

## 令和4年度 乳幼児健康診査及びほっとマミーサロン年間予定表

実施場所 保健センター ☎51-6792

※ほっとマミーサロンは市民交流プラザ「タワーレ」

区分	4か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児発達健診	3歳児健診	ほっとマミーサロン
対象	満4か月児	1歳6か月児	2歳6か月児	3歳6か月児	妊婦や生後8か月までの乳児をもつ産婦とその家族
受付時間	時間は個別通知します				13:20～4組 15:05～4組
4月	12日(火)	13日(水) 令和2年10月生まれ	14日(木) 令和元年10月生まれ	19日(火) ※令和4年2・3月延期分 26日(火) 平成30年10月生まれ	18日(月) 骨盤ケア
5月	10日(火)	18日(水) 令和2年11月生まれ	19日(木) 令和元年11月生まれ	17日(火) 平成30年11月生まれ	9日(月) おっぱいケア
6月	7日(火)	22日(水) 令和2年12月生まれ	23日(木) 令和元年12月生まれ	21日(火) 平成30年12月生まれ	13日(月) ベビーマッサージ
7月	5日(火)	13日(水) 令和3年1月生まれ	14日(木) 令和2年1月生まれ	26日(火) 平成31年1月生まれ	11日(月) 計測・離乳食
8月	9日(火)	17日(水) 令和3年2月生まれ	18日(木) 令和2年2月生まれ	16日(火) 平成31年2月生まれ	8日(月) 骨盤ケア
9月	6日(火)	14日(水) 令和3年3月生まれ	15日(木) 令和2年3月生まれ	13日(火) 平成31年3月生まれ	12日(月) おっぱいケア
10月	4日(火)	19日(水) 令和3年4月生まれ	20日(木) 令和2年4月生まれ	18日(火) 平成31年4月生まれ	17日(月) ベビーマッサージ
11月	8日(火)	16日(水) 令和3年5月生まれ	17日(木) 令和2年5月生まれ	15日(火) 令和元年5月生まれ	14日(月) 計測・離乳食
12月	6日(火)	14日(水) 令和3年6月生まれ	15日(木) 令和2年6月生まれ	13日(火) 令和元年6月生まれ	12日(月) 骨盤ケア
令和5年	1月	10日(火) 18日(水) 令和3年7月生まれ	19日(木) 令和2年7月生まれ	17日(火) 令和元年7月生まれ	16日(月) おっぱいケア
	2月	14日(火) 8日(水) 令和3年8月生まれ	9日(木) 令和2年8月生まれ	7日(火) 令和元年8月生まれ	20日(月) ベビーマッサージ
	3月	14日(火) 8日(水) 令和3年9月生まれ	9日(木) 令和2年9月生まれ	7日(火) 令和元年9月生まれ	13日(月) 計測・離乳食
主要内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・発育、発達の観察</li> <li>・小児科診察</li> <li>・個別相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・発育、発達の観察</li> <li>・口腔歯科診察</li> <li>・小児科診察</li> <li>・個別相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・発育、発達の観察</li> <li>・口腔歯科診察</li> <li>・フッ化物歯面塗布(希望者)</li> <li>・個別相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・発育、発達の観察</li> <li>・尿検査</li> <li>・目の検査</li> <li>・耳鼻科診察</li> <li>・口腔歯科診察</li> <li>・小児科診察</li> <li>・個別相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講座と親子ふれあい</li> <li>・参加者の交流会</li> </ul>
持ち物	母子健康手帳 問診票 バスタオル 赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつ等)	母子健康手帳 問診票	母子健康手帳 問診票 フッ化物紙面塗布 質問票	母子健康手帳 問診票 視力検査、ささやき テストの結果表 尿容器	母子健康手帳 (産婦) 赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつ等) バスタオル ※実施日の1週間前までに予約が必要です。

○発熱や感染症治療中の時は、翌月以降に受診してください。なお、対象月に受診できない場合は保健センターへご連絡ください。

○乳幼児健診では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受付をしてください。

○保健センター駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を発行します。

※ほっとマミーサロン(市民交流プラザ「タワーレ」での実施)の参加者は、駐車料金が無料になります。