

楽しく

育児をするための子育て応援講座

ペアレント・プログラム

支援者研修のご案内

『こどもをつい怒ってしまう』『褒め方がわからない』『どのように子育てしてよいかわからない』こんな悩みを聞くことはありませんか？

ペアレント・プログラムは、子育てに悩んでいる保護者の方が、お子さんの行動を知り、関わり方を工夫することで、
「自信をもって育児ができる」を支援する全7回のプログラムです。



～保護者の身近な支援者向けの子育て支援者プログラム～

保育者のメリット

- ◆こどもへの対応方法のコツが身につく
- ◆「怒らない」「ほめる」対応ができる
- ◆同じ悩みを持つ保護者同士、共に考え共有できる仲間ができる



支援者のメリット

- ◆保護者と一緒に参加することで保護者支援のコツを身につけられる
- ◆保育の現場で、保護者への個別面談時の助言や支援に活かせる

子育てに悩む保護者と支援者が共に学び合える

日 程

第3クール

(各講座開始15分前より受付開始)

第1回	R7年11月15日(土)	9:00～12:00
第2回	12月6日(土)	9:30～11:30
第3回	12月20日(土)	〃
第4回	R8年1月17日(土)	〃
第5回	1月31日(土)	〃
第6回	2月14日(土)	〃
フォローアップ	3月7日(土)	9:30～12:00

※全7回の講座終了後、アドバンスワークショップ(R8年3月予定)を受講(ZOOMによるオンライン研修)していただくと指導者資格を取得できます。
指導資格取得費用(5,500円)については一旦自己負担となりますが、市の補助を受けることが出来ますので、詳細については受講時にご説明します。
資格取得後は地域で保護者向けペアレント・プログラムを開催できます。
※保護者の方と一緒に参加を希望される場合は、開始時間が異なりますのでご注意ください。

対 象

市内の保育所等にお勤めの保育士8人(託児あり(要予約))

※募集人数を超えた場合は、市内でプログラムを実践していただける方を優先させていただきます。

場 所

保健センター(十和田市西十三番町4-37)

申 込 方 法

10/1(水)より予約開始 お電話でお申し込みください
締切り11/5(水)まで

こども家庭センター

電話 51-6797 FAX 23-5114

※お電話は土日祝日を除く8:30～17:15



～プログラムの内容～

第1回

現状把握表を書いてみよう！

自分の「いいところ」「努力しているところ」「困ったところ」について「行動で書く！」ことに取り組みます。
行動で表現するため、動詞で書いていきます。

第2回

行動で書いてみよう！

自分の子どもについて「行動で書く！」を進めます。
「～しない」は行動でないため代わりに何をするのかを考えて
「～する」に置き換えていきます。

第3回

同じカテゴリーをみつけよう！

ペアで相談し合いながら、書かれた行動に関して、同じ時間帯／
同じ場所／同じ活動／似たような反応／などを同じカテゴリーに
まとめていきます。

第4回

ギリギリセーフ！をみつけよう！

「困ったところ」の中で、期待通りにはできていないけれど、
どうにかできているという行動を「ギリギリセーフ」として
みつけていきます。

第5回

ギリギリセーフ！をきわめよう！

いつ／どこで／誰と／何をしている／と困った行動がおきるのか？
を考えます。
その逆が「ギリギリセーフ」となりやすいことも学びます。

第6回

ペアプロでみつけたことを確認する！

ペアで現状把握表を検討して、今までの取り組みを振り返り、自分
ができてきたことを認識します。
「行動で見る」ことの大切さを学びます。

フォローアップ

ペアプロで学んだことを振り返りましょう！

