

令和8年度十和田市

「認知症」に早めに気づくために



もの忘れ相談

◎ いつも同じ事を聞くとされた・・・

◎ しまい忘れ・置忘れが増えた・・・



◎ 認知症ではないかと不安だ・・・

対 象：もの忘れや認知症の不安がある

おおむね65歳以上の市民のかたおよびその家族のかた

日 程



5月13日（水）	10月14日（水）
6月10日（水）	11月11日（水）
7月15日（水）	12月16日（水）
8月12日（水）	令和9年 1月13日（水）
9月16日（水）	2月10日（水）

相談時間 14:00～15:00（相談無料）

担当者 精神神経科医師、精神保健福祉士

場 所 十和田市役所

申し込み方法 事前に予約が必要です。



開催日の5日前までにお申し込みください。

<申し込み・問い合わせ先>十和田市 いきいき高齢介護課 高齢者総合支援室

☎51-6720