

親のこころの相談



子育てに疲れた、つらい
眠れない

つい感情的になってしまう
不安定な気持ちが続く

ひとりで抱え込んでいませんか？

～相談内容は秘密厳守です。安心してご相談ください。～

対象

産前産後など子育て中に
心身の不調等を抱える当事者の方やその家族

相談日

| | |
|-------------|--------------|
| R8年5月22日(金) | R8年10月15日(木) |
| 6月12日(金) | 11月19日(木) |
| 7月16日(木) | 12月11日(金) |
| 8月17日(月) | R9年1月15日(金) |
| 9月17日(木) | 2月12日(金) |
| | 3月18日(木) |

相談方法

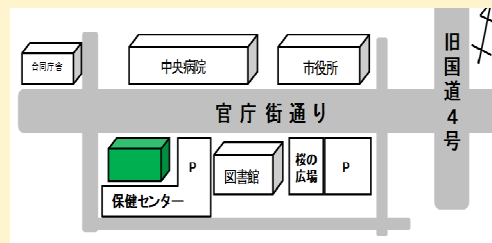
十和田市立中央病院メンタルヘルス科 徳満 敬大医師、
精神保健福祉士と面談 (無料)

相談時間

午後2時～ (おひとり30分)

場所

十和田市保健センター
(十和田市西十三番町4-37)



申込み・
問合せ先

十和田市すこやかこども家庭センター すくすく母子係
お電話でご予約ください(土日祝日を除く開催日の3日前まで)
☎ 0176-51-6792

開設時間：午前8時30分～午後5時15分(12月29日～1月3日及び土日・祝日を除く)