

十和田市すこやか子ども家庭センターの窓口へ持参し、母子健康手帳の交付を受けてください  
**待ち時間がないように事前の来所予約のご協力をお願いします**

「母子モ」アプリ内の「母子健康手帳交付予約申し込みフォーム」からご予約できます。「母子モ」のアプリダウンロードは  
 詳細については裏面をご覧ください。

【届出に必要なもの】

①マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができる書類

こちらから➡



②妊婦連絡票

③妊婦のための支援給付の申請に必要な妊婦の通帳

## 妊娠届出書

妊婦氏名	ふりがな	生年月日	年齢	連絡先	保険証種別
		S・H 年 月 日	歳		国保・社保 その他
子の父	ふりがな	生年月日	年齢	連絡先	保険証種別
		S・H 年 月 日	歳		国保・社保 その他
妊婦住所	十和田市 (世帯主)		連絡可能時間	いつでも・( )時頃	
分娩歴	初産・経産 (出産回数 回)	流産の経験	□なし □あり(流産 回、死産 回、中絶 回)		
出産予定日	令和 年 月 日	性病の健康診断	□受けた □受けていない □わからない		
妊娠週数	週	結核の健康診断	□受けた □受けていない □わからない		
診断を 受けた機関 医師・助産師	上記のとおり届け出ます 令和 年 月 日				
	妊婦健診 同・別( )				
	分娩 同・別( ) 十和田市長殿 届出者氏名 _____				

支援の参考とするために、下記のアンケートにご協力をお願いします。個人情報については取扱いに十分留意します。

1. 上記以外に同居されているご家族について太枠にご記入ください。

氏名	健康状態	年齢	続柄	生年月日		家族 図 (※スタッフ記入欄)
				※こどものみ出生体重と数週を記入してください。		
(男・女)	健・否			生年月日	S・H・R 年 月 日	
				出生体重	g ( 週)	
(男・女)	健・否			生年月日	S・H・R 年 月 日	
				出生体重	g ( 週)	
(男・女)	健・否			生年月日	S・H・R 年 月 日	
				出生体重	g ( 週)	

2. 以下の質問について当てはまるところに丸やご意見をご記入ください。

(1) 妊婦さんのご出身はどちらですか。

① 県内(市町村名: ) ② 県外(都道府県名: ) ③ 国外(国名: 言語: )

(2) 母親(両親)教室等を受けますか。

① はい ➡ (病院・すこやか子ども家庭センター・その他 ) ② いいえ ③ わからない ➡ (理由 )

(3) 夫(パートナー)とお腹の赤ちゃんのことを話しますか。 ① よく話し合う ② 時々話し合う ③ あまり話さない ④ 全く話さない

(4) 上のお子様がいる方はお子さんをどう感じていますか。 ① かわいい ② かわいくない ③ 育てにくい ④ 接し方がわからない

(5) あなた自身がこどもの頃、あなたの父母はどうでしたか。

① やさしかった ② こわかった ③ きびしかった ④ 仕事が忙しくてあまり一緒に遊ぶことはなかった

⑤ 幼いころに父母が亡くなった又は離れて暮らした ⑥ 父母以外の人に育てられたことがある

(6) 今までに精神的なことで、カウンセラーや精神科、心療内科医師などに相談したことがありますか。

① いいえ ② はい ➡ (いつ頃 症状等 )

(7) この1年間に、2週間以上「眠れない」「イライラする」「涙ぐみやすい」「何もやる気がしない」等の状態がありますか。

① いいえ ② はい ➡ (いつ頃 状態等 )

(8) 妊娠中、産後どのような情報がほしいですか。 ( )

(9) 相談したいことがあれば、ご自由にご記入ください。 ( )

(10) 就労中の方は、産前休暇(出産のためのお休み)はいつからですか。 ( 令和 年 月 日～ 週間 )

(11) 救急時対応に備えた消防署への情報提供を希望しますか。 情報提供を希望 ( する・しない )

詳細については、裏面をご覧ください。

登録No ( ) ※職員記入

(12) 市街地循環バス運賃無料乗車証の交付を希望しますか。

乗車証を希望 ( する・しない )

職員記入欄 届出者確認 妊婦連絡票 □マイナンバーカード □運転免許証 □保険証 □その他 ( )  
 □有 □無

## 【母子健康手帳交付 来所予約の流れ】

① 「母子モ」のアプリをダウンロード



- ② アプリを起動し、プロフィール(ニックネーム・お住まいの地域など) を登録。
- ③ お腹の赤ちゃんや上の子のプロフィール(ニックネーム・生年月日・出産予定日等)を登録。
- ④ 母子モアプリのトップ画面に戻り、一番下にある「地域の子育て情報」をクリック。
- ⑤ 「十和田市(地域)の子育て情報」のページが表示されたら下にスクロールし、「母子健康手帳交付予約」の緑色のバナーをクリックする。(十和田市公式ラインにリンクします)
- ⑥ 十和田市公式ラインにリンク後、友達に追加し、トークをクリック。  
(すでに登録している方は⑦へ)
- ⑦ 十和田市公式ライン内の「子育て・医療」→「妊娠期から幼児期(各種予約等)」の順にクリック。
- ⑧ 「母子健康手帳交付 来所予約」をクリック。新規予約をクリックすると予約画面に移動するため、希望日に必要な情報を入力し予約する。

※来所予約ができない場合は、下記の電話番号からご予約できます。  
妊産婦指導員直通ダイヤル Tel51-6797(すこやかこども家庭センター)  
時間:午前8時30分～午後5時15分(12月29日～1月3日及び土日・祝日を除く)

## 【救急時対応に備えた消防署への情報提供について】

万が一の心配がある場合、消防署に事前に妊婦さんの情報を  
提供をすることができます

～対象となるかた～

- 前回の妊娠・分娩で異常があった
- 双子等の妊娠
- 今回の妊娠で異常があるかた
- 市外の病院で出産予定のかた など

～消防署に情報提供する内容～

妊娠届書にご記入した ①母子手帳交付No (交付時お伝えします)  
②妊婦さんの氏名、連絡先、住所地 (世帯主名)  
③妊婦健診を受けている医療機関名  
(妊婦健診と分娩医療機関が異なる場合は分娩医療機関名)

※後日、申請することも可能です。その際は、母子健康手帳を持参し  
すこやかこども家庭センターにお越しください。