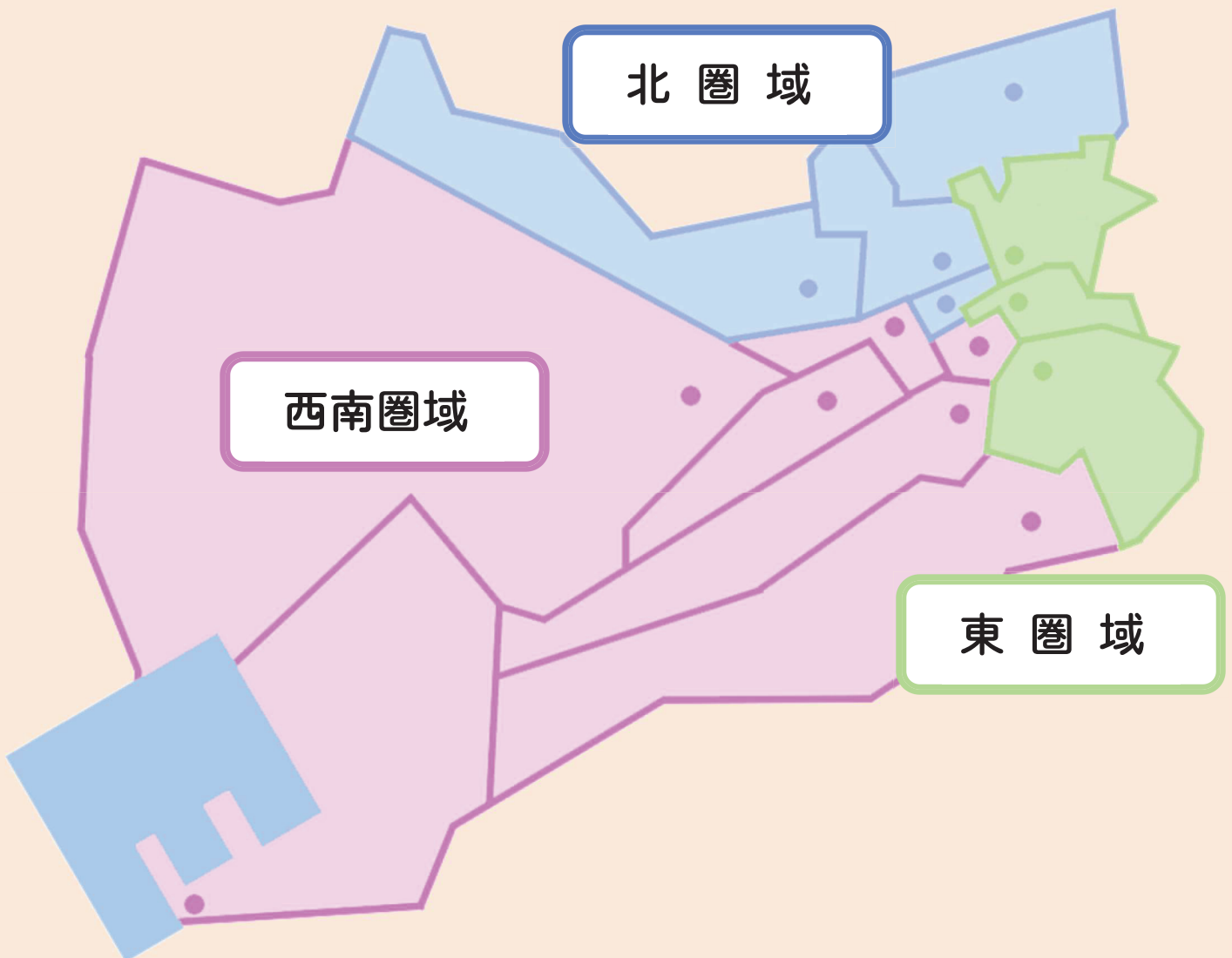
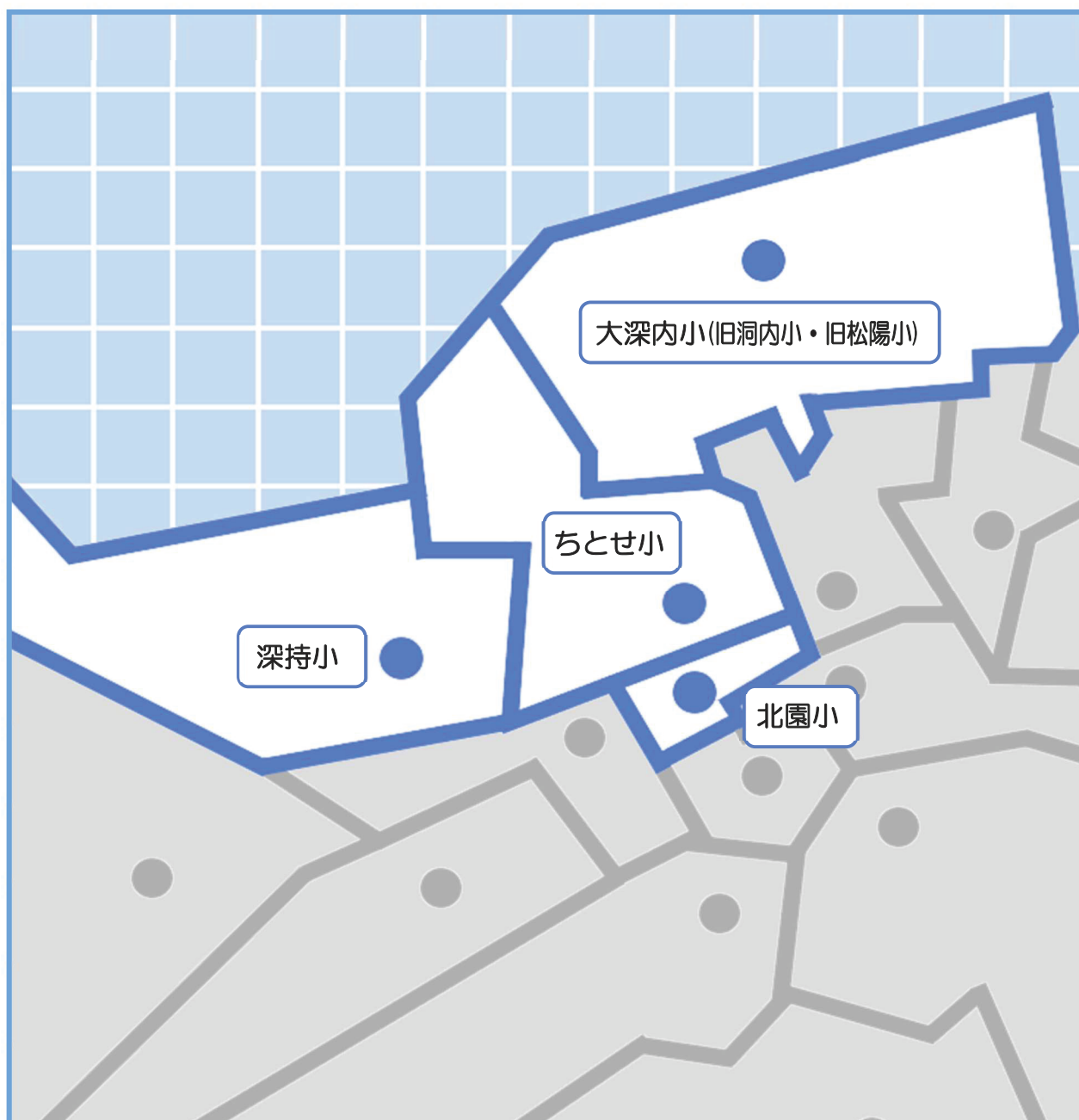




十和田市 集いの場マップ



北 園 域



大深内小(旧洞内小・旧松陽小)

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	北野さくらの会	北野町内会	北野集落センター	毎月 1 回	10:00~
②	サロン	サロン ラクラック	清水町内会	清水集会所	不定期	不定期
③	サロン	サロン 福寿草	栄森町内会	栄森集会所	毎月第2水曜日 (10月と11月休み)	13:30~15:30

NO	種 別	名 称	地 区	NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	洞内松竹会	洞内	③	老人クラブ	北野北星会	北野、下町
②	老人クラブ	芋久保大沢田 スマイルクラブ	大沢田、芋久保				

ちとせ小

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	ふれあいサロン	七郷町内会	七郷会館	毎月第 3 木曜日	9:00~12:00
②	サロン	上平かふえ	上平町内会	上平集会所	毎月第3土曜日	10:00~12:00
③	サロン	芋久保カフェ	芋久保町内会	芋久保生活改善センター	12月~3月(毎週日曜日)	10:00~12:00

NO	種 別	名 称	地 区	NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	晴山長寿会	晴山	③	老人クラブ	七郷やませクラブ	七郷
②	老人クラブ	後野シニアクラブ	後野	④	老人クラブ	元町老人クラブ千歳会	元町、千歳森、北平

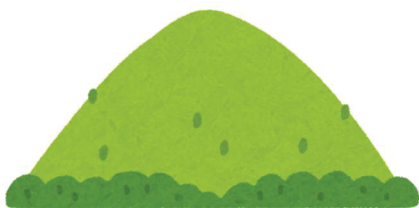
北園小

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	初田ふれあい・いきいきサロン	富地、東一番町	初田会館	毎月第 1 火曜日	9:30~11:30

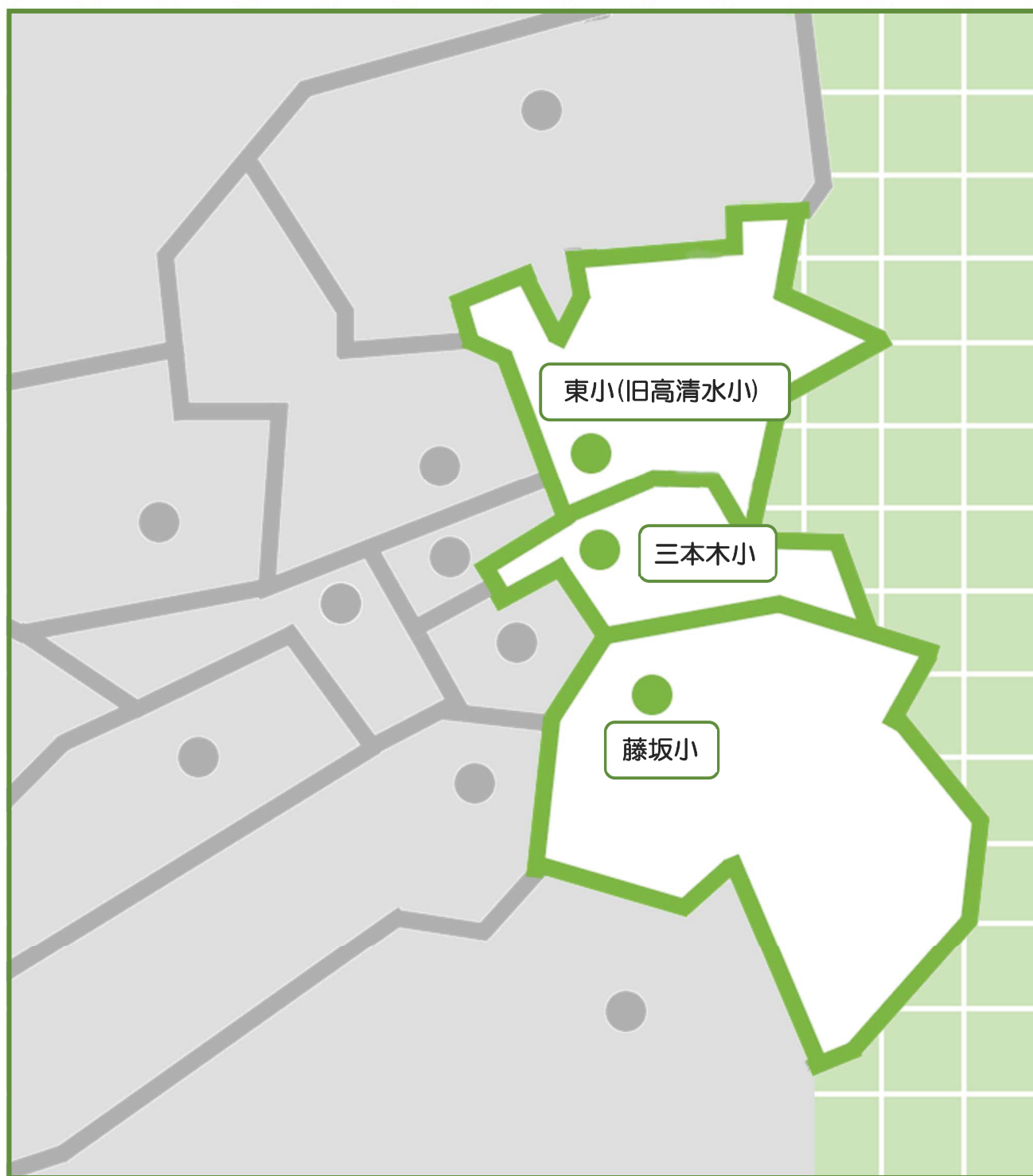
NO	種 別	名 称	地 区	NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	平成会	西二十一番町	③	老人クラブ	上金崎ゆうゆうクラブ	上金崎(西一・西二番町)
②	老人クラブ	西十一番町和交会	西十一番町	④	老人クラブ	第三和幸会	西二十二番町

深持小

NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	板ノ沢喜楽会	板ノ沢
②	老人クラブ	深持第一和楽会	深持



東 圏 域



東小(旧高清水小)

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	このゆびと〜まれ	向陽台・前谷地 東桜木町内会他	東ふれあい会館	月末金曜日	13:30~15:30
②	サロン	サロン Ami (ともだち)	一本木沢町内会	一本木沢会館	毎月第2・4木曜日	19:00~20:30
③	サロン	高清水さくらサロン	高清水町内会	高清水地区館	毎月第2金曜日	9:30~11:30

三本木小

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	ひまわりふれあいサロン	本瀬戸山・本会所 初田町内会	太素塚集会所	毎月第2・4金曜日	9:30~11:30
②	サロン	カトレアサロン	第一瀬戸山町内会	第一瀬戸山集会所	金曜日(月2~3回)	9:30~11:30
③	サロン	しらかば生き生き教室	しらかば町内会	しらかば集会所	毎月第2火曜日	10:00~12:00
④	サロン	べっぴん会	北里町内会	北里集会所	毎月第3水曜日	10:00~12:00
⑤	サロン	寺向ローズマリークラブ	寺向町内会	寺向会館	毎月第3火曜日 (1月と8月休み)	13:30~15:00
⑥	サロン	里ノ沢元気クラブ	里ノ沢町内会	里ノ沢集会所	毎月第2土曜日 (農繁期除く)	9:30~12:00

NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	大学通り老成会	大学通り (東三、十三番町)
②	老人クラブ	長和会	公園街二~三丁目 (西十三番町)

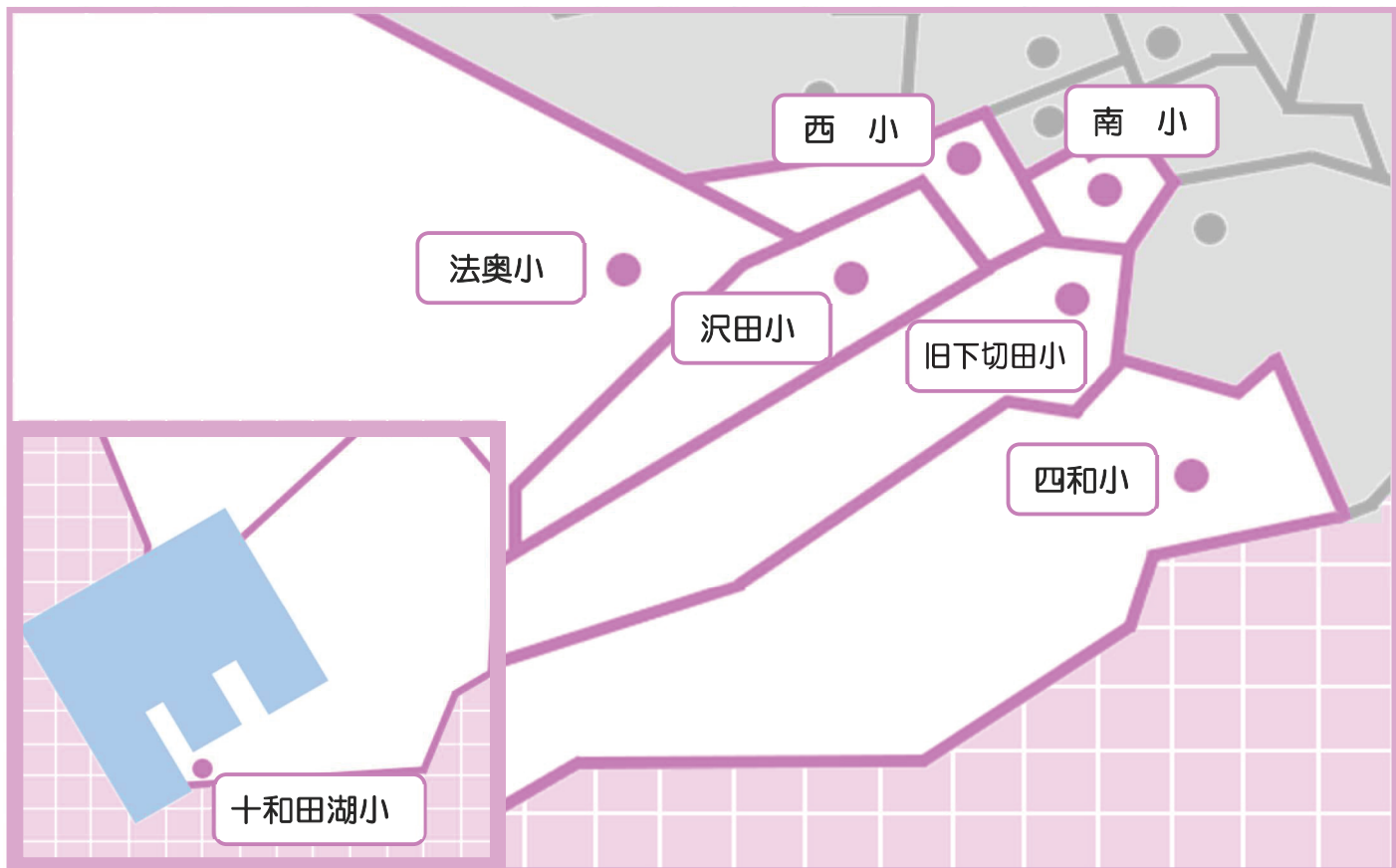
藤坂小

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	大和集いの会	大和町内会	大和集会所	毎月第2・4木曜日	9:30~11:30
②	サロン	一本松いきいきサロン	一本松町内会	一本松公民館	毎月第2・4木曜日	9:30~11:30

NO	種 別	名 称	地 区	NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	伝法寺高砂会	伝法寺	③	老人クラブ	藤島まちおこし 達人クラブ	藤島
②	老人クラブ	相坂上長命会	相坂上				



西南圏域



沢田小

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	ふれあい・いきいきサロン太田川原	太田川原町内会	太田川原研修館	不定期	10:00~15:00

NO	種 別	名 称	地 区	NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	田屋老人クラブ	沢田 (田屋・ニツ家)	③	老人クラブ	三日市長生会	沢田 (三日市)
②	老人クラブ	下洗ことぶき会	沢田 (下洗)				

法奥小

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	両泉寺あづまりこ	両泉寺町内会	両泉寺集会所	4月~10月 (月1回水曜日) 11月~3月 (毎週水曜日)	10:00~15:00
②	サロン	法量すみれ会	法量町内会	法量集会所	4月~3月 (月下旬)	9:30~12:00
③	サロン	川口ばく笑会	川口町内会	川口研修館	毎月日曜日 (又は第2土曜日)	10:00~12:00
④	サロン	百目木さくら会	百目木町内会	百目木集会所	11月~3月 (毎水曜日)	9:00~14:00

NO	種 別	名 称	地 区	NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	法量蓬菜会	法量 (法量・両泉寺・山口・漆畑)	③	老人クラブ	新川原寿会	奥瀬 (新川原)
②	老人クラブ	奥瀬三和会	奥瀬 (下川目・上川目・仙ノ沢)	④	老人クラブ	小沢口福寿会	奥瀬 (小沢口)

十和田湖小

NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	宇樽部老人クラブ	宇樽部

南 小

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	さわやか会	東小稲町内会	東小稲会館	毎月第2水曜日	10:00~
②	サロン	なごみ会	南吾郷町内会	南吾郷会館	毎週金曜日	9:30~11:30
③	サロン	西十四番町集いの会	西十四番町町内会	西十四番町会館	毎月第1・2・3金曜日	9:00~12:00
④	サロン	西小稲町内会楽笑会	西小稲町内会	西小稲集会所	毎月第1水曜日	9:30~11:30
⑤	サロン	吾郷いきいきサロン	吾郷町内会	吾郷会館	毎月第1・2日曜日	9:30~11:30
⑥	サロン	コミュニティかふえ「糸」	並木町内会	コミュニティかふえ糸	毎週金曜日	13:00~16:30
⑦	サロン	いきいきはつらつサロン	並木第二町内会	旧かしらくぼ洋品店	毎月第1・3月曜日(月2回)	5月~10月(13:00~16:00) 11月~4月(13:00~17:00)

NO	種 別	名 称	地 区	NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	吾郷熟年クラブ	吾郷	④	老人クラブ	東小稲寿会	東小稲(穂並町・東五・東六番町)
②	老人クラブ	西小稲心交会	西小稲(穂並町・西五・西十五番町)	⑤	老人クラブ	和老会	公園街四~六丁目(西十三番町)
③	老人クラブ	南小稲寿会	南小稲(穂並町・西六・西十六番町)				

西 小

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	楽らく会	八郷町内会	八郷会館	毎月第1・3月曜日	9:30~12:00

NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	八郷青峰会	八郷

旧下切田小

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	下切田ふれあい・いきいきサロン	下切田町内会	下切田構造改善センター	毎月第4火曜日	9:30~12:30

NO	種 別	名 称	地 区
①	老人クラブ	切田長寿会	下切田

四和小

NO	種 別	名 称	地 区	会 場	開催日	時 間
①	サロン	はつらつサロン	館町内会	館集会所・旧滝沢小体育館	毎月第3水曜日	13:30~15:00

この情報誌のタイトルについて

ぐれっと…南部弁で全部、根こそぎという意味でつかわれる方言。
グレイト…英語の「great」大きい、偉大なという意味を持つ単語。
この二つの言葉を組み合わせ、「十和田市の高齢者を支える基盤となる情報誌として活用いただきたい」「今後も情報を増やしながら皆さんの生活を支えていきたい」という思いからタイトルにしました。



ぐれっと!

2025 年 3 月発行

発行 十和田市高齢介護課
十和田市西十二番町6-1

編集 十和田市生活支援体制整備推進会議部会