令和8年度十和田市

「認知症」に早めに気づくために

# もの忘れ相談

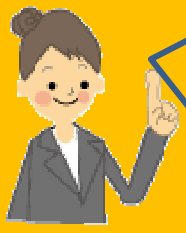
いつも同じ事を聞くと言われた・・・

しまい忘れ・置忘れが増えた・・・

認知症ではないかと不安だ・・・

**対　象：** もの忘れや認知症の不安がある
おおむね65歳以上の市民のかたおよびその家族のかた

**日　程**



| | |
|---|---|
| 5月13日（水） | 10月14日（水） |
| 6月10日（水） | 11月11日（水） |
| 7月15日（水） | 12月16日（水） |
| 8月12日（水） | 令和9年 1月13日（水） |
| 9月16日（水） | 2月10日（水） |

**相談時間**　14:00～15:00（相談無料）
**担当者**　精神神経科医師、精神保健福祉士
**場　所**　十和田市役所
**申し込み方法**　事前に予約が必要です。
開催日の5日前までにお申し込みください。

<申し込み・問い合わせ先>十和田市　いきいき高齢介護課 高齢者総合支援室

☎51-6720