

令和5年度



赤ちゃんのいる生活やパパやママになるイメージをふくらませられるよう  
パパが主役の教室です！



	妊娠期コース 妊婦とご家族が対象	産後コース 産婦とご家族、乳児が対象
日程	<p><b>平日</b> (受付：午後6時15分～)</p> <p>▶午後6時30分～8時30分</p> <p>令和5年 <b>4月21日</b> (金) <b>6月23日</b> (金)</p> <p><b>9月15日</b> (金) <b>12月15日</b> (金)</p> <p>令和6年 <b>3月15日</b> (金)</p> <p><b>日曜日</b> (受付：午前9時15分～)</p> <p>▶午前9時30分～11時30分</p> <p>令和5年 <b>7月23日</b> (日) <b>10月15日</b> (日)</p> <p>令和6年 <b>1月14日</b> (日)</p>	<p><b>日曜日</b> (受付：午前9時15分～)</p> <p>▶午前9時30分～11時30分</p> <p>令和5年 <b>5月21日</b> (日)</p> <p><b>8月20日</b> (日)</p> <p><b>11月19日</b> (日)</p> <p>令和6年 <b>2月25日</b> (日)</p> <p>生後2か月から 参加できます★</p>
会場	十和田市保健センター	市民交流プラザ トワーレ
内容	<p>○妊婦体験</p> <p>○赤ちゃんのお世話体験 お風呂の入れ方、抱っこの方法 おむつ交換</p>	<p>○赤ちゃんのいる生活</p> <p>○赤ちゃんとの遊び方</p> <p>○育児の疑問！？を解決</p>

- ◇申込み方法◇ 子育て世代親子支援センター(保健センター内)  
☎51-6797 (直通)へ電話し「パパママ教室」の申込みとお伝えください。
- ◇申込み期限◇ 開催日の1か月前から1週間前まで要予約