

こころの専門家による
産前産後と子育て中の

親のこころの相談



子育てに疲れた、つらい
眠れない



産前・産後、気持ちが落ち込む
パパも頑張りたいけどやる気が出ない



つい感情的になってしまう
不安定な気持ちが続く

ひとりで抱え込んでいませんか？
気軽に相談してください

相談内容は
秘密厳守です
安心してご相談ください

対 象

産前産後など子育て中に
心身の不調等を抱える当事者の方やその家族

相談日

令和7年 5月12日（月）
6月 9日（月）
7月14日（月）
8月14日（木）
9月11日（木）

令和7年 10月 9日（木）
11月12日（水）
令和8年 1月 8日（木）
2月 9日（月）
3月 9日（月）

相談方法

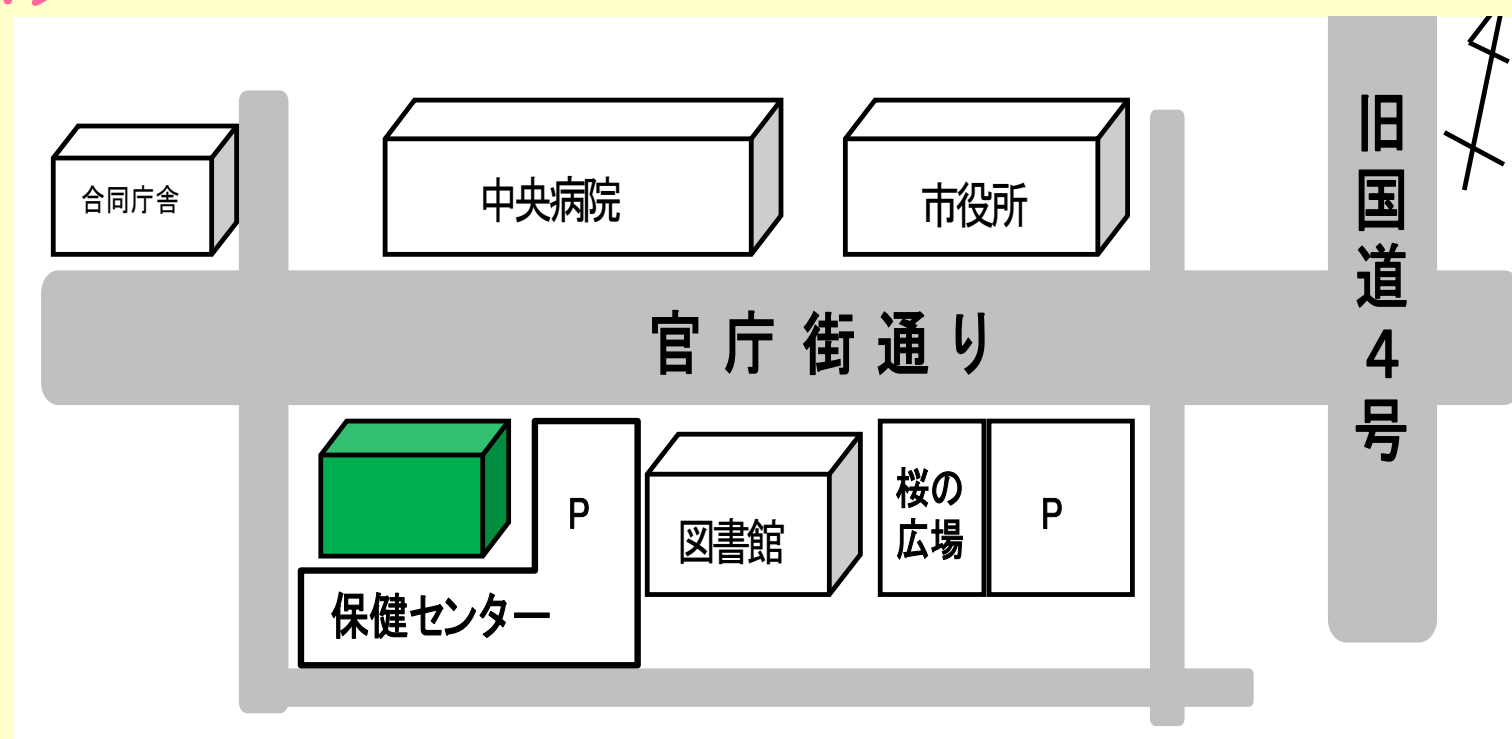
十和田市立中央病院メンタルヘルス科 徳満 敬大医師、
精神保健福祉士と面談（無料）

相談時間

午後2時～（お一人30分）

場 所

保健センター
（1階こども家庭センター）
住所：十和田市西13番町4-37



申 込 方 法

こども家庭センター（保健センター内）

お電話でご予約ください！（予約は土・日曜日を除く開催日の3日前まで）

☎ 0176-51-6797 ※土日祝日、年末年始を除く8：30～17：15