楽しく育児をするための子育て応援講座

ペアレント・プログラム
に参加しませんか！

『こどもをつい怒ってしまう』『ほめ方がわからない』
『どのように子育てしてよいかわからない』こんなことありませんか？

ペアレント・プログラムは、子育てに悩んでいる保護者の方がお子さんの行動を理解し、関わり方を工夫することで、**育児に自信をもつことができる**全7回のプログラムです。
ぜひ参加ください。

～プログラムの３つの効果～

こどもを理解できる	ほめて伸ばす	仲間ができる
こどもへの対応方法のコツが身につく	「怒らない」「ほめる」対応ができるようになる	同じ悩みを抱える保護者が交流できる

日　程　各回　10時～11時
（受付：9時45分～）

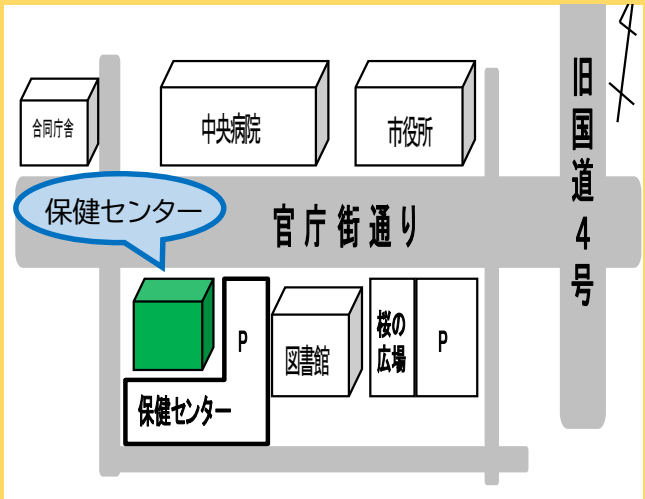
第3クール

第1回		11月 29日(日)
第2回		12月　6日(日)
第3回		12月 20日(日)
第4回	R9年	1月 24日(日)
第5回	〃	2月　7日(日)
第6回	〃	2月 28日(日)
ﾌｫﾛｰｱｯﾌﾟ	〃	3月 14日(日)

対　象
市内にお住まいの小学校低学年までのお子さんのいる**保護者8名**

参加費無料・講座時託児あり（無料）

場　所
十和田市保健センター
住所：十和田市西十三番町4-37



申込方法
お電話でお申し込みください。
締切　11/20(金)まで（定員になり次第、受付終了）

十和田市すこやかこども家庭センター　すくすく母子係　電話 51-6792
※午前8時30分～午後5時15分（12月29日～1月3日及び土日・祝日を除く）