

令和5年度
祖父母のための
孫育て教室



祖父母の皆さんは、子育ての大変さや悩みを一番身近に話を聞いてもらえる大事な存在です。また、わが子を懸命に育てる親世代にとって祖父母の支援はありがたいものです。この機会に近ごろの育児法を体験してみませんか？

日程	令和5年 6月26日（月） 10月23日（月） 令和6年 2月26日（月）	
時間	午前9時30分～11時00分（受付 午前9時20分～）	
会場	十和田市保健センター	
対象者	乳幼児の子育て・孫育てを応援する祖父母世代 先着6人（組）	
持ち物	祖父母手帳（お持ちの方）	

プログラム	オムツ交換	お風呂の入れ方	祖父母の交流
	オムツ交換、衣類の着せ方や抱っこ法がわかります	沐浴方法やお肌のお手入れ方法がわかります	孫育てについて楽しく情報交換ができます

◇申込み方法◇ 子育て世代親子支援センター（保健センター内）
☎51-6797（直通）へ電話し「孫育て教室」の申込みとお伝えください。
◇申込み期限◇ 開催日の1か月前から1週間前まで要予約