

十和田市こども家庭センターの窓口へ持参し、母子健康手帳の交付を受けてください

待ち時間がないように事前のウェブ予約のご協力をお願いします

「母子モ」アプリ内の「母子健康手帳交付予約申し込みフォーム」からご予約ください。

「母子モ」のアプリダウンロードは

※希望日の前日まで予約が可能です。

こちらから➡

※ウェブ予約が出来ない場合は、十和田市こども家庭センター(51-6797)までお電話ください。

【問合せ時間】 午前8:30～午後5:15(土、日、祝日、年末年始を除く)

【住所】: 十和田市西十三番町4-37

【届出に必要なもの】 ①マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができる書類個人番号カード



②妊婦連絡票

③出産応援給付金の申請に必要な妊婦の通帳

妊娠届出書

妊婦氏名	ふりがな	生年月日	年齢	連絡先	保険証種別
		S・H 年 月 日	歳		国保・社保 その他
子の父	ふりがな	生年月日	年齢	連絡先	保険証種別
		S・H 年 月 日	歳		国保・社保 その他
妊婦住所	連絡可能時間			いつでも・()時頃	
分娩歴	初産・経産 (出産回数 回)	流産の経験	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(流産 回、死産 回、中絶 回)		
出産予定日	令和 年 月 日	性病の健康診断	<input type="checkbox"/> 受けた <input type="checkbox"/> 受けていない <input type="checkbox"/> わからない		
妊娠週数	週	結核の健康診断	<input type="checkbox"/> 受けた <input type="checkbox"/> 受けていない <input type="checkbox"/> わからない		
診断を受けた機関 医師・助産師	上記のとおり届け出ます 令和 年 月 日				
	十和田市長殿 届出者氏名				

支援の参考とするために、下記のアンケートにご協力をお願いします。個人情報については取扱いに十分留意します。

1. 上記以外に同居されているご家族について太枠にご記入ください。

氏名	健康状態	年齢	続柄	生年月日		家族図 (※スタッフ記入欄)
(男・女)	健・否			生年月日	S・H・R 年 月 日	
				出生体重	g (週)	
(男・女)	健・否			生年月日	S・H・R 年 月 日	
				出生体重	g (週)	
(男・女)	健・否			生年月日	S・H・R 年 月 日	
				出生体重	g (週)	
(男・女)	健・否			生年月日	S・H・R 年 月 日	
				出生体重	g (週)	
(男・女)	健・否			生年月日	S・H・R 年 月 日	
				出生体重	g (週)	

2. 以下の質問について当てはまるところに丸やご意見をご記入ください。

(1) 妊婦さんのご出身はどちらですか。

① 県内(市町村名:) ② 県外(都道府県名:) ③ 国外(国名: 言語:)

(2) 母親(両親)教室等を受けますか。

① はい ➡ (病院・保健センター・その他) ② いいえ ③ わからない ➡ (理由)

(3) 夫(パートナー)とお腹の赤ちゃんのことを話しますか。 ① よく話し合う ② 時々話し合う ③ あまり話さない ④ 全く話さない

(4) 上のお子様がいる方はお子さんをどう感じていますか。 ① かわいい ② かわいくない ③ 育てにくい ④ 接し方がわからない

(5) あなた自身が子どもの頃、あなたの父母はどうでしたか。

① やさしかった ② こわかった ③ きびしかった ④ 仕事が忙しくてあまり一緒に遊ぶことはなかった

⑤ 幼いころに父母が亡くなった又は離れて暮らした ⑥ 父母以外の人に育てられたことがある

(6) 今までに精神的なことで、カウンセラーや精神科、心療内科医師などに相談したことがありますか。

① いいえ ② はい ➡(いつ頃 症状等)

(7) この1年間に、2週間以上「眠れない」「イライラする」「涙ぐみやすい」「何もやる気がしない」等の状態がありますか。

① いいえ ② はい ➡(いつ頃 状態等)

(8) 妊娠中、産後どのような情報がほしいですか。()

(9) 相談したいことがあれば、ご自由にご記入ください。()

(10) 就労中の方は、産前休暇(出産のためのお休み)はいつからですか。(令和 年 月 日～ 週間)

(11) 希望する妊婦へ市街地循環バス運賃無料乗車証を交付します。 乗車証を希望 (する・しない)

職員記入欄 届出者確認 個人番号カード 個人番号通知カード 運転免許証 保険証 その他
妊婦連絡票 有 無