

# 「とわだ DE 子育て応援ナビ」

平成 29 年 10 月 1 日開始の「とわだ DE 子育て応援ナビ」では、十和田市の「予防接種」「乳幼児健診」など子育ての情報を携帯電話等にお届けします。

## ★★ ここが便利！ ★★

- お子さまの生年月日等を入力すると自動的に予防接種スケジュールを作成します。もし、予定を変更した場合でもその後を自動調整します。
- 予防接種日や乳幼児健診日（4 か月児健診以外）が近づくとメールでお知らせが届きます。
- お持ちの携帯電話やスマートフォンから、簡単に情報を得ることができます。

## 登録方法

■スマートフォン、携帯電話、パソコンからご登録いただけます。



十和田市の予防接種などの健康情報や子育て支援情報をご確認いただけます。

登録する (無料) ログイン

QRコードまたはアドレス入力  
<http://towada.city-hc.jp/>

利用規約を読んでチェックを入れたら  
**登録ボタンをクリック**

**登録者の情報を入力**  
(登録者のニックネーム、郵便番号、お子さまのニックネーム、生年月日等)

**ID・パスワードを設定して登録完了**

## 費用等

### ■費用について

登録は無料ですが、通信費、パケット代はご自身での負担となります。

### ■留意点

予防接種の初期登録は、他の予防接種と「同時接種する」となっておりますので、お子さまの状況に合わせてワクチン設定の変更を行ってください。



QRコード

【問い合わせ先】 十和田市健康増進課（十和田市保健センター）電話 0176-51-6792

※ 子育て応援ナビに関するお問い合わせは、病院ではなく保健センターをお願いします。