

楽しく

育児をするための子育て応援講座

ペアレント・プログラム に参加しませんか！

参加費無料
無料保育あり

『こどもをつい怒ってしまう』『ほめ方がわからない』
『どのように子育てしてよいかわからない』こんなことはありませんか？

ペアレント・プログラムは、子育てに悩んでいる保護者の方がお子さんの行動を理解し、関わり方を工夫することで、**育児に自信をもつことができる**全7回のプログラムです。ぜひ参加ください。



～プログラムの3つの効果～

こどもを理解できる

こどもへの対応方法の
コツが身につく

ほめて伸ばす

「怒らない」「ほめる」
対応ができるようになる

仲間ができる

同じ悩みを抱える
保護者が交流できる

日 程 各回 10時～11時

(受付 9:45～)

第2クール

第1回	9月28日(日)
第2回	10月19日(日)
第3回	11月2日(日)
第4回	11月16日(日)
第5回	11月30日(日)
第6回	12月14日(日)
フォローアップ	R8年1月25日(日)

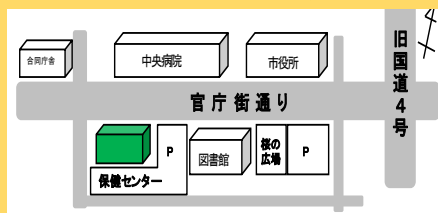
対 象

市内にお住まいの小学校低学年までのお子さんのいる**保護者8人(組)**

場 所

保健センター

(十和田市西十三番町4-37)



申 込 方 法

8/1より予約開始 お電話でお申し込みください

締切 9/24(水)まで(定員になり次第、受付終了)

こども家庭センター

電話 51-6797 ※土日祝日年末年始を除く8:30～17:15まで