

令和7年度十和田市

「認知症」に早めに気づくために



ものの忘れ相談

② いつも同じ事を聞くと言われた…

② しまい忘れ・置忘れが増えた…



② 認知症ではないかと不安だ…



対 象： 物の忘れや認知症の不安がある

おおむね65歳以上の市民のかたおよびその家族のかた

日 程



5月14日（水）	10月15日（水）
6月11日（水）	11月12日（水）
7月16日（水）	12月17日（水）
8月20日（水）	令和8年 1月14日（水）
9月10日（水）	2月18日（水）

相談時間 14:00～15:00（相談無料）

担当者 精神神経科医師、精神保健福祉士

場 所 十和田市役所

申し込み方法 事前に予約が必要です。



開催日の5日前までにお申し込みください。

＜申し込み・問い合わせ先＞十和田市高齢介護課 高齢者総合支援室

☎51-6720