生きがいの場を提供します。まずは毎月2回(第2・4水曜日)に開催される『入会説明会』にご参加ください。

お待ちしております!!



チエブクロ

問い合わせ先 シルバー人材センター

〒034-0083 十和田市西三番町 1-37 3 階
TEL:0176-25-0222 FAX:0176-25-0333

住民が支え合い誰もがその人らしく健やかで安心して暮らせるとわだ

十和田市社会福祉協議会



社会福祉協議会は、全国・都道府県・市町村ごとに設置されている民間の福祉団体です。住民の誰もが望む日常生活とは、年齢や性別・障がいの有無に関わらず、家庭や地域の中で、その人が個人として尊重されることにあります。十和田市社会福祉協議会では、ともに生活するお互いが支え合いながらも、それぞれが自立して暮らせる『とわだ』を目指すために、各事業に取り組んでいます。

～ご自宅での生活を支援します～

日常生活用具貸出事業

高齢者や障がいのある方へギャッジベッド・車イス・シルバーカーを貸出し、日常生活の便宜と支援を図ります。

貸出料

- ・車 イス 2,000円
- ・ギャッジベッド 2,000円
- ・シルバーカー 3,000円



～みんなで集まる憩いの場づくりを支援します～

ふれあい・いきいきサロン事業

ふれあい・いきいきサロンは、地域住民が気軽に集える居場所づくりを通じて「仲間作り」「出会いの場作り」「健康作り」をする活動です。



助成額

- ・初年度から2年間 30,000円以内
- ・3年目以降 20,000円以内

※助成額は令和7年度現在のものです

～ボランティア活動を応援します～

ボランティアセンター

ボランティアセンターは、ボランティア活動を「したい」「してほしい」をお手伝いします。そのほか、助成をはじめ保険の手続きなど、ボランティア活動の拠点となる場所です。

- ・ボランティアを「したい」方への支援(登録/募集)
- ・ボランティアを「してほしい」方への支援(依頼の調整)
- ・ボランティア保険の加入手続き
- ・ボランティア保険料の助成
- ・ボランティア活動団体への助成
- ・講座や研修会の情報提供



～地域づくりを応援します～

十和田市生活支援体制整備事業

地域の社会資源の把握、高齢者の日常生活に必要な情報提供など、地域における生活支援や介護予防等の充実が図れるよう、たすけ合い、ささえ合いの地域づくりを応援します。



問い合わせ先

十和田市社会福祉協議会

〒034-0011 十和田市稲生町 18-3 市民交流プラザ内
TEL:0176-23-2992 FAX:0176-23-3227

あなたのまちの相談相手

民生委員・児童委員



民生委員・児童委員は、民生委員法により厚生労働省から委託された、まちの福祉を担うボランティアです。それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める活動をしています。また、民生委員法に定められた守秘義務がありますので、相談内容が他の人に伝わることはありません。約100年間にわたり社会的な課題改善のための全国運動に取り組み、福祉施策の充実に貢献しています。

例えば・・・



みんなが抱える問題について、みなさんの立場で、親身にご相談にのります。



定期的な訪問を通じて、高齢者や障がい者世帯の見守りを行っております。



必要なサービスを受けられるよう、関係機関との「つなぎ役」になります。

こんな **心配** ごと、**悩み** ごとはありませんか？

ひとり暮らし
心細い...



介護
疲れた...



健康・医療
心配で...



生活費
どうしよう...



福祉サービス
教えて...



妊娠
不安で...



子育て
助けて...



ひとりで悩まず、どうぞお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

十和田市民生委員児童委員協議会
十和田市生活福祉課

〒034-8615 十和田市西十二番町 6-1

TEL:0176-51-6749 FAX:0176-22-7599

みんなで創る地域の底力 そここちから

十和田市町内会連合会



現在、十和田市町内会連合会は292の町内会で組織されています。各町内会を取り巻く環境が一段と厳しさを増す中、相互の連絡協調を図り、関係機関と協働して進めていきます。地域住民の福祉の向上と豊かな地域社会づくりに寄与することを目的に活動し、安心・安全な住みよいまちづくりに努めて参ります。

住みよい地域づくりのため に、こんな活動をしています。

まちなかクリーン作戦

市街地への来訪者や市民が心地よく楽しんでいただくことを目的として、みんなで清掃活動を行います。
(7月中旬に実施予定)



市と町内会との懇談会

(町内会要望書申請2/1~4/30)

町内会で解決できない困りごとについては「町内会要望」として市へ要望し、市と一緒にその問題解決に取り組んでいます。
(8月中旬に実施予定)



ゴミ収集箱助成

(6月申込み)

ゴミ収集箱の整備経費(新設・修繕)を助成します。

新 設 78,000円
新 設 15,000円
(折たたみゴミ収納BOX)
修 繕 15,000円



地域密着型防災訓練

秋には後野町内会で防災訓練を実施予定です。
《自然災害はいつ起こるか分かりません。日頃から防災意識を高め、対策することで被害を減らすことができます！》



交通安全のぼり旗贈呈

(2,6月申込み)

交通安全のぼり旗を希望する町内会に差し上げています。夏休み・春休みに設置してください。
(1町内会5本まで)
※設置期限を守ろう！



花苗無償配布

(2月申込み)

緑と花にあふれたまちづくりを推進しています。
5月末に花苗を無償で配布予定です。



花苗 マリーゴールド

地域づくりは、皆さんが主役です！町内会に加入しましょう。

問い合わせ先 **十和田市町内会連合会**

〒034-8615 十和田市西十二番町 6-1
市役所別館4階十和田市外郭団体事務室内
TEL:0176-51-6783 FAX:0176-23-5571

健康寿命を伸ばそう!仲間とともに

十和田市老人クラブ連合会

地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。仲間づくりを通じて、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。知識や経験を生かして、地域の諸団体と協働し、地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めています。



老人クラブの「たすけ愛・ささえ愛」活動



スポーツ大会で「まめに働け(豆を5粒つまみ入れゴールする競技)」を楽しみました♪



心の健康づくり研修会で、「音楽レクレーション、音楽療法」を楽しみました♪

老人クラブ未加入のみなさんへ

生きがいづくりのため、市内には多数の老人クラブが結成され、たくさんの方々が健康・友愛・社会奉仕などの活動を活発に行っています。また、この多数のクラブがスクラムを組み、連合会として、文化・スポーツ・健康づくり・仲間づくり・踊りの会による「施設慰問活動」のほか、いろいろな「社会参加活動」を展開しています。

あなたもクラブに加入し、充実した楽しい生活を送ってみませんか。加入の申し込み、問い合わせは、地域のクラブ会長または連合会事務局へお気軽にどうぞ。

気の合う仲間やお友達で、新しく老人クラブを作ってみませんか？
皆様のご加入お待ちしております。



問い合わせ先

十和田市老人クラブ連合会

〒034-0011 十和田市稲生町 18-33 市民交流プラザ内
TEL:0176-25-8633 FAX:0176-25-8633