

楽しく育児をするための子育て応援講座

ペアレント・プログラム に参加しませんか！

参加費無料
無料保育あり

『こどもをつい怒ってしまう』『ほめ方がわからない』
『どのように子育てしてよいかわからない』こんなことはありませんか？

ペアレント・プログラムは、子育てに悩んでいる保護者の方がお子さんの行動を理解し、関わり方を工夫することで、**育児に自信をもつことができる**全7回のプログラムです。ぜひ参加ください。



～プログラムの3つの効果～

こどもを理解できる

こどもへの対応方法の
コツが身につく

ほめて伸ばす

「怒らない」「ほめる」
対応ができるようになる

仲間ができる

同じ悩みを抱える
保護者が交流できる

日 程

各回 10時～11時

(受付：9：45～)

第1クール

- 第1回 5月16日 (金)
- 第2回 6月2日 (月)
- 第3回 6月20日 (金)
- 第4回 7月1日 (火)
- 第5回 7月18日 (金)
- 第6回 7月31日 (木)
- フォローアップ 10月16日 (木)

場 所

保健センター

住所：十和田市西十三番町4-37

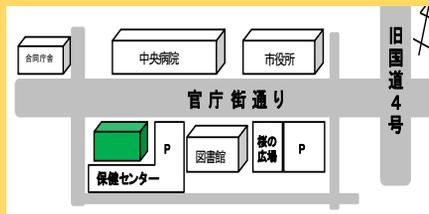
対 象

市内にお住まいの小学校低学年までのお子さんのいる**保護者8人(組)**

講 師

こころリエゾンセンターたまゆら
公認心理師、認定心理士、看護師

橋 清子



申 込 方 法

お電話でお申し込みください

締切 5/12 (月) まで (定員になり次第、受付終了)

こども家庭センター

電話 51-6797

※お電話は土日祝日年末年始を除く8：30～17：15まで