

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談し合ったり、リフレッシュできるような活動も散り入れています。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行っておりますので、是非ご利用下さい。

8月 エンゼルだより

令和4年8月1日

社会福祉法人三徳会十和田めぐみ保育園

子育て支援センターエンゼル

センター長

暑い日がなかなか来ない、長い梅雨となっております。予定している水遊びなども活動を変更して行っています。代替りの活動で遊んだウォーターバッグは、布団圧縮袋に水をためて封をして作ったものですが、ひんやり涼しくて人気です。赤ちゃんにはウォーターベッドみたいになっています。ユラユラ揺られて気持ちよさそうな様子でした。

エンゼルでは引き続き、新型コロナウイルス感染症の拡大予防のため、風邪症状のある方は（発熱や咳、鼻水等の症状）利用できませんのでご協力よろしくお願いいたします。利用の際には問診表をご記入いただきます。検温してからおいでいただけるとう助かります。ご理解とご協力よろしくお願いいたします。現在、7組まで利用頂けます。

エンゼルでは、午前のサークルも午後開放も予約を受付けています。引き続き飲食は控えていただくことにしております。なお、地域の感染状況によっては、活動を中止したり閉鎖となることもありますので随時お知らせいたします。

今月は、8月20日まではご予約いただき自由に遊べる「開放日」です。楽しいコーナーを設置しておりますので、遊びに来てくださいね！

7月の活動の様子

～育児講座「歯磨きの仕方」～

7月6日に、一般社団法人青森県歯科衛生士会、理事、上十三支部支部長の日野口尚子氏をお迎えして、「歯の磨き方」の育児講座を行いました。

なかなか聞く機会が無い「歯のこと」についてお話を聞きたい！というお母様方からご要望がありましたので、歯科衛生士さんによる「歯の磨き方」講座を開催することにいたしました。

現在、介護福祉施設でご勤務されている日野口さんがおっしゃるには、乳幼児期の口腔環境を健全に保つかどうかどうかが老年期に影響することです。乳幼児期は歯にとっても非常に重要な時期だと教えて頂きました。

歯についての様々な基礎的な知識から、歯の磨き方、コツなどについて教わりました。ある程度固いものを食べたほうが、正しい噛み合わせにつながる。歯磨き剤を使用する時には、生米ひと粒分の歯磨き剤を歯磨きにつけて磨き、うがいができないのであれば、そのままでもいいし、拭き取りナップなどを使うのもいいでしょう。お茶などを飲んでいることでの色素沈着が気になる際に、歯磨き剤は有効との事でした。また、歯医者さんに連れていく時期は、座ってお口を開けて歯を見せてくれるようになってからとのことです。

お母さん方の熱心な様子が、非常に印象的でした。また、質問もたくさん上がっていました。個別的な事も含めての相談会のようにもなっていて、一安心といったお母さんが多かったようです。



相談コーナー「毎食後、歯磨きをしっかりしたほうがいいですか？」

育児講座「歯の磨き方」の際に、歯科衛生士日野口尚子さんにお母様方からたくさんの質問が寄せられました。その中で、「歯磨きをすごく嫌がってなかなか仕上げ磨きができない。毎回仕上げ磨きをしたほうがいいですか？」というご質問がありました。お母さん方も皆さんうなずいている様子でした。

歯科衛生士の日野口さんがおっしゃるには、「歯磨きをする大切な目的は、口腔内の清潔を保つこと、そして、歯磨きの習慣づくりです。」との事でした。

子ども達は、仕上げ磨きをするときに押さえつけられて非常に嫌がって泣いてしまう事が多いでしょう。毎食後そのように泣かせてしまうと、「歯磨き=嫌な事」となってしまっていて、なかなか歯磨きが習慣づきません。ですから、一日一回眠る前に仕上げ磨きをしっかりと行うと良いです。朝食後や昼食後は、子どもが自分でくわえて歯磨きするくらいでも大丈夫でしょう。（歯ブラシをくわえたままで転倒などは、非常に危険ですので、十分に気を付ける必要があります。また、自分で磨く用のガード付きの歯ブラシもおすすめです。）

歯磨きの習慣作りと、口腔内の清潔を十分に行っていきたいですね。



～参加申し込み方法～

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。2日前までのご予約をお願いいたします。

*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**
 *火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・**かなりやサークル**

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいますようお願いいたします。

★育児講座やお出かけエンゼルの時には、ひよこ・かなりやに関わらず、ご参加頂けます。

☆マタニティエンゼルのご案内☆

赤ちゃんが産まれてくるのがとっても楽しみ！先輩ママたちにお話を聞いてみませんか！

★ひよこサークルの活動の日にご参加頂けます。
 お電話お待ちしております。沐浴体験などのご要望もお伝えください。

★ご予約・ご質問は、0176-25-5808（スタジオエンゼル）まで。

*ひよこ・かなりやサークルは9時ぐらいからのスタートです。
 *育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。
 *飲食がまだ解除になっていないので、利用料は無料です。

8月の予定

月	火	水	木	金	土
(ひよこ) 開放日	(かなりや)	(ひよこ)	(ひよこ)	(かなりや)	
(ひよこ) 開放日	(かなりや)	(ひよこ)	(かなりや)	(かなりや)	お盆休み
お盆休み	お盆休み	(ひよこ) 開放日	(ひよこ)	(かなりや)	
(ひよこ) 身体測定	(かなりや) 身体測定	(ひよこ) 誕生会	(育児講座) 親子ヨガ講習会	(かなりや) 誕生会	開放日
(ひよこ) エンゼル写真館	(育児講座) 親子で体操	(ひよこ) 水遊び	(お出かけ) 駒っこランド	(かなりや) 絵の具で遊ぼう	開放日

～育児講座のご案内～

◆お母さんのための
リフレッシュバレー
 8月はお休みです。

◆親子ヨガ講習会
日時：8/25(木) 9:30～10:30
 親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！
 ○講師：新山奈穂 先生
 ○対象：親子7組まで
 ○持ち物：汗拭きタオル、ヨガマット
 動きやすい服装

◆親子で体操！
日時：8/30(火)10:00～11:00
 親子で体操をして楽しみましょう。子ども達もお母さんも様々な身体の動かし方を体験できます。お母さんもサポートの仕方を知るチャンスです。
 ○講師：荒川 可奈子 先生
 ○対象：親子7組
 1歳3ヶ月位のお子さん
 ○持ち物：汗拭きタオル、動きやすい服装

～お出かけエンゼル～

◆お馬となかよし（乗馬体験）

8月はお休みです。

◆トワレで遊ぼう！※申し込み不要

〈日時〉8月25日(木) 10:00～11:00

★エンゼルの開放について★

月曜日・水曜日はひよこサークル（0歳児）火曜日・金曜日はかなりやサークル（1歳～）の開放といたします。木曜日は、隔週でひよこ、かなりやが入れ替わりで計画しております。上記のカレンダーをご覧ください。

なお、土曜日は、ひよこサークルでもかなりやサークルでもご利用いただけます。

◆のぞみカフェの次回ご案内

・日時：9月24日(土) 10:30～12:00

・場所：子育て支援センターエンゼル

お子さん(小学1年生未満)の発達を心配している親御さんの会です。たくさんお喋りしましょう。

◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話し下さいね！（事前に予約が必要ですので、お電話ください。）

☆スタジオエンゼル TEL 25-5808

☆十和田めぐみ保育園 TEL 22-0141

☆おとうさんエンゼルの次回ご案内☆

8月はお休みです！

次回は9月17日を予定しています。

〈内容〉お父さんのための子育て講座

〈日時〉9月17日(土) 10:00～12:00

〈対象〉0～3歳くらいのお子さんとお父さん

★スタッフもサポートします！お母さんのリフレッシュのためのご利用も大歓迎！

～おしらせ～

・飲食は出来ませんが、各自水分補給出来るようにご準備して来て下さい。
 ・体調不良の方はご利用できません。御了承ください。

〈エンゼル駐車場についてのお願い〉

駐車場が狭いためご不便をおかけしますが、歩道やファミリーマートの駐車場には駐車することのないようにお願いします。満車の際は総合体育センターの駐車場をご案内する場合もございますのでご了承ください（有料になります）



サークル活動などに参加出来ない方へ
活動を出前しますよ！

なかなか支援センターと時間が合わない。事情があって、園や支援センターに行けない方には、ご宅に年齢発達合いそうな活動、クラフトのキットをお持ちします。お電話でお申し込みください。

～申し込み方法～

・お電話でまずは相談を！
 年齢やお子さんの様子をお聞きします。好きそうな活動、クラフトのキットを玄関先でお渡しします。

お気軽にご相談ください！

エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用ください。

また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることができるのでぜひご覧になってみてくださいね♪