

令和8年度青森県認知症介護実践研修（実践者研修）
プログラム

1 講義・演習内容（各会場共通）

時 間	時間数		教科名
前期研修 1日目 9:30～17:30	9:30～9:40		開会／オリエンテーション
	9:40～12:40	180分	認知症ケアの理念・倫理と意思決定支援
	13:30～17:30	240分	生活支援のためのケアの演習1
前期研修 2日目 9:30～18:00	9:30～10:30	60分	生活支援のためのケアの演習1
	10:40～11:40	60分	QOLを高める活動と評価の観点
	12:40～14:10	90分	家族介護者の理解と支援方法
	14:20～15:50	90分	権利擁護の視点に基づく支援
	16:00～18:00	120分	地域資源の理解とケアへの活用
学習成果の実践	後期研修までの期間を利用し、前期研修で学んだことを自施設・事業所にて実践		
後期研修 3日目 9:30～17:40	9:30～10:30	60分	学習成果の実践展開と共有
	10:40～12:40 13:30～15:30	240分	生活支援のためのケアの演習2
	15:40～17:40	120分	アセスメントとケアの実践の基本
後期研修 4日目 9:30～17:30	9:30～12:30	180分	アセスメントとケアの実践の基本
	13:30～17:30	240分	職場実習の課題設定

2 職場実習

期 間	内 容	場 所
4週間	対象とする利用者のアセスメント内容をもとに、認知症の人の生活支援に関するケアを実践し、モニタリング・評価する。	各所属施設

3 報告会

期 間	内 容	講師等
1日	・アセスメント・実践計画の評価、分析 ・ケアの実践の報告	各青森県認知症介護指導者
	修了証書交付式	青森県老人福祉協会