

楽しく

育児をするための子育て応援講座

ペアレント・プログラム に参加しませんか！

参加費無料
無料保育あり

『こどもをつい怒ってしまう』『ほめ方がわからない』
『どのように子育てしてよいかわからない』こんなことはありませんか？

ペアレント・プログラムは、子育てに悩んでいる保護者の方がお子さんの行動を理解し、関わり方を工夫することで、**育児に自信をもつことができる**全7回のプログラムです。ぜひ参加ください。



～プログラムの3つの効果～

こどもを理解できる

こどもへの対応方法の
コツが身につく

ほめて伸ばす

「怒らない」「ほめる」
対応ができるようになる

仲間ができる

同じ悩みを抱える
保護者が交流できる

日 程

各回 10時～11時

(受付 9:45～)

第3クール

- | | |
|---------|------------------|
| 第1回 | R 7 年11月15日 (土) |
| 第2回 | 12月 6日 (土) |
| 第3回 | 12月20日 (土) |
| 第4回 | R 8 年 1 月17日 (土) |
| 第5回 | 1 月31日 (土) |
| 第6回 | 2 月14日 (土) |
| フォローアップ | 3 月 7日 (土) |

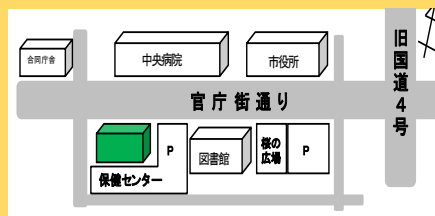
対 象

市内にお住まいの小学校低学年までの
お子さんのいる**保護者 8 人 (組)**

場 所

保健センター

(十和田市西十三番町 4 -37)



申込方法

10/1 (水)より予約開始 お電話でお申し込みください

締切 11/5 (水) まで (定員になり次第、受付終了)

こども家庭センター 電話 51-6797

※土日祝日年末年始を除く8:30～17:15まで