

十和田めぐみ保育園では、園の機能を地域に役立てるために、保育所地域子育て支援センター事業を実施しています。お子さんをお持ちの出会いの場と交流の場として活動しています。育児の不安や悩みを相談し合ったり、リフレッシュできるような活動も盛り込んでいます。また、育児や家事の知恵やアドバイスも行っておりますので、是非ご利用下さい。

# エンゼルだより

雨が多い夏でした。あっという間に過ごしやすい気温になりましたね。過ごしやすい秋は、芸術の秋、食欲の秋、読書の秋…。生まれて初めての秋も、2度目、3度目の秋も子ども達の「秋」はいつも新鮮で、驚きの多いものに違いありません。エンゼルでも、季節を存分に楽しめるような活動などを提案できるようにします。特に、9月はお月見があり、秋の果物が実り、四季がはっきりしている日本ならではの文化にも触れる季節だと思っています。大人も知らなかった行事の謂れなどにも触れて、親御さんもアカデミックな秋にして頂けたらと思います。

エンゼルでは引き続き、感染拡大の観点から、参加者を7組とさせていただきます。また、飲食は控えた活動を行うようにしております。なお、体調不良の方はご利用を控えていただきますようよろしくお願い致します。

何卒ご理解の上、ご協力いただきますようよろしくお願い致します。

## 8月の活動の様子

7月末から8月中旬、エンゼルは開放日でした。たくさん遊びに来てくれて、ありがとうございました。今月は4コマ漫画で様子を振り返ります。

### エンゼル4コマ「ダイナミックなアート中に」の巻



### エンゼル4コマ「じゃが芋〇〇!!」の巻



### エンゼル4コマ「さすが!母の推理」の巻



### エンゼル4コマ「勝手に楽しむ人たち」の巻



8月は水遊びなどを予定していましたが、暑い天气のタイミングに合わずなかなかできませんでした。残念です。でも、さまざまな講座などではたくさんのご参加ありがとうございました。

### 【じゃがいも掘り】

春先に植えたじゃがいもが収穫を迎え、参加された皆さんで芋掘りしたりしました。じゃがいもは土の中にできるという知識も得られたし、出てきたじゃが芋を「大きい」「小さい」「ひとつ」「たくさん」などと、数学的な概念にも触れることが出来ました。プランターでの育てたじゃがいもは、みなさんでお土産にし、ご家庭で味わったようです。

## 【アンケートのお願い】

エンゼルでは、10月29日に行われる「子育て支援フェスタ」で、十和田市の子育てについてのアンケート結果をまとめて発表できるような機会を作ろうと考えています。子育てについて、支援センターについて、「こんなふうだったらいいなあ」というご意見をお聞きたいです。

ぜひ、アンケートにお答えいただき、子育て家庭の支援に役立てられたらと思っておりますので、ご協力よろしくお願い致します。

アンケート  
フォーム→



# ～参加申し込み方法～

お子様の発達に合わせてサークルにご参加いただけます。2日前までのご予約をお願いいたします。

\*月曜日・水曜日は【生後～1歳3ヶ月くらい】・・・**ひよこサークル**  
 \*火曜日・金曜日は【1歳3か月～3歳くらい】・・・**かなりやサークル**

※キャンセルの場合もお手数ですがご連絡下さいませようよろしくお願いいたします。

★育児講座やお出かけエンゼルの時には、ひよこ・かなりやに関わらず、ご参加頂けます。

## ☆マタニティエンゼルのご案内☆

赤ちゃんが産まれてくるのがとっても楽しみ！先輩ママたちにお話を聞いてみませんか！

★ひよこサークルの活動の日にご参加頂けます。お電話お待ちしております。沐浴体験などのご要望もお伝えください。

今月は9月5日(月)です。

## ★ご予約・ご質問は、0176-25-5808（スタジオエンゼル）まで。

\*ひよこ・かなりやサークルは9時ぐらいからのスタートです。  
 \*育児講座・地域交流・土曜日の活動については各案内をご確認下さい。  
 \*飲食がまだ解除になっていないので、利用料は無料です。

### 9月の予定

月	火	水	木	金	土
8/29 (ひよこ) 写真館	8/30 (かなりや) 親子体操	8/31 (ひよこ) 水遊び	1 (お出かけ) トワレ に行こう	2 (かなりや) 感触遊び	3 開放日
5 (ひよこ) カードづくり ※マタニティ エンゼル	6 (かなりや) カードづくり	7 (ひよこ) スクラッチ画	8 (お出かけ) 駒っこランド に行こう	9 (かなりや) スクラッチ画	10 開放日
12 (ひよこ) 等身大 お絵かき	13 (育児講座) リフレッシュ バレエ	14 (ひよこ) 誕生会	15 (育児講座) 親子ヨガ	16 (育児講座) 親子お茶講習会	17 おとうさん エンゼル
19 敬老の日	20 (かなりや) 身体測定	21 (ひよこ) 身体測定	22 (育児講座) 親子でダンス	23 秋分の日	24 のぞみ カフェ
26 (ひよこ) エンゼル写真館	27 (かなりや) 誕生会	28 (ひよこ) カラフルボトル を作ろう	29 (お出かけ) お馬となかよし	30 (かなりや) 等身大 お絵かき	10/1 開放日

## ～育児講座のご案内～

### ◆お母さんのための

#### リフレッシュバレエ

日時：9/13(火) 10:00～11:00

バレエのポーズを取り入れたエクササイズで身体のゆがみを改善できます。

○講師：服部明子 先生

○対象：親子7組まで

○持ち物：汗拭きタオル 動きやすい服装

### ◆親子ヨガ講習会

日時：9/15(木) 9:30～10:30

親子で楽しみながらヨガで身体をほぐしましょう！

○講師：新山奈穂 先生

○対象：親子7組まで

○持ち物：汗拭きタオル、ヨガマット 動きやすい服装

## ～お出かけエンゼル～

### ◆トワレ9月1日(木)

### ◆駒っこランド

9月8日(木) 雨天中止

〈時間〉いずれも10:00～11:00

※予約不要

### ◆お馬となかよし(乗馬体験)

〈日時〉9月29日(木)

10:00～11:00

※現地集合 5組まで 雨天中止

## ◆のぞみカフェの次回ご案内

・日時：9月24日(土) 10:30～12:00

・場所：子育て支援センターエンゼル

テーマは、

「先輩お母さん方との情報交換」です。

お子さんが、小学校に入学しているお母さんの経験談を聞けるチャンスです。

## ◆電話相談・面接相談

日頃子育ての事で悩んだり困ったりしていることはありませんか？誰かに話すと気持ちが楽になることもあります。気軽にお話して下さいね！(事前に予約が必要ですので、お電話ください。)

☆スタジオエンゼル TEL 25-5808

☆十和田めぐみ保育園 TEL 22-0141

## ☆おとうさんエンゼル

今回は

「めぐみ保育園で遊ぼう」  
です。

〈日時〉9月17日(土)

10:00～11:30

〈対象〉0～3歳くらいのお子さんとお父さん

★スタッフもサポートします！見学がてら、保育園であそびませんか？お母さんの参加もOKです。

★申し込みは2日前まで。

★感染症拡大の観点から中止になる子ともあります。

## ～お知らせ～

- ・飲食は出来ませんが、各自水分補給出来るようにご準備して来て下さい。
- ・体調不良の方はご利用できません。御了承ください。

## 〈エンゼル駐車場についてのお願い〉

駐車場が狭いためご不便をおかけしますが、歩道やファミリーマートの駐車場には駐車することのないようお願いいたします。駐車場内での事故に関しては、エンゼルは責任を負いません。

満車の際は総合体育センターの駐車場をご案内する場合がございますのでご了承ください。(有料になります)



サークル活動などに参加出来ない方へ

## 活動を出前しますよ！

なかなか支援センターと時間が合わない。事情があって、園や支援センターに行けない方には、ご宅に年齢発達合いそうな活動、クラフトのキットをお持ちします。お電話でお申し込みください。

### ～申し込み方法～

・お電話でまずは相談を！

年齢やお子さんの様子をお聞きします。好きそうな活動、クラフトのキットを玄関先でお渡しします。

**お気軽にご相談ください！**

エンゼルだよりは、子育て支援センターエンゼルホームページでも見ることができます。日程の確認など、ぜひご活用ください。

また、エンゼルの動画をアップしています。YouTubeからも見ることが出来るのでぜひご覧になってみてくださいね♪