

親のこころの相談



子育てに疲れた、つらい
眠れない



産前・産後、気持ちが落ち込む
パパも頑張りたいけどやる気が出ない



つい感情的になってしまう
不安定な気持ちが続く

ひとりで抱え込んでいませんか？
気軽に相談してください

相談内容は
秘密厳守です
安心してご相談ください

対 象

産前産後など子育て中に
心身の不調等を抱える当事者の方やその家族

相談日

令和7年 5月12日 (月)	令和7年 10月 9日 (木)
6月 9日 (月)	11月13日 (木)
7月14日 (月)	令和8年 1月 8日 (木)
8月14日 (木)	2月 9日 (月)
9月11日 (木)	3月 9日 (月)

相談方法

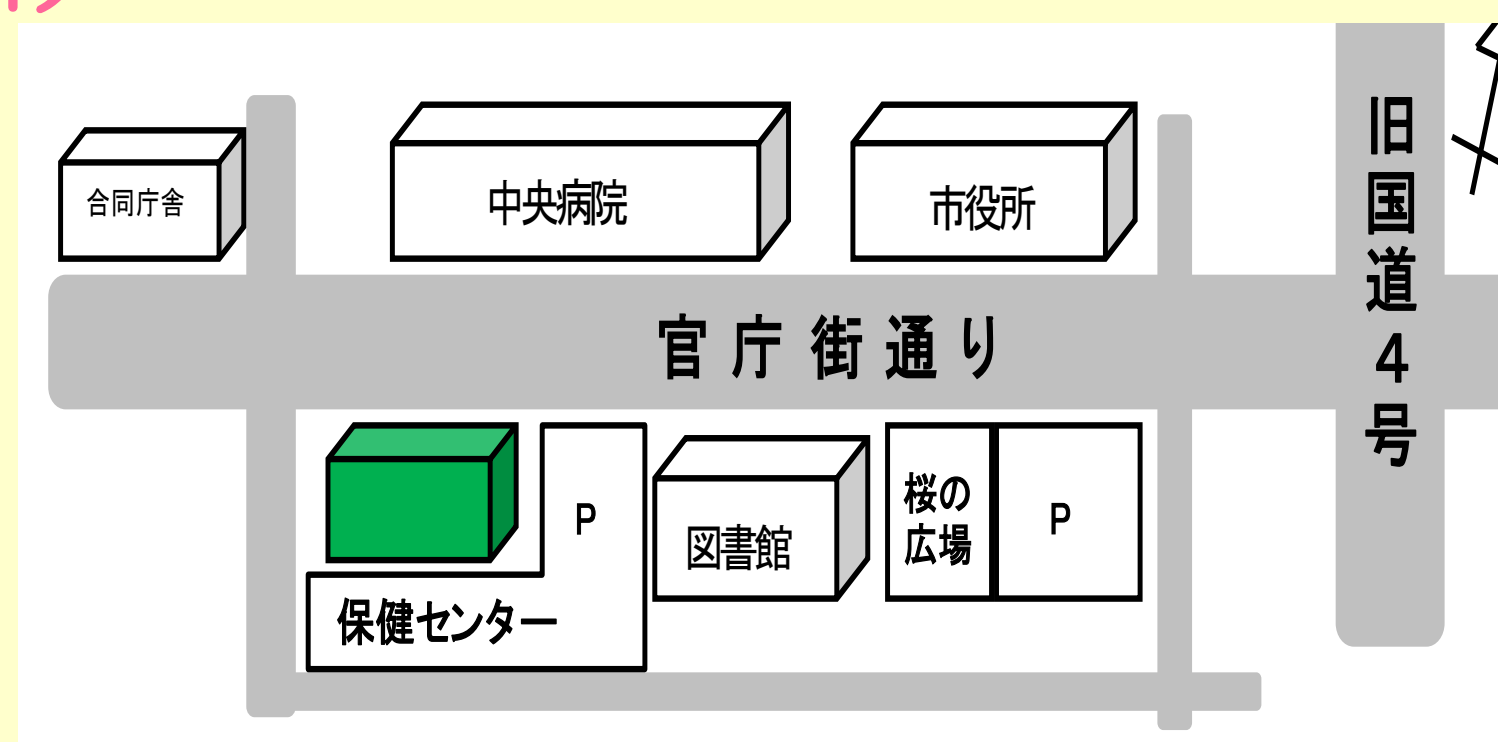
十和田市立中央病院メンタルヘルス科 徳満 敬大医師
精神保健福祉士と面談 (無料)

相談時間

午後2時～(お一人30分)

場 所

保健センター
(1階こども家庭センター)
住所：十和田市西13番町4-37



申 込 方 法

こども家庭センター(保健センター内)

お電話でご予約ください！(予約は土・日曜日を除く開催日の3日前まで)

☎ 0176-51-6797 ※土日祝日、年末年始を除く8:30～17:15