

ウェブ予約

でスムーズに受付

令和8年度

十和田市

母子健康手帳(親子健康手帳)交付のご案内

母子健康手帳交付に約40分程お時間をいただきます。

事前予約へのご協力をお願いします。

予約方法



「母子モ」アプリ内の「母子健康手帳交付予約申し込みフォーム」からご予約ください。

アプリダウンロードは
こちらから



●希望日の前日まで可能です。

※ウェブ予約ができない場合は、下記の電話番号からご予約できます。

予約時間

午前9時～午後4時(12月29日～1月3日及び土日・祝日を除く)

●予約枠：午前9時、10時、11時、12時、午後1時、2時、3時、4時

交付内容

専門スタッフが面接し、安心して出産・子育てができるようサポートします。

●妊婦・産婦健康診査・新生児聴覚検査の受診券交付

●妊娠生活の過ごし方・栄養面などの保健指導

●妊娠・出産・子育てサービスなどの情報提供

持ち物

●妊娠届出書及び妊婦連絡票(妊娠を診断した医療機関が発行します)

●妊婦のための支援給付の申請に必要な妊婦の通帳

●写真のついた本人確認ができるもの

妊婦本人のマイナンバーカード、運転免許証、パスポート

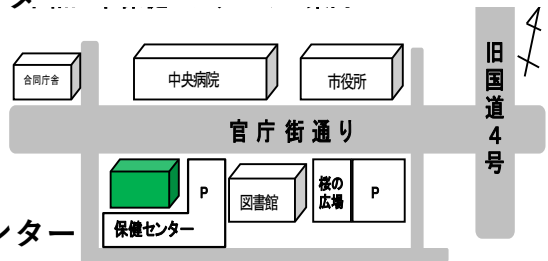
外国籍の方は在留カード等

交付場所

十和田市すこやかこども家庭センター

(保健センター1階 窓口)

住所：十和田市西13番町4-37



問合せ先

十和田市すこやかこども家庭センター

すくすく母子係

TEL 51-6797

時間：午前8時30分～午後5時15分

(12月29日～1月3日及び土日・祝日を除く)

秘密
厳守

妊娠についてのお悩みなど、お電話で相談ができます。
一人で抱え込まずに気軽にご相談ください。