

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談し合ったり、リフレッシュできるような活動も盛り入れています。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行ってまいりますので、是非ご利用下さい。

# 12月 エンゼルだより

令和4年12月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル

センター長

寒い日が続いております。エンゼルに来ているお子さんにとって、生まれて初めての冬がもう間近という方もたくさんいます。雪を見てどんな表情をするのかを、楽しみでもありますね。初めての雪、初めてのクリスマス。初めての大雪。楽しく過ごすことが出来ますようにと、願っています。

12月26日から1月13日は、エンゼルが自由に遊びに来ていただける開放日になります。夏場と同じようになりやサークルひよこサークルに分けてご利用できるようにします。

引き続き感染症予防のために、7組限定で活動するようにしております。なお、11時から12時までの活動終了後、感染症予防を十分して頂き、お食事をしても良い事しております。ご相談ください。

## 11の活動の様子

### ○消防署を見学しよう！

11月9日に十和田消防署を見学させていただきました。「働く車」が大好きな子ども達が増えてきていたので、計画しました。でも、ミニカーでは大喜びの子どもも、間近に見上げる消防車には、少し緊張感があった様子でした。

運転席に乗せてもらったり、消防車について詳しく聞くことが出来た日でした。消防署の職員の皆さんとも触れ合う機会になりました。

ありがとうございました。

### ○秋のアート

木の幹の絵柄に絵の具でお絵かきしました。赤ちゃんたちの「なぐりがき」も、紅葉のきれいな葉っぱに見えるアートになりました。豪快な木もあり、素敵でした。



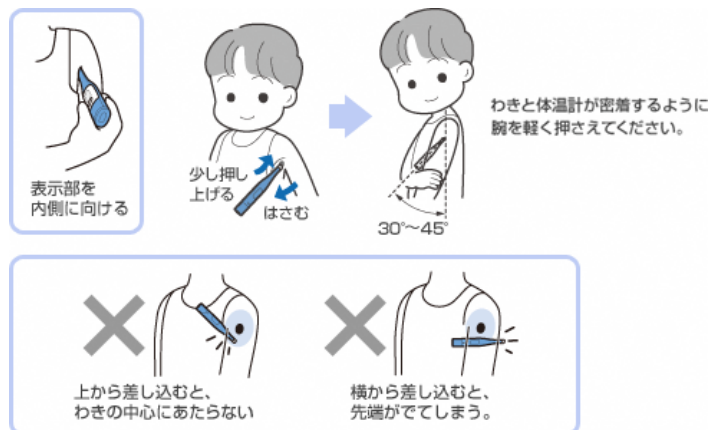
## 相談コーナー「突然の熱。どうしよう！」

エンゼルでは、冬の体調管理と題して、病気の時のケアの仕方についての育児講座を行いました。その際に、お母さん方から色々な不安な声が聞かれていました。「ひきつけを起こしたらどうしよう。」「自分一人だったらどうしよう。」「病院が開いていない時に熱が上がったらどうしよう。」などなど。考えると不安になってしまいますね。小さな赤ちゃんが苦しそうにしていると、お母様は居ても立っても居られないお気持ちになるでしょう。

まず、「お熱があるかな」と感じた時には、正確に体温を測りましょう。正確に測定することが大切です。下の図をお手本にしてください。また、熱が出ると大変な病気になってしまった!と焦ってしまいますが、必ずしも熱の高さと病気の程度は一致しませんので熱の高さよりも、子どもの様子を十分見守ることが重要です。(ぐったりしていないか。唇が紫ではないか。意識はあるか。呼吸は普通かなど。)心配な状態でなければ、ゆっくりと安静に休むことが一番重要です。

(参考文献: 赤ちゃん子どもの医学事典 松峯寿美 監修)

なお、病院が開いていない時に熱が出てしまうと、どうしたらいいのか、判断に迷ってしまいますが、「こども医療電話相談#8000」に電話すると、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処をアドバイスしてもらうことができます。ぜひ、活用しましょう。



お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。2日前までのご予約をお願いいたします。

\*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・ひよこサークル  
 \*火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・かなりやサークル

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいませようよろしくお願いいたします。  
 ★育児講座やおでかけエンゼルの時には、ひよこ・かなりやに関わらず、ご参加頂けます。

☆マタニティエンゼルのご案内☆

赤ちゃんが生まれてくるのがとっても楽しみ！先輩ママたちにお話を聞いてみませんか！

★ひよこサークルの活動の日にご参加頂けます。

お電話お待ちしております。沐浴体験などのご要望もお伝えください。  
 今月は12月12日(月)です。

12月の予定

- \*ひよこ・かなりやサークルは9時ぐらいからのスタートです。
- \*育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。
- \*飲食がまだ解除になっていないので、利用料は無料です。

月	火	水	木	金	土
			1 (ひよこ 育児講座) 発達について	2 (かなりや) マカロニ ままごと	3 開放日
5 (ひよこ) 栄養士に 聞こう！	6 (かなりや 育児講座) 発達について	7 (ひよこ) エンゼル写真館	8 (お出かけ) トワレ	9 (かなりや) ジャンポリン	10 開放日
12 (ひよこ) 誕生会	13 (かなりや) 誕生会	14 (ひよこ) クリスマス製作	15 (育児講座) 親子ヨガ	16 (かなりや) クリスマス製作	17 開放日
19 (ひよこ) 身体測定	20 (かなりや) 身体測定	21 (ひよこ) クリスマス マーケット	22 (お出かけ) トワレ	23 (かなりや) クリスマス マーケット	24 開放日
26 (ひよこ) 開放日	27 (かなりや)	28 (ひよこ)	お休み	お休み	お休み

～育児講座のご案内～

◆発達について

日時：12/1(木)(ひよこ)  
 12/6(火)(かなりや)  
 10:00～11:00

※保育士が遠城寺式発達診断についてご説明します。お子さんの発達の目安になります。

◆親子ヨガ講習会

日時：12/15(木) 10:00～11:00

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師：新山奈穂 先生

○対象：親子7組まで

○持ち物：汗拭きタオル、ヨガマット  
 動きやすい服装

○持ち物：歯ブラシ おしぼり

ご予約・ご質問は、0176-25-5808(スタジオエンゼル)まで。

◆のぞみカフェのご案内

「先輩お母さんから聞こう!③」

・日時：12月17日(土) 10:00～12:00

・場所：子育て支援センターエンゼル

・対象：教育支援委員会の検査を受けているお子さんの親御さん  
 教育支援委員会の検査を予定しているお子さんの親御さん  
 その他、お子さんの発達に心配がある親御さん など

☆クリスマスマーケット について

<日時>12月21・23日 9:00～11:00 <対象>どなたでも

★フリーマーケットです。出店者を募集します。

★申し込みは2日前まで。

★お持ちいただいたお品物はお持ち帰りいただきますよう、何卒よろしくお願いいたします。

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？  
 誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね！(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル TEL25-5808

☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

～おでかけエンゼル～

◆トワレで遊ぼう

日時：12月8日・22日(木) 10:00～11:00

○場所：市民交流プラザトワレ ※予約不要 ※現地集合

※新しいおもちゃが登場したトワレで遊みましょう！

～エンゼルからのお知らせ～

- ・各自で水分補給できるようにご準備ください。
- ・体調不良の方はご利用できません。ご了承ください。
- ・「誕生会」の活動の日は、お誕生月以外のお子さんもご参加頂けます。お誕生児さんがいない場合には、「エンゼル開放日」となります。
- ・11月から、活動後12時まで昼食をエンゼル内でとっても良い事にします。間隔を開けるなど、感染予防を十分お願いします。
- ・毎年、年賀状を利用されている方々に郵送しておりましたが、今年はホームページで新年のご挨拶をさせていただきます。ご了承ください。



エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用くださいね。  
 また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってくださいね♪



子育て支援センターエンゼル

〒034-0083

十和田市西三番町 22-8

電話：0176-25-5808

