ウェブ予約
でスムーズに受付

令和７年度

十和田市

母子健康手帳交付のご案内

母子健康手帳交付に**約40分**程お時間をいただきます。
事前予約へのご協力をお願いします。

予約方法

「母子モ」アプリ内の
「母子健康手帳交付予約申し込みフォーム」から ご予約ください。

アプリダウンロードは
こちらから ➡

●希望日の前日まで可能です。
※ウェブ予約ができない場合は、下記の電話番号からご予約できます。

予約時間

午前９時～午後４時（12月29日～1月3日及び土日・祝日を除く）
●予約枠：午前９時、10時、11時、12時、午後１時、２時、３時、４時

専門スタッフが面接し、安心して出産・子育てができるようサポートします。

交付内容

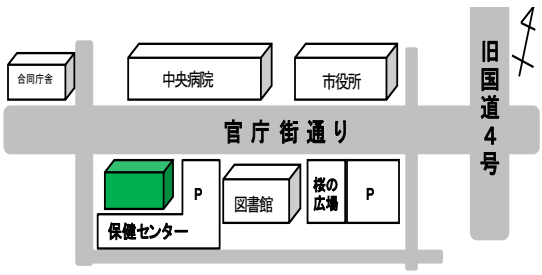
●**妊婦・産婦健康診査**の**受診券交付**
●**乳児健康診査・新生児聴覚検査**の**受診券交付**
●**妊娠生活の過ごし方・栄養面**などの**保健指導**
●**妊娠・出産・子育てサービス**などの**情報提供**

持ち物

●**妊娠届出書**及び**妊婦連絡票**（妊娠を診断した医療機関が発行します）
●**妊婦のための支援給付の申請に必要な妊婦の通帳**
●**写真のついた本人確認できるもの**
妊婦本人のマイナンバーカード、運転免許証、パスポート
外国籍の方は在留カード等

交付場所

こども家庭センター
（保健センター１階 窓口）
住所：十和田市西13番町4-37



問合せ先

妊産婦指導員直通ダイヤル
☎５１－６７９７
時間：午前8時30分～午後5時15分（12月29日～1月3日及び土日・祝日を除く）

秘密厳守
妊娠についてのお悩みなど、お電話で相談ができます。
一人で抱え込まずに気軽にご相談ください。