

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談し合ったり、リフレッシュできるような活動も盛り入れています。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行っておりますので、是非ご利用下さい。

11月 エンゼルだより

令和4年11月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル

センター長

秋の深まりを感じる気候になってまいりました。赤ちゃんや1～2歳の子ども達は、生まれて初めて、あるいはまだ2回目3回目の秋に何を感じるのでしょうか？四季がはっきりとしている日本ですから、だんだん寒くなり、だんだんと葉っぱが落ち、日が沈むのが早くなってというような少し物悲しいような様子も新鮮なのでしょう。秋の情緒も日本ならではのなにかかもしれませんね。

エンゼルでは、10月29日に子育て支援フェスタを開催いたします。たくさんの方々に協力いただきありがとうございます。ご参加、お問い合わせに関しましては、エンゼルまでお気軽にお電話いただければと思います。

だいぶ感染症についても緩和されてきていますが、エンゼルでは、引き続き問診票の記入と、お母さん方のマスクの着用をお願いしております。何卒ご理解、ご了承ください。

10の活動の様子

○栄養士に聞こう！

離乳食をすすめている最中のひよこ組のサークルにみきの保育園栄養士岡田里穂をゲストに呼んで、離乳食の献立のヒントや、園の人気メニューなどの話を気ことが出来ました。アレルギーについても話題が上がり、相談できました。

○巡回バスに乗ろう！

十和田市の巡回バスには、マイカーをお持ちの方はなかなか乗る機会が無いかもしれません。でも、エンゼルに来ているかなりやサークルの子ども達は、乗り物が大好き。みんなで乗って、巡回バスを体験できました。

ちょっと緊張感のある車内でしたが、料金表を指さしてみたり。バスに乗車してきた方に声をかけてもらったりしました。良い揺れに少し眠くなった子ども達でした。

○お馬となかよし（乗馬体験）

今年度最後の「お馬となかよし」が6日に行われました。お母さんと一緒にお馬に乗るスタイルなので、ヨチヨチ歩きの赤ちゃんでも体験できました。お馬の体温を感じながら、お馬の背中揺られて体験しました。とってもかわいい光景でした。



○りんご狩り（三本木農業恵拓高校）

今年もお邪魔して、りんご狩りを体験させていただきました。赤ちゃんのお顔よりも大きい実になっている「世界一」という品種のリンゴに出迎えられ、真っ赤でツヤの良いリンゴをチョイスしてりんご狩りをしました。大事そうに両脇にりんごを抱えて歩く様子がとてもかわいかったです。

相談コーナー | 食物アレルギーかもしれない！どうしましょう！

離乳食に使う食材が増えてくるにつれて出てくる心配事です。食物アレルゲンとなること多い食材は、鶏卵、乳製品、ナッツ類、甲殻類などです。しかし、離乳食の開始を遅らせたり、特定の食べ物を食べる時期を遅らせることが、アレルギーの予防になるという事は、科学的な根拠がありません。一般的な食材の進め方で大丈夫なのですが、初めて食べる物があるときには、病院が開いている時間帯に食べてみることをお勧めします。

食物アレルギーの症状は、食後すぐ～1時間半くらいに現れることが多いようです。蕁麻疹などの皮膚症状、ゼーゼーとした息苦しき、腹痛や嘔吐。それらの症状が複数同時に急激に現れます。そんな時には躊躇せず、救急車を呼びましょう。そのような症状が出てしまうと、新しい食材を食べることを控えてしまうお母さん方も多いです。心配なのでそのような気持ちにもなると思います。でも控えてしまう事で、必要な栄養素を摂れなくなってしまう傾向に陥りやすいです。基本的に、アレルギーの原因になった食べ物以外を食べないことが予防につながるという事はありませんが、自己判断で対応することで、状態が悪化することも考えられるため、必ずお医者様からの診断に基づきながらアドバイスを受け離乳食をすすめていくようにしましょう。

なお、蕁麻疹などの出現があった場合、受診する時には消えてしまっていたという事もあるようです。気づいたときに、余裕があれば、蕁麻疹が出現している部分の写真を撮影しておく、お医者様に伝わりやすいと思います。

参照文献：授乳・離乳のガイドライン

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。2日前までのご予約をお願いいたします。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル
 *火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいませようよろしくお願いいたします。
 ★育児講座やおでかけエンゼルの時には、ひよこ・かなりやに関わらず、ご参加頂けます。

☆マタニティエンゼルのご案内☆

赤ちゃんが生まれてくるのがとっても楽しみ！先輩ママたちにお話を聞いてみませんか！
 ☆ひよこサークルの活動の日にご参加頂けます。
 お電話お待ちしております。沐浴体験などのご要望もお伝えください。
 今月は11月14日(月)です。

11月の予定

*ひよこ・かなりやサークルは9時ぐらいからのスタートです。
 *育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。
 *飲食がまだ解除になっていないので、利用料は無料です。

月	火	水	木	金	土
	1 (かなりや) 新聞紙で 遊ぼう	2 (ひよこ) 秋のアート	3 文化の日	4 (かなりや) 風船で遊ぼう	5 のぞみカフェ
7 (ひよこ) 七五三製作	8 (かなりや) 七五三製作	9 (お出かけ) 消防署見学	10 (お出かけ) トワレ	11 (かなりや) 秋のアート	12 お父さん エンゼル
14 (ひよこ) 身体測定	15 (かなりや) 身体測定	16 (ひよこ) エンゼル写真館	17 (育児講座) 親子ヨガ	18 (かなりや 育児講座) 冬の体調管理	19 開放日
21 (ひよこ) 誕生会	22 (かなりや) 寒天遊び	23 勤労感謝の日	24 (育児講座) 親子でダンス	25 (かなりや) 誕生会	26 開放日
28 (ひよこ 育児講座) 冬の体調管理	29 (かなりや) パスタで遊ぼう	30 (育児講座) 歯科衛生士さん に聞こう			

～育児講座のご案内～

◆冬の体調管理

日時：11/18(金)(かなりや)
 11/28(月)(ひよこ)
 10:00～11:00

※保育士が体調管理などについて、お伝えします。

◆親子ヨガ講習会

日時：11/17(木) 9:30～10:30
 親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師：新山奈穂 先生

○対象：親子7組まで

○持ち物：汗拭きタオル、ヨガマット
 動きやすい服装

◆親子でダンスDAY

日時：11/24(木) 10:00～11:00

親子で思い切りリズムに乗って体を動かしましょう。

○講師：川村理子 先生

○対象：親子7組まで

○持ち物：汗拭きタオル 動きやすい服装

◆歯科衛生士さんに聞こう！

日時：11/30(水) 10:00～11:00

子どもの歯のこと。親の歯のこと。聞いてみましょう。

○持ち物：歯ブラシ おしぼり

ご予約・ご質問は、0176-25-5808(スタジオエンゼル)まで。

◆のぞみカフェのご案内

「先輩お母さんから聞こう!②」

・日時：11月5日(土) 10:00～12:00

・場所：子育て支援センターエンゼル

・対象：教育支援委員会の検査を受けているお子さんの親御さん
 教育支援委員会の検査を予定しているお子さんの親御さん
 その他、お子さんの発達に心配がある親御さん など



☆おとうさんエンゼル「入園の準備」について

<日時>11月12日(土) 10:00～11:00

<対象>0～3歳くらいのお子さんとお父さん

★入園を控えているお父さんにも、準備などについて解説します。

★申し込みは2日前まで。

★感染症拡大の観点から中止になることもあります。

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね！（事前に予約が必要ですので、お電話ください。）

☆スタジオエンゼル TEL25-5808

☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

～おでかけエンゼル～

◆トワレで遊ぼう

日時：11/10(木) 10:00～11:00

○場所：市民交流プラザトワレ ※予約不要 ※現地集合

◆消防署に行こう！

日時：11/9(水) 救急車、消防車を見学しよう！

○10:00 エンゼル集合 ○10:15 消防署へ

(天気が悪い様子の時には、近隣駐車場をご利用下さい。)



エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用くださいね。

また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてくださいね♪

～エンゼルからのお知らせ～

・各自で水分補給できるようにご準備ください。

・体調不良の方はご利用できません。ご了承ください。

・「誕生会」の活動の日は、お誕生月以外のお子さんもご参加頂けます。お誕生児さんがいない場合には、「エンゼル開放日」となります。

・11月から、活動後12時まで昼食をエンゼル内でもとても良い事にします。間隔を開けるなど、感染予防を十分お願いします。

子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話：0176-25-5808