本人用もの忘れガイド

ともに わらって だいじょうぶ

なんもなんも
大丈夫だすけ～



認知症ケアパス

十和田市

もの忘れが気になったらどこに相談したらいいの？

東地域包括支援センター



住所：東十三番町18-1
電話：0176-27-1513

北地域包括支援センター



住所：西二番町4-3 十誠ビル1階
電話：0176-51-6056

西南地域包括支援センター



住所：穂並町6-27
電話：0176-51-4250

十和田市役所いきいき高齢介護課
住所：西十二番町6-1　　電話：0176-51-6720



だんだん苦手なことが増えてきました。
前はこんなんじゃなかったのに…と落ち込むこともあります。
苦手なことを助けてくれる人に出会えて安心しました。

専門医に相談してみませんか？



認知症疾患医療センター
住所：三本木字里ノ沢1-249
電話：0176-23-7785



十和田市立中央病院メンタルヘルス科
住所：西十二番町14-8
電話：0176-23-5121



十和田済誠会病院
住所：相坂字小林84-14
電話：0176-23-6251

認知症カフェ

※ 問い合わせは各地域包括支援センターへご連絡ください。

西二番町カフェ



ハンドベル♫



心配になった時、
人と話せる場所が
あるといいなぁと
思いました。
人とつながり続け
ることが大事だと
感じています。



ひがしだんわ



KINU（きぬ）かふぇ



ひだまりカフェ



その他のつどいの場

認知症の人を抱える家族のつどい



本の紹介



39 歳で認知症の診断を受けた後も、働きながら講演会活動や当事者支援を行っている方の本です。

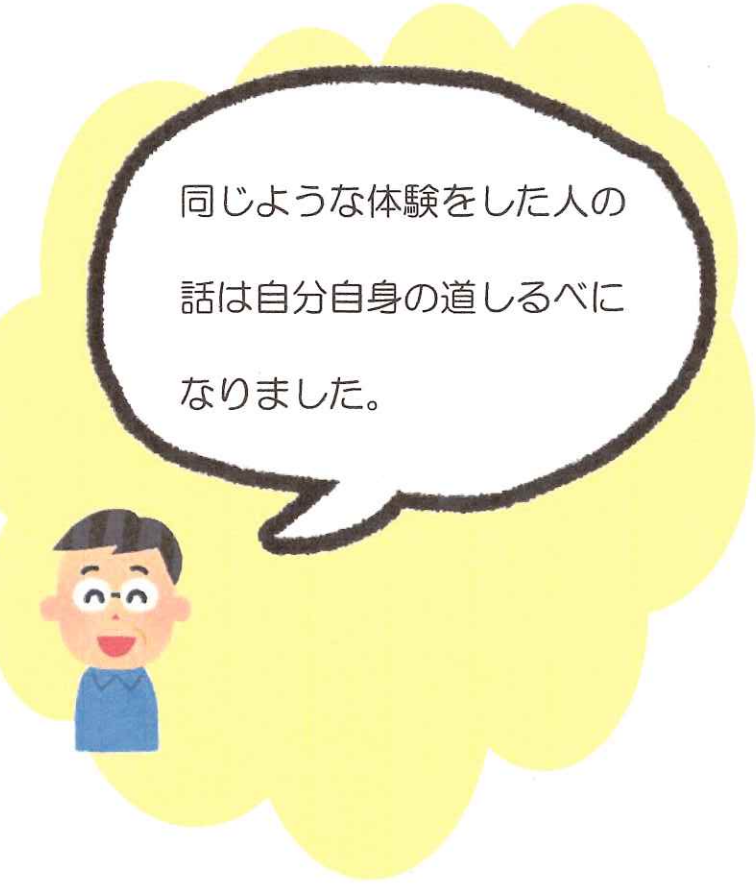
書名：『笑顔で生きる
—認知症とともに』
著者：丹野智文　奥野修司
出版：文芸春秋



当事者の方が筆をとり書かれたメッセージです。

書名：『認知症になっても人生は終わらない
～認知症の私が、認知症のあなたに贈ることば～』
著者：認知症の私たち
（丹野智文　福田人志　奥公一　大城勝史）
出版：harunosora

冊子の紹介





認知症について気になる方、そしてご家族へ

発行元：社会福祉法人　東北福祉会
認知症介護研究・研修仙台センター

ダウンロードはこちら👇

パソコン・スマートホンでは
DC-NET　もしも認知症　で検索してください。