

楽しく育児をするための子育て応援講座

ペアレント・プログラム に参加しませんか！

『こどもをつい怒ってしまう』『ほめ方がわからない』
『どのように子育てしてよいかわからない』こんなことはありませんか？

ペアレント・プログラムは、子育てに悩んでいる保護者の方が
お子さんの行動を理解し、関わり方を工夫することで、
育児に自信をもつことができる全7回のプログラムです。
ぜひ参加ください。



～プログラムの3つの効果～

こどもを理解できる

こどもへの対応方法の
コツが身につく

ほめて伸ばす

「怒らない」「ほめる」
対応ができるようになる

仲間ができる

同じ悩みを抱える
保護者が交流できる

日 程 各回 10時～11時
(受付:9時45分～)

第1クール

- 第1回 5月 27日(水)
- 第2回 6月 10日(水)
- 第3回 6月 24日(水)
- 第4回 7月 8日(水)
- 第5回 7月 22日(水)
- 第6回 8月 5日(水)
- フォローアップ 9月 9日(水)

対 象

市内にお住まいの小学校低学年までのお子さんのいる保護者6名

参加費無料・講座時託児あり(無料)

場 所

地域子育て支援センター
まるくこども園
住所:十和田大字深持字佐々木平234-1



申 込 方 法

お電話でお申し込みください。
締切 5/19(火)まで(定員になり次第、受付終了)

十和田市すこやかこども家庭センター すくすく母子係 電話 51-6792

※午前8時30分～午後5時15分(12月29日～1月3日及び土日・祝日を除く)