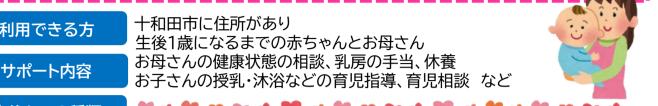
出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズム が分からない、お産と育児の疲れから体調が良くない…など、出産後育児等の支援が必要な方を対 象に産後ケア事業を実施しています。



利用できる方





産後ケアの種類

	訪問型	デイサービス型	宿泊型
対象	産後1年未満		産後4か月未満
委託先	おひさま助産院 (十和田市東十三番町31-40) こっ子まんま助産院 (十和田市西二十一番町 52番38-15号)	母子ケアハウスさくら助産院 (三沢市大町二丁目2-27) こっ子まんま助産院 (十和田市西二十一番町 52番38-15号) けい子助産院(R7.7月開始) (十和田市東三番町9-59 藤井産婦人科医院2階)	八戸市立市民病院 周産期センター (八戸市田向三丁目1-1)
方法	自宅に助産師が訪問	助産院に通所	病院に宿泊 (毎週月~木曜日)
時間	1~3時間程度	6時間程度	1泊2日 (当日9時~翌日9時)
回数	10回まで	7回まで	7回まで
	組み合わせて 通算10回まで 利用できます		
料金/回	500円	1,000円	2,000円 + 食事代(3食1,490円)
持ち物	利用承認決定通知書 母子健康手帳	利用承認決定通知書、母子健康手帳、お母さんと赤ちゃんに必要なもの(詳細については市ホームページをご覧ください)	

<注意点>

- ・デイサービス型の委託先であるこっ子まんま助産院・けい子助産院の対象は母は産後1年未満、子どもは 4か月未満となっております。
- ・市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、証明書を提出することで利用料が免除されます。
- ・施設の空き状況により、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。



(1)申

申請から利用までの流れ

市ホームページはこちらからぽ

利用を希望される場合は「産後ケア事業利用申請書」を記入し、こども家庭センタ-請 に提出します。

▶申請書は市ホームページからダウンロードできます。妊娠32週から申請可能です。

②サービス 利 用

各サービスの持ち物欄をご確認の上、ご利用ください。 利用後は、利用料を実施施設に直接お支払いください。



-和田市こども家庭センター **25**1-6797

※土日祝日、年末年始を除く8:30~17:15