

～参加申し込み方法～

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。2日前までのご予約をお願いいたします。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**
 *火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・**かなりやサークル**

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいませようよろしくお願いいたします。
 ★育児講座の時、おでかけエンゼルの時には、ひよこ・かなりやに関わらず、ご参加頂けます。

☆マタニティエンゼルのご案内☆
 赤ちゃんが生まれてくるのがとっても楽しみ！先輩ママたちにお話を聞いてみませんか！
7月11日(月)
 ★そのほかの活動の日でもご参加頂けます。ご相談ください。

★ご予約・ご質問は、0176-25-5808（スタジオエンゼル）まで。

7月の予定

*ひよこ・かなりやサークルは9時ぐらいからのスタートです。
 *育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。
 *飲食がまだ解除になっていないので、利用料は無料です。

月	火	水	木	金	土
6/27 (ひよこ) エンゼル写真館 ※おかゆづくり	6/28 (かなりや) エンゼル写真館	6/29 (ひよこ) 水遊び	6/30 (育児講座) 親子でダンス DAY	1 (かなりや) 水遊び	2 のぞみカフェ 「子どもの発達と 今からできること」
4 (ひよこ) 七夕飾り づくり	5 (かなりや) 七夕飾り づくり	6 (育児講座) 歯磨きの仕方	7 (おでかけ) お馬と なかよし	8 (育児講座) 夏の応急処置	9 開放日
11 (ひよこ) お誕生会	12 (育児講座) リフレッシュ バレエ	13 (かなりや) お誕生会	14 (育児講座) 親子でダンス DAY	15 (かなりや) 水遊び	16 おとうさん エンゼル ※おんぶの仕方
18 海の日	19 (かなりや) 身体測定	20 (ひよこ) 身体測定	21 (育児講座) 親子ヨガ	22 (おでかけ) 駒かいドーム で遊ぼう	23 開放日
25 (ひよこ) 開放日	26 (かなりや) 開放日	27 (ひよこ) 開放日	28 (おでかけ) トワーレで 遊ぼう	29 (かなりや) 開放日	30 開放日

～育児講座のご案内～

- ◆夏の応急処置
日時:7/8(金) 10:00～11:00
熱中症、鼻血、そのほか突然お子さんの体調不良が起こった時の対応について、資料を用いて学習します。
- ◆歯の磨き方について
日時:7/6(水) 10:00～11:00
○歯科衛生士 日野口尚子さん
○対象:親子7組 (1歳半以上のお子さん)
○持ち物:歯ブラシ タオル
- ◆お母さんのためのリフレッシュバレエ
日時:7/12(火) 10:00～11:00
バレエのポーズを取り入れたエクササイズで身体のゆがみを改善できます。
○講師:服部明子 先生
○対象:親子7組
○持ち物:汗拭きタオル 動きやすい服装
- ◆親子ヨガ講習会
日時:7/21(木) 9:30～10:30
親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！
○講師:新山奈穂 先生
○対象:親子7組まで
○持ち物:汗拭きタオル、ヨガマット 動きやすい服装
- ◆親子で楽しくダンスDAY!
日時:7/14(木)10:00～11:00
親子で思いっきりリズムに乗って身体を動かしましょう！
○講師:川村理子 先生
○対象:親子7組

☆おとうさんエンゼル☆
 7月は「おんぶの仕方」をお教えます！
 <日時>7月16日(土) 10:00～12:00
 <対象>0～3歳くらいのお子さんとお父さん
 ★スタッフもサポートします！お母さんのリフレッシュのためのご利用も大歓迎！

～お出かけエンゼル～
 ◆お馬となかよし(乗馬体験)
 <日時>7月7日 10:00～11:00
 <場所>十和田乗馬倶楽部
 十和田市三本木佐井幅 115-2
 ☎ 0176-26-2945
 ○講師:乗馬倶楽部インストラクター
 ○対象:1歳3ヶ月位から3歳位までのお子さんと親御さん※5組まで
 持ち物:汚れても良い服装(靴)、着替え等

◆駒かいどーむで遊ぼう！
 <日時>7月22日(金) 10:00～11:00
 <場所>十和田市西二十二番町 24-20
 ※10組参加出来ます。お母さんも、動きやすい服装でお越しください。

◆トワーレで遊ぼう！※申し込み不要
 <日時>7月28日(木) 10:00～11:00

◆のぞみカフェのご案内
 ～保護者対象の研修会～
 言葉の遅れ?ごだわり?
 「子どもの発達と今からできること」
 ・日時:7月2日(土) 10:30～12:00
 ・場所:子育て支援センターエンゼル
 LITALICOの保護者向け勉強会を受けられます。基本の知識を学ぶ機会になります。

◆電話相談・面接相談
 日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか?誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね!(事前に予約が必要ですので、お電話ください。) ☆スタジオエンゼル TEL 25-5808
 ☆十和田めぐみ保育園 TEL 22-0141

〈エンゼル駐車場についてのお願い〉
 駐車場が狭いためご不便をおかけしますが、歩道やファミリーマートの駐車場には駐車することのないようにお願いします。満車の際は総合体育センターの駐車場をご案内する場合がございますのでご了承ください(有料になります)

～おしらせ～
 ・飲食は出来ませんが、各自水分補給出来るようにご準備してください。
 ・「お出かけエンゼル」は、現地集合・現地解散です。



サークル活動などに参加出来ない方へ
活動をご自宅までお持ちしますよ!
 なかなか支援センターと時間が合わない。事情があって、園や支援センターに行けない方には、ご宅に年齢発達合いそうな活動、クラフトのキットをお持ちします。お電話でお申し込みください。
 ～申し込み方法～
 ・お電話でまずは相談を！
 年齢やお子さんの様子をお聞きします。好きそうな活動、クラフトのキットを玄関先でお渡しします。
お気軽にご相談ください!



エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひ活用くださいね。
 また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることが出来るのでぜひご覧になってみてくださいね♪