

祖父母のための近ごろの育児情報！

抱き癖はほんと？

昔 「抱きぐせ」をつけると、赤ちゃんが抱っこを求めてくるようになり、手がかかる。

今 抱っこは大事なスキンケア。たくさん抱っこしたほうがいい。

湯冷ましは必要？

昔 水分補給のために湯上りに湯冷ましを与えた。

今 離乳食前の赤ちゃんの水分補給は母乳やミルクで十分。

虫歯の原因は？

昔 子どもが食べやすいように食べ物を大人が噛み砕き与えたり、大人と同じ箸で食べさせた。

今 大人が使った箸やスプーンは共有しない。虫歯菌が赤ちゃんの口に移ります。

離乳食はいつから？

昔 生後3～4カ月になったら果汁などをスプーンで飲ませた。

今 果汁の早期開始と低栄養の関係などが報告されていることから、生後5～6カ月からの開始が望ましい。

うつぶせ寝はダメ？

昔 うつぶせ寝は寝つきが良くなると言われていた。

今 乳児突然死症候群の予防のために、あおむけ寝をおすすめ。

授乳間隔と卒乳時期は？

昔 1歳までに断乳と言われていた。

今 子どもが自然とおっぱいから離れるまで待つことをおすすめ。

産後の気分に要注意？

◆マタニティブルー

産後は、ホルモンの変化や慣れない育児など、環境の変化で一時的に涙もろくなったりすることがあります。

◆産後うつ

気分が落ちこみ、意欲の低下、赤ちゃんの世話が辛い、育児を楽しめない状況が約2週間以上続く時は、早めに医師や助産師、保健師等に相談しましょう。

最近のスキンケアは？

◆体と顔は、手に石鹸を泡立ててやさしく洗いましょう。

◆入浴後はクリームを塗るなど保湿しましょう。

◆オムツは小まめに交換し、皮膚を清潔に保ちましょう。

◆あせもは小まめに拭きとったり、肌着を交換してあげましょう。

育児サポート情報！

子育てやしつけの方法・関わり方などの情報提供や講座、相談支援を開設しています。気軽にお問合せ下さい。

◆ 孫育て講座

◆ 乳幼児相談

※日程等は広報・市ホームページをご覧ください

<問い合わせ先> ☎ 51-6792 ・ 51-6791





孫育てのコツ



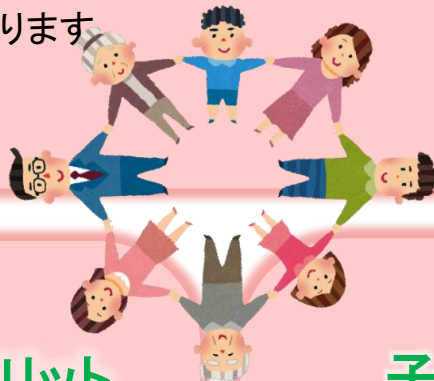
- ❖ ママとパパがどんなサポートを望んでいるか聞いてみましょう
- ❖ 最新の育児法を学び、一緒に育児を楽しみましょう
- ❖ 子育ての主役はママとパパ！祖父母はサポーターとして応援しましょう

おじいちゃん、おばあちゃんからの子育て応援はみんなにとって、こんなメリットがあります。

祖父母のメリット



- ❖ 祖父母は、子育ての大変さや悩みを一番身近に話を聞いてもらえる大事な存在です
- ❖ 孫育ては、孫の成長を肌で感じるとともに、自身の子育て経験が役立ちます
- ❖ 孫から「おじいちゃん、おばあちゃん！」と慕われ、ママとパパにも頼られ、新たな生きがいにつながります



ママとパパのメリット



- ❖ 子育ての負担やストレスが軽減されます
- ❖ 子育てに余裕が生まれ、安心して楽しみながら育児ができます
- ❖ 子育てと仕事の両立がしやすくなります



子どものメリット



- ❖ 多くの愛情を受け、情緒が安定します
- ❖ ママとパパ以外の家族、大人と関わる事で社会性が育まれます
- ❖ 他者への思いやりや理解が生まれます

