# 「自宅で楽しく歌体操動画」ＤＶＤの貸し出しをしています♪

介護予防普及啓発事業の一環として公共施設等で実施している「いきいき体操」への参加が難しい方や、地域の交流の場において自主的に介護予防の取り組みをしたい団体へ、「自宅で楽しく歌体操動画」が収録されたＤＶＤの貸し出しをしています。

## 対象者

・市内に住所を有し、65 歳以上の方

・町内会やサロン、老人クラブ等の地域で活動する団体



## 貸出から返却までの流れ

① 借用前に電話にていきいき高齢介護課へＤＶＤの貸出状況を確認してください。
※全てのＤＶＤが貸し出しとなっている場合には、貸し出しまで日数がかかる場合がございます。

② 貸出状況確認後、借用書に必要事項を記入し、いきいき高齢介護課に提出してください。
※借用書を提出した日からＤＶＤを貸し出しします。

③ ＤＶＤ本体やケースに破損等がないか確認した上でＤＶＤを返却してください。

## 借用期間

**最長１か月**となります。ただし、返却予定日が祝日の場合には翌営業日が返却日となります。

## 費　用

**無料**です。



## 次の点に注意してください

・責任をもって管理保管し、他人への又貸しや複製はしないでください。

・紛失、盗難、破損があった場合は、すぐに報告してください。その時はデータが入っていないＤＶＤを提供していただく場合がございます。

問合せ先：十和田市いきいき高齢介護課 高齢者総合支援室　☎51-6720