

令和 5年度十和田市

「認知症」に早めに気づくために



# ものの忘れ相談

◎ いつも同じ事を聞くと言われた・・・

◎ しまい忘れ・置忘れが増えた・・・



◎ 認知症ではないかと不安だ・・・

**対 象： もの忘れや認知症の不安がある**

**おおむね65歳以上の市民のかたおよびその家族のかた**

## 日 程



5月17日（水）	10月11日（水）
6月14日（水）	11月15日（水）
7月12日（水）	12月13日（水）
8月16日（水）	令和6年 1月17日（水）
9月13日（水）	2月14日（水）

**相談時間** 14:00～15:00（相談無料）

**担当者** 精神神経科医師、精神保健福祉士

**場 所** 十和田市役所

**申し込み方法** 事前に予約が必要です。



**開催日の5日前までにお申し込みください。**

＜申し込み・問い合わせ先＞十和田市高齢介護課 高齢者総合支援室

**☎51-6720**