



# ～参加申し込み方法～

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。2日前までのご予約をお願いいたします。（お出かけエンゼルの、予約は必要ありません。）

- \*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**
- \*火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・**かなりやサークル**

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

★育児講座の時、お出かけエンゼルの時には、ひよこ・かなりやに関わらず、ご参加頂けます。

## 6月の予定

\*ひよこ・かなりやサークルは9時からのスタートです。  
 ☆育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。  
 \*普段のサークルは100円で、離乳食講座は親子で300円です。  
 お子さん2人をお連れの場合は**プラス50円**です。（今月は飲食がありませんので、利用料は無料です。）

月	火	水	木	金	土
5/30 (ひよこ) 絵の具で遊ぼう	5/31 (かなりや) 絵の具で遊ぼう	1 (お出かけ) 駒っこランドで遊ぼう	2 (お出かけ) めぐみ保育園で遊ぼう	3 (お出かけ) 駒っこランドで遊ぼう	4 <b>開放日</b>
6 (お出かけ) みきの保育園で遊ぼう	7 (お出かけ) タワーレで遊ぼう	8 (ひよこ) お誕生会	9 (お出かけ) 駒っこランドで遊ぼう	10 (かなりや) お誕生会	11 おとうさん エンゼル 「カラフルボトルを作ろう」
13 (ひよこ) にじみ絵してみよう	14 (育児講座) リフレッシュバレー	15 (かなりや) にじみ絵してみよう	16 (育児講座) 親子ヨガ講習会	17 (かなりや) 寒天遊び	18 のぞみカフェ
20 (ひよこ) 身体測定 マタニティエンゼル	21 (かなりや) 身体測定	22 (ひよこ) 感触遊び	23 (育児講座) お馬となかよし	24 (かなりや) 新聞紙で遊ぼう	25 <b>開放日</b>
27 (ひよこ) エンゼル写真館 ※おかゆづくり	28 (かなりや) エンゼル写真館	29 (ひよこ) 水遊び	30 (育児講座) 親子でダンスDAY	7/1 (かなりや) 水遊び	7/2 <b>開放日</b>

### ☆マタニティエンゼルのご案内☆

赤ちゃんが生まれてくるのがとっても楽しみ！先輩ママたちにお話を聞いてみませんか！

日時:6月20日(月)10:00～11:00

★そのほかの活動の日でもご参加頂けます。ご相談ください。

### ～育児講座のご案内～

#### ◆お母さんのためのリフレッシュバレー

日時:6/14(火)10:00～11:00

バレーのポーズを取り入れたエクササイズで身体のゆがみを改善できます。

○講師:服部明子 先生

○対象:親子7組

○持ち物:汗拭きタオル 動きやすい服装

#### ◆親子ヨガ講習会

日時:6/16(木)9:30～10:30

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師:新山奈穂 先生

○対象:親子7組まで

○持ち物:汗拭きタオル、ヨガマット

#### ◆親子で楽しくダンスDAY!

日時:6/30(木)10:00～11:00

親子で思いっきりリズムに乗って身体を動かしましょう！

○講師:川村理子 先生

○対象:親子7組

○持ち物:汗拭きタオル、動きやすい服装

### ☆おとうさんエンゼル☆

6月は「カラフルボトルづくり」をします！

<日時>6月11日(土)10:00～12:00

<対象>0～3歳くらいのお子さんとお父さん

★スタッフもサポートします！お母さんのリフレッシュのためのご利用も大歓迎！

### ◆のぞみカフェのご案内

お子さんの発達を心配している親御さんの会です。おしゃべりしながら互いにヒントをもらう機会になればと思います。

・日時:6月18日(土) 10:00～12:00

・場所:子育て支援センターエンゼル

### ◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話すとお気持ちが楽になることもあります。気軽にお話しして下さいね！（事前に予約が必要ですので、お電話ください。）

☆スタジオエンゼル TEL25-5808

☆十和田めぐみ保育園 TEL22-0141

### 〈エンゼル駐車場についてのお願い〉

駐車場が狭いためご不便をおかけしますが、歩道やファミリーマートの駐車場には駐車することのないようお願いいたします。満車の際は総合体育センターの駐車場をご案内する場合がございますのでご了承ください（有料になります）

### ～お出かけエンゼル～

屋外のお出かけは、**雨天の場合中止となります。**

※6月は、ファミリーサポートセンター支援会員養成講座でエンゼルを使用します。そのため、「お出かけエンゼル」が多くなっています。

#### ◆駒っこランドに行こう！

<日時>6月1・3・9日 ※申し込み不要  
 いずれも10時くらいから11時くらいまで。一緒に遊びましょう！

#### ◆めぐみ保育園で遊ぼう※7組まで

<日時>6月2日 10:00～11:30

#### ◆みきの保育園で遊ぼう※7組まで

<日時>6月6日 10:00～11:30

#### ◆タワーレで遊ぼう！※申し込み不要

<日時>6月7日 10:00～11:30

#### ◆お馬となかよし(乗馬体験)

<日時>6月23日 10:00～11:00

<場所>:十和田乗馬倶楽部

十和田市三本木佐井幅 115-2

☎ 0176-26-2945

○講師:乗馬倶楽部インストラクター

○対象:1歳3ヶ月位から3歳位までのお子さんと親御さん※5組まで

持ち物:汚れても良い服装(靴)、着替え等



### ～おしらせ～

・飲食は出来ませんが、各自水分補給出来る用にご準備してください。

・「お出かけエンゼル」は、現地集合・現地解散です。

エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用ください。

また、エンゼルの動画をアップしていません。YouTubeからも見ることが出来るのでぜひご覧になってみてくださいね♪

